

明陽中學收容學生111年9月20日至111年9月26日伙食菜單

	早餐	午餐	晚餐
9月20日 星期二	1、鮮豆漿 2、菜包 3、水煮蛋	1、香Q米飯 2、紅燒瓣吳郭魚 3、酥炸蘿蔔糕 4、鮮炒時蔬 5、藥膳湯	1、香Q米飯 2、炸雞排 3、紅燒香菇燉豆腐 4、鮮炒時蔬 5、冰愛玉茶
9月21日 星期三	1、玉米瘦肉粥 2、花生麵筋	1、香Q米飯 2、紅燒獅子頭 3、綜合炸物 4、鮮炒時蔬 5、冬瓜湯 6、水果	1、香Q米飯 2、泰式椒麻雞丁 3、絞肉炒玉米 4、鮮炒時蔬 5、冰地瓜甜湯
9月22日 星期四	1、鮮豆漿 2、蔥花捲 3、水煮蛋	1、香Q米飯 2、酥炸雞翅 3、綜合滷味 4、鮮炒時蔬 5、蛋花湯	1、香Q米飯 2、蒜泥肉片 3、肉絲拌金針菇 4、鮮炒時蔬 5、冰仙草茶
9月23日 星期五	1、麵線糊	1、香Q米飯 2、炸香腸 3、三杯油豆腐 4、鮮炒時蔬 5、大黃瓜湯	1、肉羹麵 2、炸芝麻球 3、冰綠豆湯
9月24日 星期六	1、白稀飯 2、紅燒鯖魚 3、滑嫩炒蛋	1、香Q米飯 2、三杯雞丁 3、玉米炒蛋 4、鮮炒時蔬 5、蘿蔔湯	1、香Q米飯 2、紅燒肉燥 3、香炸旗魚排 4、鮮炒時蔬 5、冰黑糖茶
9月25日 星期日	1、鮮豆漿 2、蔥肉餡餅	1、海鮮湯飯 2、綜合炸物 3、紫菜蛋花湯	1、香Q米飯 2、花椒肉丁 3、火腿炒玉米 4、鮮炒時蔬 5、冰綠茶
9月26日 星期一	1、鮮豆漿 2、黑糖饅頭 3、水煮蛋	1、香Q米飯 2、蒜泥肉片 3、酥炸薯餅 4、鮮炒時蔬 5、榨菜肉絲湯	1、香Q米飯 2、炸香腸 3、粉絲煮鯖魚 4、鮮炒時蔬 5、冰紅豆湯