

夫婦篇

「我是護士，就算我的存在從那個人的記憶裡消失，我還是可以以護士的身分照顧他。」自從先生罹患阿茲海默症，高竹小姐便一直這樣告訴自己。但失憶的先生卻不斷的守候在咖啡店。「他有一封信，想要交給高竹小姐。房木先生說錯過了給妳的機會，所以……」

如果真的能回到過去，她確實想回去看看，畢竟她最在意的就是那封信，如果回到沒機會交給她的那天，或許就能收到了。

因為那件事只有在這個時間點才有意義；因為仍然有太多不清楚之處，只有回去才能釐清一些事情。回到過去還有時間限制，就是得在「咖啡冷掉之前」。

姐妹篇

注滿的咖啡熱氣裊裊上升，全身被搖曳晃動的感覺籠罩，然後身體與熱氣融為一體。妹妹因意外被車撞死，已是定局。這麼多年以來，妹妹來找她，她不僅沒好臉色，甚至不惜一切代價將她趕走，如今，後悔也太遲所以她想道歉，即便現實不變，也想說聲：「請原諒我，如此任性！」我們難免對事情有所誤會，而改變彼此關係。不敢表現內心的疑惑，害怕聽到的答案比預期的還糟，恐懼說出來反而劣化彼此的感情。兩方都抱持著這種想法，誤會自然不可能化解。「我可以回去喔！跟你一起回老家！」反正妹妹都註定會意外身亡，那麼多說一些她愛聽的話，讓她開心一次也無妨，她答覆了妹妹期待已久的心願。「真的？」「當然！怎麼啦？」「這～是我的夢想……」妹妹哽咽的說。「什麼夢想？」「跟姐姐一起經營旅館」妹妹坦白的說出來。原來妹妹並不恨她，更非不想繼承家業。妹妹從不放棄說服自己回家，原來是她另有夢想。兩天前自己卻還那樣想：「都寫在她臉上阿！都是姐姐的錯，害我得當旅館老闆娘，要是姐姐回來，我就可以自由了。」妹妹一直一直在等我，不肯放棄，我卻……。

也許就是因為現實不會因此不同，所以才能拋下平日的束縛與包袱。講出一直壓抑在自己內心的心裡

話，做出平常做不出的舉動。再經歷一次的同時，才發現過去也因此而轉變。

母女篇

如果能回到過去，是不是表示也能看見未來的自己。明明知道自己的身體狀況不允許，她還是決定把孩子生下來。她想預見未來，並不是害怕死亡，只是單純因身為人母無法守護孩子成長而感到悲傷。好不容易見到十歲的女兒，卻不知道該說什麼。她只能將女兒生下來，然後讓女兒帶著寂寞成長，別傻了！女兒是不可能原諒自己的。咖啡漸漸冷卻，再不表示就再也沒有機會了呢！可是我沒辦法改變女兒的寂寞，不管做了什麼，愧疚就是愧疚，什麼也沒能為她做。「謝謝妳……把我生下來……」女兒在一陣沉默中擠出了這句話，並且比出勝利的手勢。這一刻，突然覺得自己能成為母親，終究是一件幸福的事。

當誤會消失，理解對方仍然深愛著自己，原來對方也是為自己著想，一切不都變了嗎？

最終

信上寫著：「希望你能記得，我們是夫妻，要是做不成那就分手。不需要照顧我，更不用壓抑自己來配合我，只要做當妻子做得到的事就好。因為我們是夫妻，就算失去記憶，我還是想跟你做夫妻。」即便丈夫失去記憶，改變對丈夫從照顧病人變成愛人角色的她仍要繼續當她的妻子。

就算現實不曾更動，但心態有所不同的我們，其實已經悄悄改變。一直著眼現狀及做不到的事情，忽略最重要的一點：過去無法重來，並不代表我們不能決定未來。

如同「戀人」篇，其實男友並沒有因為夢想而放棄她，領悟這些後，能否穿越時空已經不是自我改變的關鍵，如果我們願意放下心中那分偏執，將一切關係、羈絆梳理明白。其實在覺察自己與同理他人的過程中，就已經等同穿越時空，翻轉歷史，重新開始。

就讓我們一起，在咖啡冷掉之前。



明陽的那些鳥事!

文 / 阿不拉

圖 / 金泰震

那天，陽光仍然那麼毒辣，體育課時我在樹下漫步，享受著樹蔭下的涼爽！「郭！那邊的人！」突然，伴隨著叫聲的話語出現，聽起來似乎是從上方傳來的。可是，總不會有人躲在樹上吧？

「郭！這裡啦！」抬頭仔細搜索，赫然發現上方的樹洞中探出了一顆五彩斑斕的小頭「噢！五色鳥！該不會是你在說話吧？」完了！我的耳朵好像『秀斗』了！「郭！難不成還有別人嗎？笨蛋！」嗚……嗚……我生平第一次被鳥罵*~*「呃……有甚麼事嗎？」不知道牠找我有甚麼事，「木瓜熟了嗎？」木瓜？「郭！就是訓導處前的木瓜啊！」說真的，我沒有注意過ㄟ~要怎

麼回答它呢？

「喵—喵！花和尚你又想自己獨吞木瓜了嗎？可惜木瓜還沒熟呢！這次我不會讓你捷足先登的！」看那紅色的嘴和全黑色的羽毛，應該是紅嘴黑鵯，也只有牠會學貓叫了~

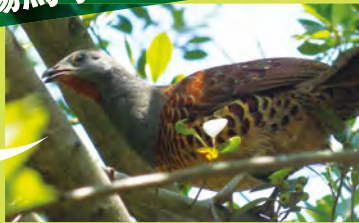
「嘎~對嘛！要一起分享啊！」同樂會是吧！連白羽八哥都來了~感覺我好像被遺忘了！我又不是木頭……

「嘿！同學，你踩到我的蚯蚓了！！」哇！嚇死我了「你甚麼時候出現的啊？」

「我比你早來喔！我一直在這裡啊！」好吧~黑冠麻鷲不動時真的是很難看見。

猜猜看圖片中的明陽鳥事你們了解多少吧!

猜猜我是誰!



名字：A 〈 〉
叫聲：雞狗乖—雞狗乖
喜歡：昆蟲、果實
身長：25公分
自我介紹：其實我常常出沒喔!有機會來灌木叢找我吧!

我們是新住民!



名字：菲律賓輝棕鳥
喜歡：蟲子
身長：17~23公分
自我介紹：雖然我是外國鳥，但我很親切的!

這是我家，歡迎來玩!



名字：五色鳥
住所：B 〈 〉
叫聲：郭—郭
喜歡：水果
身長：20公分
自我介紹：雖然很多人把我當成啄木鳥，但我們其實不同科喔!

名字：白腰鵲鴝
別名：長尾四喜
叫聲：嚕—嚕嚕嚕
喜歡：螞蟻、蚯蚓、蜘蛛
自我介紹：我是鳥類四大歌手之一呦!聽我的歌聲多美~



不要說我對你不好，和我愛吃的東西有關!

名字：大冠鷲
別名：C 〈 〉
叫聲：忽悠—忽悠
喜歡：松鼠、老鼠、蛇
身長：70公分
自我介紹：看到我時可以和我打招呼，我看得啦!



木瓜熟了嗎?



名字：D 〈 〉嘴 〈 〉鵯
叫聲：喵—喵、唧—唧—唧
喜歡：小蟲、水果
身長：24公分
自我介紹：我最愛吃木瓜，歡迎帶木瓜來找我玩!!

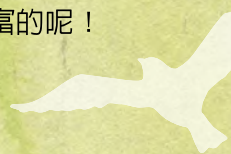
什麼?想要我的簽名?當然可以呀!

「咕咕，你也是來參加鳥類大會的嗎？你是甚麼鳥啊？我從來沒看過這麼醜的鳥，竟然沒羽毛！」喂喂！我又不是鳥，當然沒羽毛好嗎！等等！鳥類大會？

「主席來了！主席來了！」一陣鳥鳴將我拉回了現實「主席？」我有沒聽錯？「對啊！大冠鷲主席啊！走吧～要去樹頂開會了！」牠們忘了

一件事——我不會飛！就這樣一隻一隻飛走了，樹林中仍然涼爽也仍是我一個人，若不是腳邊散落的羽毛，我一定會覺得自己在做夢！

不過，以前我倒是沒注意到學校有這麼多種鳥類呢！而且印象中這些鳥兒的生態和生活習慣都不太一樣，可見明陽的生態挺豐富的呢！



HELLO ~ 哩厚~
喔啍優~



名字：E 〈 〉
叫聲：嘎~~~~
喜歡：蟲、種子
身長：23公分
自我介紹：我精通語言學喔！下次陪我聊天吧~

媽媽等下就
回來了！



名字：家燕
喜歡：會飛的蟲
身長：17公分
自我介紹：燕巢正是因為我們而得名的喔！

不覺得我像老
「鷹」一樣帥
氣嗎？



名字：F 鳳頭蒼 〈 〉
叫聲：揪——揪、揪
喜歡：老鼠、蜥蜴
身長：42 ~ 48公分
自我介紹：我很會抓老鼠！你家老鼠太多嗎？找我就對啦~

我才不老呢！
白色冠羽是流行！
流行！懂嗎？



名字：白頭翁
叫聲：巧克力—巧克力—
喜歡：種子、水果
身長：17 ~ 22公分
自我介紹：我很喜歡和人相處，但我不吃巧克力喔！

我是枯枝！你
看不見我！



名字：H 〈 〉冠麻鷲
叫聲：嚙~揪
喜歡：蚯蚓、小蛇
身長：47公分
自我介紹：不知道為什麼人們會說我呆呆的！我可聰明的很！看我變樹枝！

我們餓了！



午飯來囉！

名字：大捲尾
別名：G 〈 〉
叫聲：凱~嘎嘎
喜歡：蟲子
身長：29公分
自我介紹：我可是連老鷹都沒放在眼裡，沒事別惹我！

聽到我唱歌不用拍手~
不然我會怕.....



名字：樹鵲
別名：嘎嘎仔
叫聲：嘎兒—葛哩喔
喜歡：青蛙、蜥蜴
身長：36公分
自我介紹：我有點害羞，希望你們不要嚇我！嗚.....

我啄~我啄~我啄啄啄~
早起的鳥兒有蟲吃！
早起的蟲兒被我吃~哈哈！

名字：I 〈 〉
叫聲：摳摳摳
喜歡：蟲子
身長：13 ~ 15公分
自我介紹：放心！我不會啄你啦~我只啄蟲蟲！



你也來開會嗎？



名字：紅鳩
叫聲：咕、咕、咕
喜歡：蟲子、穀
身長：23公分
自我介紹：我也會吃麵包喔！

我期待



01 / 找回家人期待的自己 文 | H

還記得小時候，父母總是期待我長大後能有一番成就，在成長過程中對我有著各式各樣的叮嚀，隱約中也帶給我很大的壓力，然而物極必反，我往後的行徑卻大出他們所料……。

從幼稚園開始父母便送我去學習各式各樣的才藝，試圖讓我從中找到自己的長才，但我無心向學，總是令他們白費力氣，當他們發現這樣不管用時，就開始要求我的課業，希望我可以考上好的學校，對的科系，以便未來可以有穩定的生活，可惜說得再多，當時的我總是聽不進去，久而久之他們對我的期待也越來越淡，從起初的寄以厚望，到爾後的漠不關心，直到我踏進監所的那一刻，這段過程他們的心情又是如何呢？

在無數個輾轉難眠的夜晚，我反覆憶起這些片段，想著父母在接見時早已習以為常的表情，在想著他們以往對我的期望，這中間的反差顯得多麼可笑？在一次和老師的對話中聊到這些事，老師突然說了一句：「現在開始，找回那個讓他們期待的自己吧！」語罷，老師離開了，只留下錯愕的我，我不禁反覆思量著這句話……。往後幾日我都在想該如何做好呢？我這才想起明陽有許許多多的才藝以供我學習，就從樂器開始吧！不同於以往被強迫的心情，這次是抱持著滿心期待與好奇的心情去學習的、過去的煩悶感居然消失無蹤，後來也拾起許久未讀的課本，靜下心來持



續讀了一陣子，發現以前看到就頭痛的內容好像也不是那麼難了，又想起家人以前三催四請拜託我去讀書的樣子，反正在裡面的日子還很長，那就花點時間好好念書，認真學習好了。

在接見時和他們分享我這陣子的生活與近期的生活目標，當下他們以一種難以置信的表情看著我，但隨即便露出了我許久未見既開心又期待的樣子，說著要我好好加油，盡力就好，我們支持你！接見結束後我看著他們離開的身影，彷彿年輕了數十歲一般，而我又好似成為那個，帶給他們滿滿期待的孩子……。

02 / 展翅高飛 文 | 光強

從有記憶以來，我就是一個沒有任何期待的人，或許會有一個、兩個，但微小到不會去在乎。不過在去年的某一天，我的人生開始有了期待，生活的感覺也不一樣，終於了解期待是什麼了。

來到明陽中學的那一刻，我還不曾有任何期待，可是到了勵學班以後，同學給的支持、鼓勵，讓我開始享受期待。剛開始我完全不認同他的想法，因為我是個笨蛋，是一個沒有未來的人，時間久了，我也開始認同他的想法，我才開始有很多期待，每一天的期待都不一樣，可以是出校、可以是交女友，可以是當科學家，每天睡前、每天起床，都在期待著。

現在的我，每天只期待三件事，第一，天下太平；第二，早日返家；第三，追夢成功，這三件事情裡，只有第一個我還無能為力，而二、三，我每天都努力著，盼望自己可以表現乖一點早日返家，期待每天只