

睡八小時可以追夢成功。這段日子裡我用了全力在讀書，至今花不到一年的時間，已經可以超前同年級的人了，因為期待未來的事，所以現在我努力了。

要不是生命開始期待，我可能還在浪費人生；因為期待我從不一樣的角度觀看人生；因為期待，我開始要展翅高飛；因為期待改變了我，所以我也要去建築自己的期待。



03 / 更好的自己

文 | 古儒玄杰

這一年，我二十三歲。我熱愛表演，我，站在舞台上。當我接觸表演時，我告訴自己這是我要的興趣、人生，我期待自己可以站上更大的舞台，將自身的表演能力提升、加強。這也是我第一次對於自己滿懷期待。

更早之前，我對於人群有著一定的恐懼感，與別人說話、相處我都無法上手，直到被迫參加一個魔術夏令營，從非常抗拒到抗議無效，最後被迫參加。

這是一個六天五夜的夏令營，其中有許多的課程可以選擇，選項很多，有舞蹈、樂器、戲劇、傳統表演，看了看，我的天啊！怎麼每個項目都要和別人合作！最後看見了魔術，想了想，魔術不過是在舞台上放音樂自己表演自己的，好，就這個了，於是我開始一場意想不到的可怕之旅。活動前幾天在教室練基礎，洗、切牌這都還好，但是「說話」這一個訓練可就難倒我了，每次都要上台表演給其他學員看，還要說一堆話，這並不是我一開始期待的呀！直到第五天活動進入尾聲，我慢慢克服說話這件事之後，我開始期待未來了。

如果沒有這六天五夜的活動，我想現在的我也許是個麥克風不敢碰，上台不敢說的人吧！也許表演不是家人所期待的，但那又怎樣，這是我的期待才是最重要的。期待未來我的表演可以讓人快樂，我期待我去做別人沒做過的嘗試，我期待自己可以找到支持我的人，我期待自己一直做下去直到躺下的那一刻。

04 / 自由的到來

文 | 阿翔

每個人在不同時期都會期待著不同的事情，像我在兒童時，總是期待著父母能帶我出去玩；而在少年時期，只期待自己成年的那天能趕快到來，趕緊搬出家中，不再聽父母嘮叨。成年後；有人期待事業成功，有的人則期待遇見對的人攜手一生，然而老了以後還能期待甚麼呢？會不會只剩期待下次兒女團聚了？不管是什麼樣的期待，我想，這份期待放在心中，感覺都會是美好的！就像現在的我期待著重新擁抱自由的時候，為了生活而努力的每一天！

在經歷了那些荒唐的日子，最後來到這裡經過一天又一天的沉澱，開始靜下心思考後，才終於明白我要的是什麼樣的人生。以前為了過光鮮亮麗的生活，我不斷冒險，以身試法，換來的卻是日日夜夜的憂慮，以及家人失望的淚水，跟我想要的大相逕庭；因為這次的失敗，我清楚的知道，我所期待的未來生活，不是奢靡的，而是踏實心安的；因為這些驚濤駭浪的經歷，令人刻骨銘心，讓我更期待也更加珍惜「自由」二字的可貴！

一帆風順的人生，是不值得過的，我相信這次的挫折成為過去後，會是美麗的成長經驗，因為這次挫折，我終於認清自我，也因為這份期待，使我在明陽的日子，更加努力的充實自己，為了能夠擁有在自由後，重新開始的生活能力，不再重蹈覆轍導致再次失去寶貴的自由。

每個人在每個時期都會期待不同的事情，而我現在非常期待自由的那天來到，讓一切重新開始！



貝貝與咕咕

文 / 咕咕

貝貝7歲、咕咕47歲，她們不是母女，卻是「最好的朋友」。從貝貝出生那天開始，她們兩個就幾乎沒分開過，她們會一起做功課、一起玩遊戲、一起彈鋼琴、一起做點心。幼稚園的功課是學習1、2、3……的數字、學寫自己的名字，貝貝的幼稚園很好，每星期都會發一本書回去看，然後由家中一位長輩一起陪讀，小朋友再把心得畫下來，在心得畫冊上有一個欄位，就是誰陪你看這本書，選項有爸爸、媽媽、爺爺、奶奶、還有其他，她會提醒咕咕在其他那裡打勾。她們的遊戲大概都是買東西、畫畫，貝貝喜歡當老闆，她會賣很多好吃的東西，有中國繩變身的炒麵、有黏土做的水餃、還有裝了白開水的「飲料」。

貝貝會跟咕咕分享學校發生的事情，有一天下課回家，貝貝小小聲的跑到咕咕耳邊，她要告訴咕咕一件很嚴重的事，她們班的許老師，今天拿來一個新武器，那是很厲害的「巫婆針」，專門對付不乖的小孩，「巫婆針」打下去會讓小朋友長不高、永遠矮不攏咚，而且，那還是「過期」的……貝貝的眼睛瞪的很大，她真的覺得那是很嚴重的事。幼稚園老師對付這些小朋友，真是特別有辦法，還有一次，貝貝班的同學中午吃很慢，老師就跟他說，你如果再這樣繼續邊玩邊吃，我就把你帶去非洲，貝貝驚慌的跟我說，你知道嗎？老師的車鑰匙都拿起來，他還慢吞吞……原來，她以為騎摩托車也可以去非洲。

每天彈琴至少20分鐘，對小朋友來講有點不耐煩，只要咕咕陪在身邊，貝貝就會多彈幾分鐘，貝貝最喜

歡咕咕彈卡農給她聽，每次練琴都要聽兩次，一次貝貝要配著音樂跳舞、另一次要兩個人一起彈，貝貝負責從頭到尾左手兩拍的單音，即使如此，她們兩個還是能合奏出優美協調的旋律。

感情這麼好的兩個人，卻在年初發生了變化，咕咕因為結婚關係離家，結婚之前所有的人已經重複告訴她這件事，這次不能再要咕咕跟她一起回家。婚禮結束，家人小心翼翼避免貝貝與咕咕碰面，很不巧，她們還是在飯店的大廳碰到，貝貝不顧一切撲向咕咕，用盡全身的力量緊抓不放、又哭又叫，連用餐的路人都忍不住衝出來制止，她們不能諒解，為什麼咕咕要丟下這麼可愛的小女孩離開，咕咕試著跟她們說明這一切，只有貝貝怎麼樣也不懂，就這樣拉扯了數十分鐘，最後還是只能硬生生的逃開。

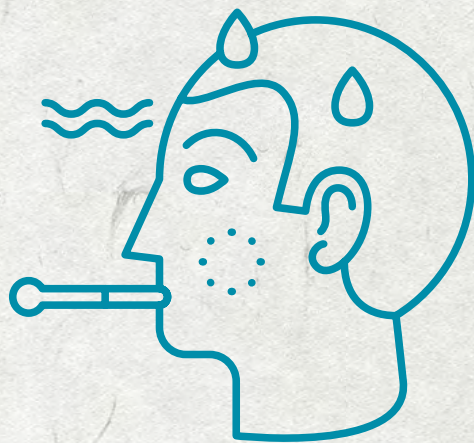
接下來的日子，咕咕還是每天跟貝貝視訊，每個星期五晚上會見面，星期六一起上音樂班，貝貝還是會告訴咕咕很多有趣的事情，雖然不能天天膩在一起，但是她們還要繼續當「最好的朋友」。人生中難得遇到一些特別投緣的人，或許是舅舅、阿姨、女朋友，因為環境改變，也讓我們的感情起了些變化，即使我們努力想要維繫，總也有力不從心的時候，我想，感恩我們曾經在一起的時光，對於緣分就盡力、隨緣、順其自然，強求的果實不會甜，也許前方有另一位「最好的朋友」正在等著我們，將來有機會遇到時，更要懂得珍惜，相信如果保有這份信念，也能讓彼此的感情更加溫。

傳染病的認知

文整理 / 醫護室

誰是發病者？依傳染病防治法第10條及第12條不得洩露個案姓名及相關資料，請尊重病人隱私權。

同理心：若是你或你的家人為個案，您也不希望被知道，衛生單位一樣有保護您的決心，密切追蹤個案，直至治療結束，保護個案的隱私。



傳染病防治的大原則

1. 了解病原體特性：

結核病→細菌

愛滋病→病毒

2. 了解傳播方式：

結核病→空氣

愛滋病→血液、體液…

3. 做對的防護作為：

結核病→戴口罩

愛滋病→戴保險套

傳染病防治法規

第10條—政府機關、醫事機構、醫事人員及其他因業務知悉傳染病或疑似傳染病病人之姓名、病歷及病史等有關資料者，不得洩漏。（違反者，處9萬至45萬元以下罰鍰。）

第12條—政府機關（構）、民間團體、事業或個人不得拒絕傳染病病人就學、工作、安養、居住或予其他不公平之待遇。但經主管機關基於傳染病防治需要限制者，不在此限。（違反者，處1萬至15萬元以下罰鍰；必要時，並得限期令其改善，屆期未改善者，按次處罰之。）

第36條—民衆於傳染病發生或有發生之虞時，應配合接受主管機關之檢查、治療、預防接種或其他防疫、檢疫措施。（違反者，處3,000至15,000元罰鍰；必要時，並得限期令其改善，屆期未改善者，連續處罰之。）

小叮嚀

對傳染病個案請發揮同理心，勿有敵意、勿譴責或埋怨，請理性的對待個案。

應用開放訊息 明陽中學辦理檔案

- ◆ 申請閱覽卷宗，請填具申請書，並附身分證明文件，向本校申辦閱覽事宜。
- ◆ 申請書表及相關資訊請上本校網站下載查詢。
- ◆ 本校檔案應用查詢網
<http://www.myg.moj.gov.tw>
- ◆ 國家發展委員會檔案管理局機關檔案目錄查詢網
<http://www.archives.gov.tw>
- ◆ 本校檔案應用開放申請時間：
星期一至星期五
上午09：00~12：00
下午14：00~17：00
- ◆ 服務電話：07-6152115轉604或610

檔案天地



◆ 軍歌比賽



◆ 聖誕老公公發送糖果

安全駕駛宣導－ 喝酒不開車

107.05.01

法務部矯正署有鑑於不能安全駕駛罪之收容人逐年上升，本校特別邀請李律師倬銘蒞校主講酒駕處遇宣導課程，進行酒駕防制及法治教育宣導，期能強化學生觀念，避免出校後發生酒駕害人害己憾事。



嘉南藥理大學師生 蒞校參訪

107.06.01

嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學社會工作系為增進學生對於青少年司法矯正與處遇輔導之瞭解，43位師生參訪本校，由本校施秘書永添、訓導處生活輔導組李組長坤欽熱情招待、將校園美景及學校特色教學詳盡解說，讓來賓倍感溫馨。



不孤獨（毒）～ 師生音樂才藝分享及比賽

107.05.22

此次比賽除各班以小團體方式組隊，也鼓勵同學邀請教導員、導師及授課老師共同參與。正式比賽前由高二C班樂團演唱「剛好遇見你」作為此次活動的開唱曲。過程中每班不僅只是單純的音樂歌唱，很多班級還把歌詞中的意境演出來，好像在看現場音樂劇或MV一樣。最後由高二C榮獲冠軍，高三B、高三A分居二、三名。



高雄市模範父親協會愛心公益講座 〈逆轉勝〉策略作為

107.06.19

理事長詹福儀先生帶領副理事長、常務理、監事及陳伯宇總裁等12位蒞校進行愛心公益講座，並捐贈圖書經費新台幣壹萬元。主講人陳伯宇總裁以白手起家創業者的角度，將其豐富的人生體驗及優良事蹟歸納16個關鍵問題，分享如何逆來順受、如何翻轉、如何勝出。最後講者還將自創烏蟲體書法所寫的「福」字贈送給演講中回應良好的學生。

