

一起Running

文 / 小瑄、小智

那是一個例行性開封日的早上，我們照常的練習管樂，正當休息時間，巧遇了副校長，他告訴我們，為了要慶祝新跑道的落成，在年後，學校決定舉辦一場馬拉松，這是明陽的第一屆，更是在矯正機關有史以來的第一次，我還記得當時的我們全都驚呆了，而隨後，他緩緩的從口中吐出一句：「那麼，我們來寫一首屬於明陽跑道的歌吧！」

馬拉松對同學來說的意義是什麼？是運動？是比賽？又或者只是一個很新潮的名詞？我想都對，而這也是我們一開始在創作歌詞時所抓到的大方向「跑步的意義」，親眼見證著舊跑道翻新，更聽聞其施作過程中種種遇到的困難。先是經費，之後又有地質的問題、颱風的迫害，看著積著水的舊跑道，甚至是一度面臨停工的處境。直到完成之後，我們心懷感恩，歌詞創作的過程中並未太多修改，我們深信，要能感動別人的歌詞必要先感動自己，於是歌詞在小智徒步走了一節課的操場之後完成。

拿起吉他，彈唱，心中已有了大概的曲風以及旋律，但不管怎麼唱，總是一直覺得少了一種更貼近同學的「感覺」。無意間，聽到副座正和我們即興的唱歌，我們隨便彈和弦，他也自然附和，而且還隨性創作，腦中靈光一閃，不如就邀請他和我們一同演出吧！於是我小心地提出了這個想法，本以為會被回絕，但沒想到，他居然也爽快的答應了，於是我就更「大膽」的請他加入一段他所創作的即興RAP，整首歌就此定調，取名為「一起Running」。

活動當天是一個豔陽高照的好天氣，隨著槍鳴一響，所有跑者一起邁開了穩健的步伐，展開了一場只有自己和對手的比賽，每個人在過程中都難免疲累，但是對我來說，當我腳步踏上跑道，感受到腳踏實地的感覺之後，迎著和風、滴落汗水，我耳邊突然響起這段歌詞，「享受活著的感覺」。是啊！可曾想過活著的感覺是什麼？不就是身體健康，且能夠自由的呼吸新鮮空氣嗎！同學的加油、師長的鼓勵，甚至是歌曲所帶給我的力量，都是支持我繼續跑下去的動

力。建德主任說過：「在跑步的過程中只有自己能推動自己前進，停下亦是如此。」，本以為只是名詞的馬拉松，原來，其中所蘊含的更是生活處事的哲理，而這也是我在事後才懂的道理……。

沒有複雜的和弦，沒有華麗的詞彙，利用簡單的旋律我想就這樣簡單的傳達創作歌曲的初衷，創作過程中也非一己之力所能完成，因此也特別感謝副座，以及音樂夥伴小峰、小葦、小智、阿鴻、小祖們共同激盪出的火花，但更重要的是許多長官們默默的為了這個跑道提案所付出的努力，才使得它擁有了一個新的面貌而不致荒廢，而最後也因為有了每一位老師、每一位同學、每一位跑者們共同在操場上所留下的汗水，才使得這一切真正有了意義。跑道，跑到，期待未來的我們都可以一起跑到人生正確的終點。

一起Running 詞/曲 小瑄、小智

(主歌) 豔陽和藍天 指引希望的路線
一步一腳印 腎上腺素無上限
一圈又一圈一年又一年 汗水讓你更加的耀眼
Let's go fighting 讓我們在歷史上留言
快點放大絕勇敢衝刺挑戰自我的極限
在這個主場 放膽成為全場焦點

(副歌) 54321 一起Running 一起Running
寫下燦爛的詩篇
用你的腳步 你的堅定 讓青春沒有怨言
Here we go 一起Running 一起Running
享受活著的感覺
讓我們肩併肩 在同個起點
用熱血 逆風向前

(RAP) 我從來沒有想過 很多人陪我跑動
擺動了我的手肘 管它的烈日當頭
校園的貓咪土豆 遠遠的地方看我
喵喵的喊著加油 喵喵的為我感動
少年仔定要作夢 努力的愛上層樓
不管是跑前跑後 堅持的拼到最後
生命的有夠揮霍 以前所犯的過錯
一起Running跑動 不會再回頭



圖/小凡



操場好熱鬧
同學們盡情的跑
挑戰自己的耐力
我用畫筆記錄下
見證這一刻

如果我是.....

if I'm.....



01 / 如果我是一棵樹 文 | 林子

就能靜靜的見證這片土地上發生的大小事。我的樹蔭能提供人們一個午後遮陰聯絡情感的好去處；我茂盛的樹枝能讓鳥兒築個遮風避雨養育小鳥兒的巢穴；我的果實能給小動物飽餐一頓；可以悄悄聆聽人們的對話，感受他們的喜、怒、哀、樂；可以陪著寫生的人，畫下他所看見的美好風景；可以和躺在樹下的人一塊睡個懶懶的午覺；可以和下著象棋的阿伯們一起研究下步棋該如何走；可以陪著放學後的孩子們嬉戲、遊玩……。如果我是一棵樹，我就不用在這年假的夜晚還要寫著「如果我是……」這篇短文以及各科的寒假作業，所以說根本沒有「如果我是……」這種事情，還是誠實的面對現實，把自己該做的事做好比較實在！

02 / 如果我是風 文 | 小智

不受任何人、事、時、地、物束縛
用自我隨性的性格
過自己簡單的一生
哪怕是以四海為家，以天為被，以地為床
受盡一切風霜也覺得過癮
因為
流浪是一種無可比較的浪漫
在沒有盡頭的路上
有著雲和日月陪我浪跡天涯

03 / 如果我是..... 文 | 阿福

如果我是父親，我會盡我的本分把我的小孩教好，然後給我妻子過幸福穩定的生活，並且好好的孝順我的父母親，感謝他們的養育之恩。

如果我是一張床，我要讓下班回到家的人們，能有一個舒適的地方好好休息，使大家充足精神，準備好迎接新的一天，繼續奮鬥。

如果我是一雙鞋，我要跟隨人們的腳步，到處去旅行並且保護他們的腳，不讓他們受傷，以便走得更遠，朝向各自的目標前行。

如果我是小時候的自己，我一定會好好把握爸媽都還在的時候，和他們多留下一些回憶，不讓自己留下遺憾，也會好好的走正常的路，不讓我的奶奶替我擔心。

如果我是我，我要好好的利用這段時間學習，不讓那些對我苦口婆心的老師們失望，並且好好磨練自己，這樣出去才能夠有定性不再重蹈覆轍。

