

日 期	大 事 記	處隊室
12 月 5 日	<p>FOCASA 馬戲團讓鐵窗少年內心藝文種子萌芽 明陽中學 2025【衛武營藝企學】演出活動</p> <p>衛武營國家藝術文化中心為推廣藝文教育、提升學生美感素養與藝文涵養，於 114 年 12 月 5 日(星期五)下午 3 時蒞校辦理 2025 年【衛武營藝企學】活動，希藉由 FOCASA 馬戲團的專業演出，並融入劇場禮儀及國際廳院介紹等內容，進而拓展學子藝文視野。</p> <p>演出前，涂校長志宏致詞感謝衛武營國家藝術文化中心並頒發感謝狀。FOCASA 馬戲團先由小丑開場說明觀賞演出需遵守禮儀，如：準時入場、掌握鼓掌時機且應保持安靜，以尊重表演者與其他觀眾。隨即進行《潘朵拉的盒子》精采演出，內容包含特技、雜耍、舞蹈和小丑，精彩表演讓所有師生屏氣凝神、目不轉睛地觀賞。而搭配劇情的音樂加上色彩豐富的舞台燈光效果，更讓現場觀眾驚呼不已，讚嘆連連。</p>	學務處
12 月 23 日	<p>直笛樂聲增添聖誕歡樂氣氛-114 學年度第 1 學期班際直笛音樂比賽</p> <p>本校於 114 年 12 月 23 日(星期二)下午 3 時 10 分，在大禮堂舉辦 114 學年度第 1 學期班際直笛音樂比賽。此次比賽採團體形式報名，除了直笛演奏，多數班級並以鋼琴或吉他伴奏。</p> <p>比賽前，在音樂老師不斷鼓勵及用心指導下，校園中不時傳來直笛的樂聲。各班級莫不把握有限的時間加緊練習及排演，只為能爭取佳績，獲得期盼已久的獎品-丹丹漢堡。</p> <p>比賽班級中，雖然女生班只有 5 名學生，但用心製作的道具及服裝搭配，饒富創意的演出內容，得到評審一致的肯定。隨著聖誕節即將到</p>	學務處

	<p>來，應景的彩繪看板、服裝及聖誕老公公糖果分享橋段，更增添佳節歡樂氣氛。</p> <p>雖然每一個班級都拿出他們苦練多時的拿手本事，比賽最終仍需分出勝負，經統計評審分數後成績揭曉：由高二 D 班(女生班)奪冠，高二 C 班、高一 A 班則分居第二名、第三名。</p>	
--	---	--

大事記照片 114 年 12 月份



114 年 12 月 5 日辦理 2025 年【衛武營藝企學】活動，涂校長志宏與衛武營簡文彬藝術總監、謝瑞香行政副總監、黃國威營運副總監…等外賓交流情形



涂校長志宏頒發感謝狀給衛武營(由簡文彬藝術總監代表接受)情形



FOCASA 馬戲團演出《潘朵拉的盒子》情形



涂校長志宏與衛武營外賓及 FOCASA 馬戲團大合照



114 年 12 月 23 日舉辦 114 學年度第 1 學期班際直笛音樂比賽



直笛音樂比賽學生演出情形(1)



直笛音樂比賽學生演出情形(2)



直笛音樂比賽學生演出情形(3)

日 期	大 事 記	處隊室
12 月 16 日	<p>明陽咖啡展演 2.0～行動咖啡，讚！</p> <p>因應本校輔導處諮商輔導室落成剪綵活動，「咖啡調製班」於 114 年 12 月 16 日(星期二)跨刀協助提供典禮中咖啡、茶水服務，由授課教師協助指導展演學生沖煮技術及口說能力，並將設備移師至會場，布置行動服務站，提供學生服務實習之機會，同時也驗證日常課堂所學，提升學生學習信心。</p> <p>值得一提的是，本校烘焙班亦於當日提供實習產品：台式馬卡龍、乳酪蛋糕及核桃曲奇餅乾。搭配手沖咖啡，為與會嘉賓帶來美好的下午茶時光，於微寒的冬日午後添增了一股暖意。</p>	教務處
114 年 12 月	<p>明陽中學班級教室黑板升級「觸控螢幕顯示器」全數竣工，全面啟用！</p> <p>本校自民國 111 年著手規劃班級教室設置「觸控螢幕顯示器含黑板」，民國 112 年由本校經費逐次完成 6 間班級，民國 114 年 11 月再設置 2 間班級，同年 12 月由矯正署統籌款補助經費協助，完成最後一哩路，設置最後 2 間教室。</p> <p>本校教學設備規劃，在矯正署、涂志宏校長的重視、大力支持下，讓規劃得以落實，並由總務處及主計室協助，分期程費時 3 年完成全校 10 間教室「觸控螢幕顯示器含黑板」設置，不僅提升師生教學品質，也兼具「班級客廳」之文康活動與自主學習功能，充分發揮設備之價值，嘉惠師學，受益良多。</p>	教務處

大事記照片 114 年 12 月份



114 年 12 月 16 日「咖啡調製班」由指導教師帶領咖啡班學生共同服務展演



本校烘焙班提供宴會小點



由學生親自服務手沖咖啡及介紹



與會來賓於會場享用咖啡及小點



明陽中學班級教室黑板升級「觸控螢幕顯示器」全數竣工，教學板書呈現效果醒目



設置「觸控螢幕顯示器」進行軟硬體驗收



教師應用「觸控螢幕顯示器」進行教學

日 期	大 事 記	處隊室
12 月 1 日	<p>本校辦理 114 年多元處遇系列活動</p> <p>本校於 114 年 12 月 1 日(星期一)下午 2 時 30 分至 4 時 30 分辦理企業主講座-怪獸訓練：動作控制、學習、檢測與矯正</p> <p>本校深化科學實證毒品犯處遇計畫，持續辦理各項多元處遇系列活動，本次企業主講座特別邀請專精跆拳道、巴西柔術、舉重、武術散打、自由搏擊等各項體能技藝與訓練之健身教練何立安博士(美國春田學院體育博士)入校宣講，計 106 名學生參加。</p> <p>首先，何博士先致贈本校數本個人所著書，除說明科學訓練的重要性外，也不忘提醒同學們健身即鍛鍊心腦的用意，除身形美感外，更重要的是耐力與意志力；其次說明動作控制的基本原理與組合，並介紹上下肢肌群及不同區域的訓練可徒手進行的策略，隨後現場示範簡易動作，利用手邊簡易工具(如毛巾)邀請大家一起來進行自我鍛鍊；最後，因應學生提問，也邀請同學上台進行演示，透過近身指導來調整姿勢避免運動傷害，同時加強訓練的力度與變化性。</p> <p>活動結束時，何博士更用自身體能鍛鍊的經驗，來說明運動前後的飲食原則，鼓勵大家均衡飲食才是最佳之道。</p>	輔導處
12 月 16 日	<p>明陽中學玉山「逆境兒少諮商輔導室捐贈暨啟用典禮」</p> <p>本校於 114 年 12 月 16 日(星期二)假教學大學一樓諮商輔導中心舉辦「玉山逆境兒少諮商輔導室捐贈暨啟用典禮」，典禮由法務部政務次長黃世杰親臨主持，玉山金控董事長黃男州及玉山團隊、矯正署署長林憲銘、衛</p>	輔導處

	<p>生福利部保護服務司司長張秀鴛、臺灣高雄少年及家事法院庭長施旭錦、臺灣高雄地方檢察署檢察長黃元冠、臺灣橋頭地方檢察署主任檢察官施家榮、明陽中學校長涂志宏及南部地區監所首長等來賓與師生共同參與見證。</p> <p>玉山基金會以實際行動支持矯正教育，善盡社會責任，讓學生在溫馨安全的環境中建立穩定自我，讓學生都能感受到社會的愛與關懷。全新的諮商輔導中心經精心規劃設計，提供個別諮商室 3 間、多人人諮商室 1 間、團體諮商室 1 間及心理衡鑑室 1 間，兼具美感、安全與舒適性。典禮活動從學生合唱團獻唱、長官來賓致詞、頒贈感謝狀和紀念品外，現場亦播放改建前後影片，生動呈現學生在不同空間接受輔導的情境，凸顯諮商輔導對學生心理發展與身心健康的重要性。典禮活動過程中，同時安排諮商室參觀及體驗活動，與會貴賓對於諮商輔導中心的空間安排及運作，皆抱持正向肯定，校方期許社會各界能與我們同行，陪伴少年面對生命中的困境，開啟並邁向充滿陽光燦爛的每一個明天。</p>	
10 月 21 日 至 12 月 22 日	<p>辦理 114 年藥癮收容人團體-人際衝突團體</p> <p>本校深化科學實證毒品犯處遇計畫，於今年度首次辦理人際衝突團體，邀請青欣診所的黃昱倫諮商心理師入校帶領團體，共計 6 名學生參加，透過 5 次團體課程，以神經心理學的歷程為基礎，依據情緒調節在大腦中的運作機制，規劃出由淺入深的三個學習階段：辨識情緒、覺察情緒、與處理情緒。首先，透過活動與情境討論，引導學員辨識各類情緒的身體反應與心理信號，理解情緒如何在杏仁核被啟動並影響行為反應；接著，透過引導與回饋練習，培養對情緒變化的即時覺察，使</p>	輔導處

<p>10 月 13 日 至 12 月 29 日</p>	<p>前額葉皮質能逐步參與調節，提升自我監控與反思能力；最後，藉由角色演練與行為策略練習，協助學員在情緒高張的情境中運用具體的調節方法，整合認知與行動反應。</p> <p>整體課程以循序漸進的方式，讓學員在體驗與討論中深化對情緒運作的理解，並透過不斷練習，將情緒辨識與調節的能力內化為可長期運用的自我管理策略，促進更成熟的行為控制與心理適應。</p> <p>本校辦理 114 年藥癮收容人團體-青少年正念團體(第二梯次)</p> <p>本校深化科學實證毒品犯處遇計畫，持續辦理青少年正念團體，邀請曾至英國接受兒童和青少年校園正念課程訓練的許芳卿臨床心理師(元和雅診所)、蘇董秀美臨床心理師(輔英醫院)，入校帶領正念團體，共計 8 名學生參加，透過為期 8 次校園正念 Dot b 方案活動，除介紹正念基礎知識概念，由學生相互討論交流外，同時利用正念技巧演練/生活作業練習，深化其對正念的了解，並將正念技巧內化成為自我轉化策略，協助學生擁有更多的自我覺知。</p> <p>2022-2024 年參加此團體的同學，透過實證研究各量表前後測結果發現，在「BIS-11 衝動量表」「URICA 羅德島改變量表」「止觀量表」皆有部分分量表呈現正向進步趨勢並達顯著水準，顯示出正面/正向改變的具體成效。</p>	<p>輔導處</p>
--------------------------------------	--	------------

大事記照片 114 年 12 月份



114 年 12 月 1 日辦理 114 年多元處遇系列活動，邀請專精跆拳道、巴西柔術、舉重、武術散打、自由搏擊等各項體能技藝與訓練之健身教練何立安博士入校宣講



自我鍛鍊，並加強訓練的力度與變化性(一)



自我鍛鍊，並加強訓練的力度與變化性(二)



自我鍛鍊，並加強訓練的力度與變化性(三)



114 年 12 月 16 日於本校諮商輔導中心舉辦「玉山逆境兒少諮商輔導室捐贈暨啟用典禮」揭牌儀式，由法務部政務次長黃世杰親臨主持，玉山金控董事長黃男州及玉山團隊、矯正署署長林憲銘等明陽中學校長涂志宏及南部地區監所首長等來賓與師生共同參與見證。



全新的諮商輔導中心經精心規劃設計，兼具美感、安全與舒適性



法務部黃政務次長世杰頒發感謝狀予玉山金控董事長黃男州



明陽中學校長涂志宏感謝玉山基金會以實際行動支持矯正教育



辦理 114 年藥癮收容人團體-人際衝突團體

邀請青欣診所的黃昱倫諮商心理師入校帶領團體，共計 6 名學生參加



過不斷練習，將情緒辨識與調節的能力內化為可長期運用的自我管理策略，促進更成熟的行為控制與心理適應(一)

過不斷練習，將情緒辨識與調節的能力內化為可長期運用的自我管理策略，促進更成熟的行為控制與心理適應(二)



辦理 114 年第二梯次藥癮收容人團體-青少年正念團體

邀請許芳卿臨床心理師(元和雅診所)、蘇董秀美臨床心理師(輔英醫院)，入校帶領



利用正念技巧演練/生活作業練習，深化其對正念的了解(一)

利用正念技巧演練/生活作業練習，深化其對正念的了解(二)

日 期	大 事 記	處隊室
12月9日 12月18日	<p>本校辦理 114 年環境教育研習--澄清湖暨凹仔底生態環境教育活動分二梯次進行，參與活動者總計 126 人。</p> <p>第一梯次 114 年 12 月 9 日參與活動者計 65 人</p> <p>第二梯次 114 年 12 月 18 日參與活動者計 61 人</p>	人事室

大事記照片 114 年 12 月份



114 年 12 月 9 日辦理 114 年環境教育研習



114 年 12 月 18 日辦理 114 年環境教育研習



114 年環境教育研習全體大合照