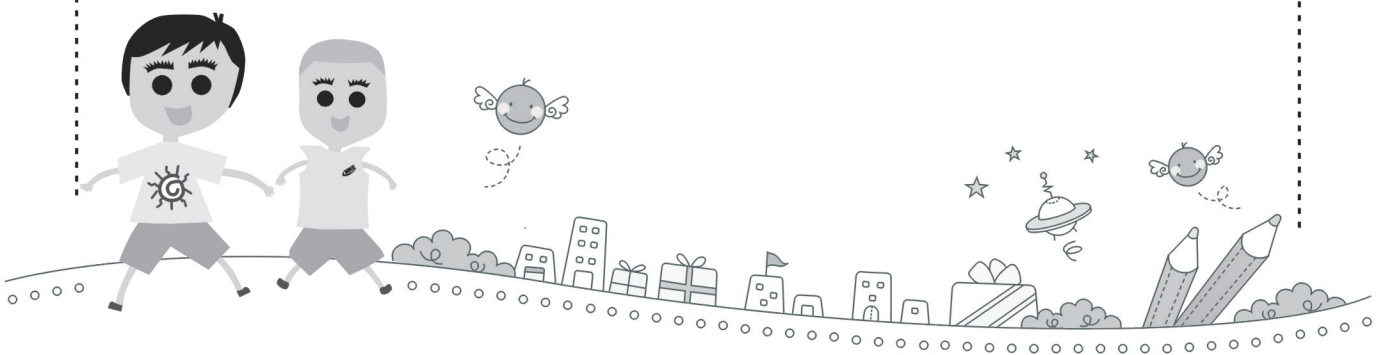


~反毒教育手冊~

明陽中學 編製



班級： _____

學號： _____

姓名： _____

長養心中那片綠洲

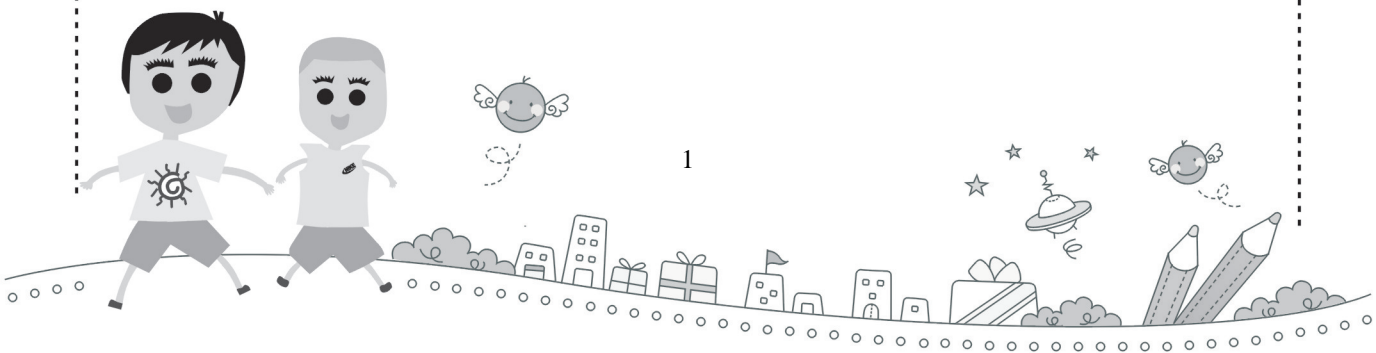
每個人在成長過程中，都有一些美好的回憶與幸福的感動，這些好的記憶都是心中的一小片綠洲；綠洲在沙漠中是代表著希望、滋養與茁壯之地，在你的心中那片綠洲是需要平日耕耘與澆灌，在你遇到困境時，心田的綠洲是你力量與勇氣的泉源。

毒品的危害在同學的週遭看得見，但還是有很多人基於好奇、無聊或心情受挫而沾染，一旦施用或者進而販賣，都是陷自己於沙漠或黑暗中，當身處困境或絕望中，最直接的亮光來自家庭或親人，總是不離不棄的在旁守候；進到矯正機關是個契機，有時間沈靜自己，透過專業的協助，重整自己、裝備自己並為自己負責，清楚明白未來要走的路。

輔導處用心製作「不孤獨—反毒手冊」，從過來人的經驗中學習是最佳的捷徑，不一定要去經歷其中的苦痛，才知道該如何珍惜自己；再者，透過認識毒品的危害，藉由自我防護措施建立，才能明智的抉擇；人生的三個重要支柱：良好的情緒管理、平實正確的價值觀、清楚設定生涯目標，決定你未來的人生是黑白或彩色；更明白的說，要上天堂或下地獄、要做人還是如鬼魅一般，取決於你在面對困境或誘惑時的選擇。

在與同學互動經驗中，看到同學因施用毒品產生的副作用影響身體之甚大，進而陷入犯罪之危境中，有必要提醒同學早日對毒品有免疫力。而每人存在內心中良善美好的「綠洲」，透過學習、參與、分享及付出去經營創造更大片的綠地，讓自己在開放的人生道路上，左右逢源，廣結善緣，灌溉心田，自然在面對人生逆境時，常有「荒漠甘泉」由心湧出，堅持走對的路，祝福你！

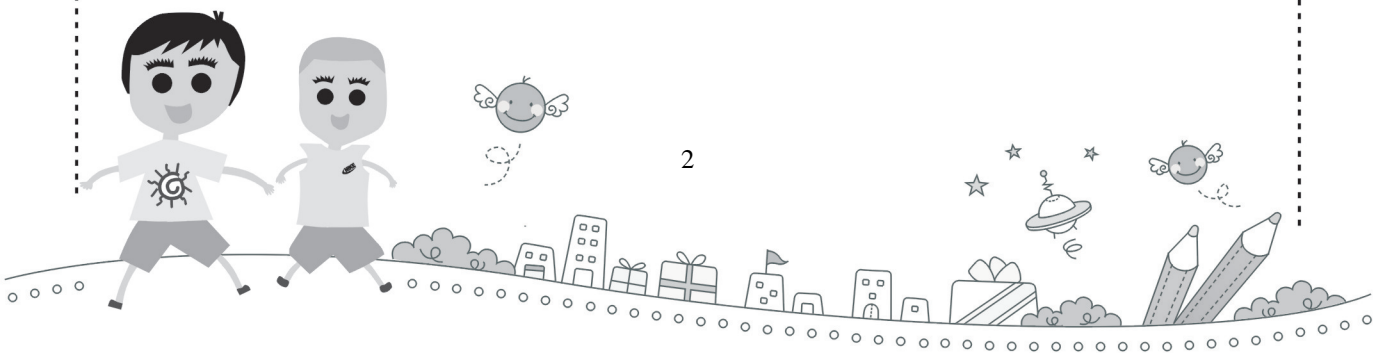
校長 陳宏義





目錄

目錄.....	2
1、毒門悲歌（案例一）.....	3
2、你好毒(毒品分類).....	8
3、毒上其身(毒品成癮症狀).....	10
4、回首來時路(毒品濫用原因).....	12
5、戒不掉(毒品成癮過程).....	14
6、明陽中學毒品犯學生輔導計畫.....	16
7、誰明浪子心—上篇(案例二).....	20
8、誰明浪子心—下篇(案例二).....	23
9、重生之路(案例三).....	26
10、毒窟(容易接觸毒品的場所).....	28
11、三個老人(價值觀探討).....	30
12、理財達人.....	32
13、向毒品宣戰(強化戒毒動機).....	34
14、你快樂嗎？(壓力管理).....	36
15、愛在明陽(正向目標設定).....	38
16、激情過後(性病與毒品關連性).....	40
17、愛滋病.....	42
18、要毒·不毒(社會適應評量).....	45
19、一起加油吧！（校友的故事）.....	47
20、狀況來了！（出校後狀況模擬）.....	50
21、畢業考(反毒常識評量).....	55
附錄一：常見濫用藥物及其相關法令.....	63
附錄二：藥物濫用諮詢、輔導及戒治機構.....	65



毒門悲歌

楊秋娥

「心中最大的慟，莫過於毒海淹沒了家，淹死了弟弟，慟死了父親，毒害之可怕，真像魔鬼般如影隨形，緊追不捨著。」李庭和李湧（化名）的二姊淚眼漣漣地說著。

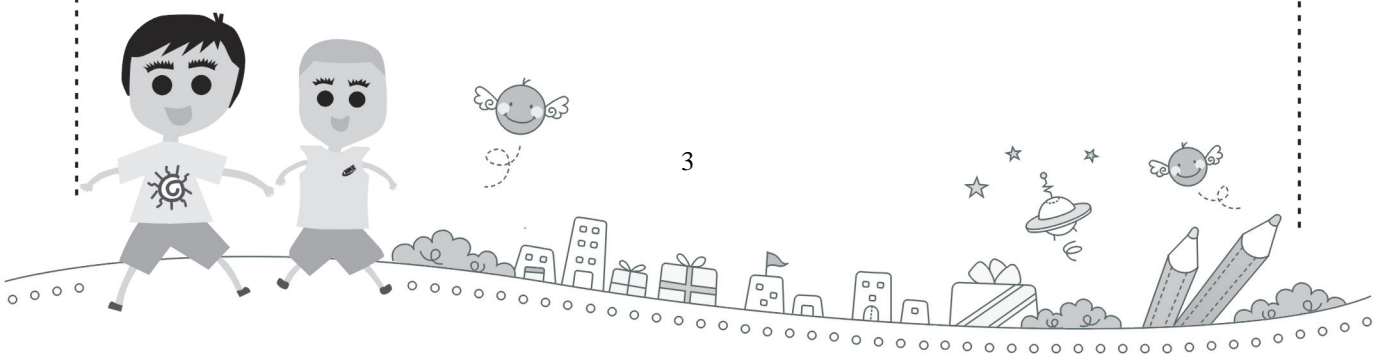
年輕的李隆夫婦在連續生下兩個女兒之後，暮暮朝朝盼望著還能有兒子承歡膝下，終於在六年等待後，美夢成真。李隆夫婦好不容易生下了大兒子，兩人如獲至寶，欣喜不已，隔年又生下第二個兒子，緊接著小兒子也來報到，全家和樂融融，共享天倫之樂。

五個孩子求學階段，李隆夫婦胼手胝足從事中西各報社派報業，工作認真，任勞任怨，用心照顧家庭，讓家人生活沒有匱乏。他們也很重視子女的教育，希望孩子們好好讀書，將來出人頭地。尤其是大兒子李庭最聰明，頭腦靈活，讀小學時總是名列前茅、成績優異。

「我的父親管教子女很嚴格的，『爬樹怕摔死，游泳怕淹死』，總是禁東禁西。」李庭的二姊娓娓訴說幼年時父親過度的關心與嚴教。

然而，俗諺「嚴官府出厚賊」，正反映出李隆夫婦管教李庭的難處。「弟弟們多希望追求自由，就在我民國六十四年師專畢業，擔任老師那年，李庭進入國中，他糊裡糊塗加入臺北華山幫，交到輟學生、壞朋友，開始吸強力膠、逃學，父親為杜絕李庭的惡友，國三時舉家搬到板橋就讀，但情形並未改善，李庭不想讀書，逃學、逃家，更變本加厲吸食速賜康、打安非他命。」李庭二姊說。

心急如焚的李隆夫婦，常常徹夜未眠，四處找尋孩子，甚至在揪心痛楚之下，莫可奈何地拜託少年隊管教大兒子，讓李庭進了少年觀護所。家人對他的



愛與關心未曾稍減，時時去看他、鼓勵他。

三年後李庭去當兵，家人的心情稍微平靜些，但是當完兵退伍之後，又是惡夢的開始。李庭又繼續吸毒，施打毒品，無視父母殷殷的叮嚀，天天猶如行屍走肉般醉生夢死。

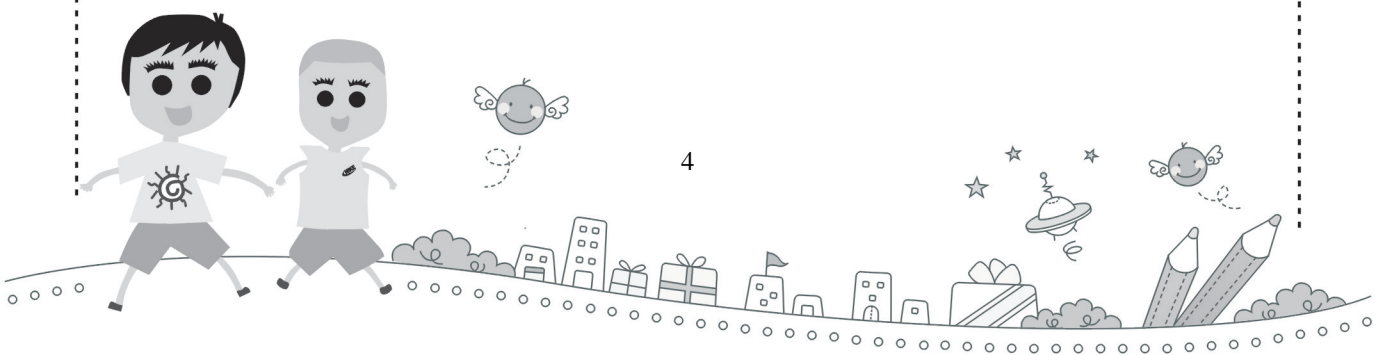
另一個殘酷的事實又深深撕裂李隆夫婦那早已受傷的心靈，李庭弟弟李湧也跟著染上吸毒惡習。

事情演變至此，李家陷入水深火熱的「毒海」裡，大兒子李庭爲了要錢買毒，經常六親不認，在家裡大吼大叫地「死要錢」。「父親曾經痛苦地說：『兩個孩子都吸毒，我們父母彷彿活在地獄中。』」看著心力交瘁的父母，李庭二姊和全家人的心都在淌血。

李庭、李湧兩兄弟染毒期間，他們憂心如焚的父母和手足情深的姊姊們，總是用心關懷，協助安排進住戒毒場所，竭盡所能、想盡方法要協助戒斷兩人的毒癮。更於七十七年間，李隆親自教導李庭和李湧二兄弟派報業務，期待給予兩人謀生技能。

「我的父親曾經說過：我對兒子從不放棄，希望兒子承接派報工作，會戒毒，不會總是無所事事。」李湧二姊回憶著。「當時父親生了一場大病，心臟開刀，還是拖著孱弱的身子，在清晨四點多，一步一步艱難地爬到李庭的臥房門口，聲聲呼喚愛兒起床送報，深怕李庭毒癮一發，又不去送報，而斷了謀生能力。」

然而，李庭兄弟深陷毒海，無法自拔，壓得家庭、父母、家人都喘不過氣來。「毒」之可怕，只要一沾染，便難以擺脫毒魔的控制。最是可憐天下父母心，爲人子者行事莽撞之前務必三思，絕對不能觸碰毒品而禍及自身與家人呀！



七十九年，李庭因再度吸毒入雲林監獄服刑，父母心中的苦楚，日日縛纏如麻，也怕親友知悉恥笑，更憂害怕兒子戒毒無成。用愛總動員的家人不怕路遙，勤於探監關懷，只盼李庭能好好戒毒，重新回到社會上過正常人的生活。

八十年七月，李隆因憂慮揪心與積勞成疾不幸往生，時年僅六十六歲。李庭二姊說：「我的父親克勤克儉一生，更沒享過清福，死前還老淚縱橫地說：『希望兒子能毒海重生』！我父親最痛心、最放心不下的，也是李庭和二弟的毒癮呀！」

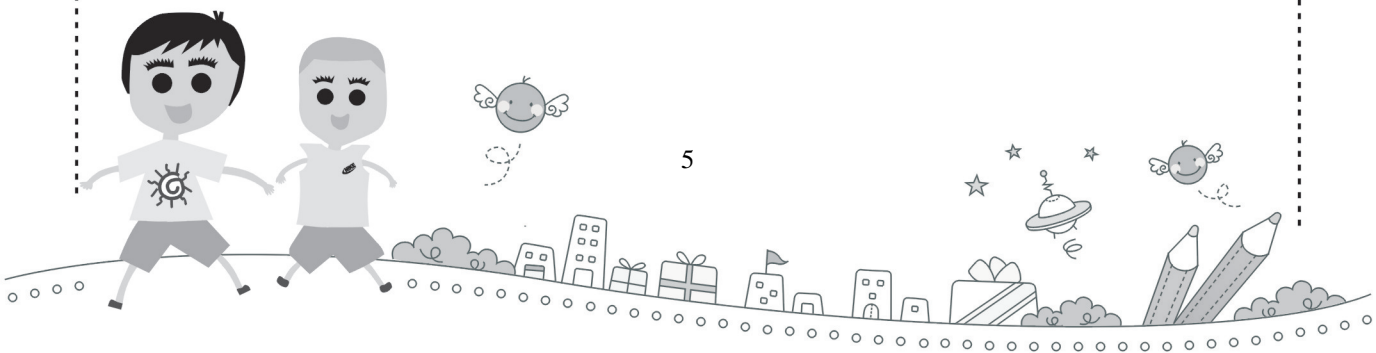
歷經父親往生的痛楚，當兵回來的李湧決心要戒毒，以慰父親在天之靈，他對母親倍加孝順，日日噓寒問暖地關心著，怎奈毒癮如魔、如針刺、如蟲鑽，日日啃蝕著他的身體與心靈。他在手札上寫著：「毒太難改了，我怕拖累母親及家人，毒害我走上不歸路，我對不起大家，既然改不了，我只有以死謝罪。」

抱著自殺的弟弟，看著斑斑血淚的遺書，家人大聲痛哭。八十一年十一月，李湧悄悄地結束年輕的生命。縱然家人萬般不捨，可怕的「毒魔」依然扼殺了一條寶貴的生命。

相繼喪夫、喪子，且大兒子李庭又入監，李庭母親的椎心之慟，最是難以言喻，縱有其他子女陪伴，但家中低迷的氣氛、凝結的冷空氣卻久久不散。

「李庭在獄中，我總是不停寫信勸他，也許是『家書抵萬金』，深深親情的呼喚感動了李庭，也讓頓失慈父及手足的他，痛定思痛，大徹大悟決心戒毒。」李庭二姊說。

出獄後，李庭遠離毒品、改邪歸正，於八十六年結婚，母親天天叫醒李庭去上班，她才安心。李庭努力、自愛與負責的工作態度，獲得佳人欣賞，順利娶妻生子，在大懺悔之後，他深深感恩能夠有成家立業的一天，不僅對於妻女照顧有加，並且樂善好施，於水災後總是捐米、捐便當地付出，也進入戒毒診所捐糧並陪伴病患，更長期提供午餐餐費給弱勢的學童，且時時捐助需要幫助



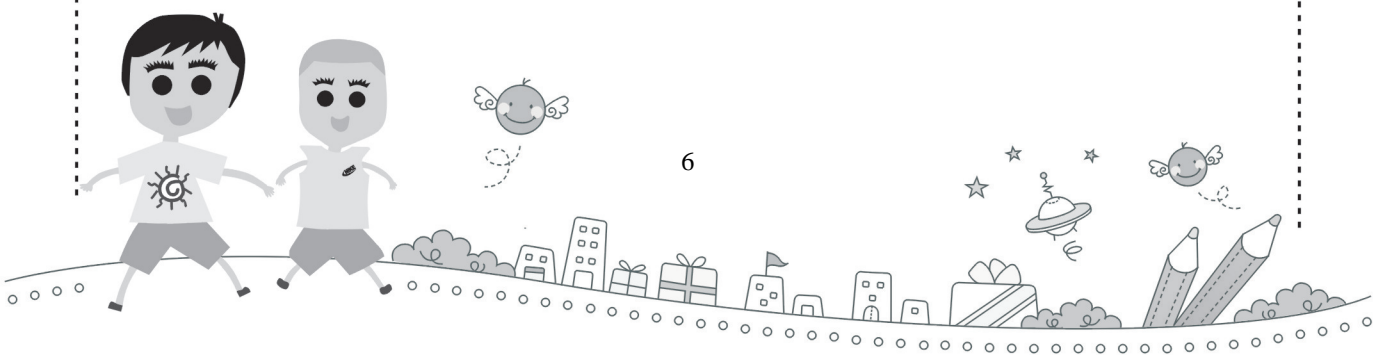
的育幼院。然而年紀輕時不知毒癮危害之深，沾染之毒早已如萬箭穿心一般，將身體重要器官傷害至極。

九十四年初，李庭先是因為發現胰臟瘤而開刀，出院後，卻是身心俱疲且痛楚難耐。此時此刻，李庭拖著油燈枯竭如風中殘燭般孱弱身軀，殘酷的毒癮竟如夜叉又趁隙而來，發作起來，令人痛不欲生！「毒害已傷及自己的生命，我不能再傷害最親的妻子、女兒及家人。」李庭二姊隱忍著心痛，訴說大弟所下的決心。

「他決定回到三總住院戒毒，但一進三總就沒有出來，半年內與胰臟癌搏鬥，全身瘦體嶙峋，可憐又痛苦不堪。不幸於九十五年與世長辭，時年才四十六歲。即便毒癮令人無法自拔，但是他用最大的勇氣面對，克服戒毒的痛苦，所以他是抗毒、抗癌的鬥士。」李庭二姊對於大弟的往生不捨，卻他讚歎他是一位懺悔錯誤，努力悔過且助人無數的勇者。

「毒癮難戒，毒害一生，毒海會淹沒家庭的幸福、淹埋健康的身體、毀沒前程和事業，甚至斷送自己的生命。」淚眼滂沱的李庭二姊，藉由親身之慟，殷殷勸戒大眾「毒海沉淪、血淚斑斑」，期待勇者無懼，人人堅拒毒之危害！

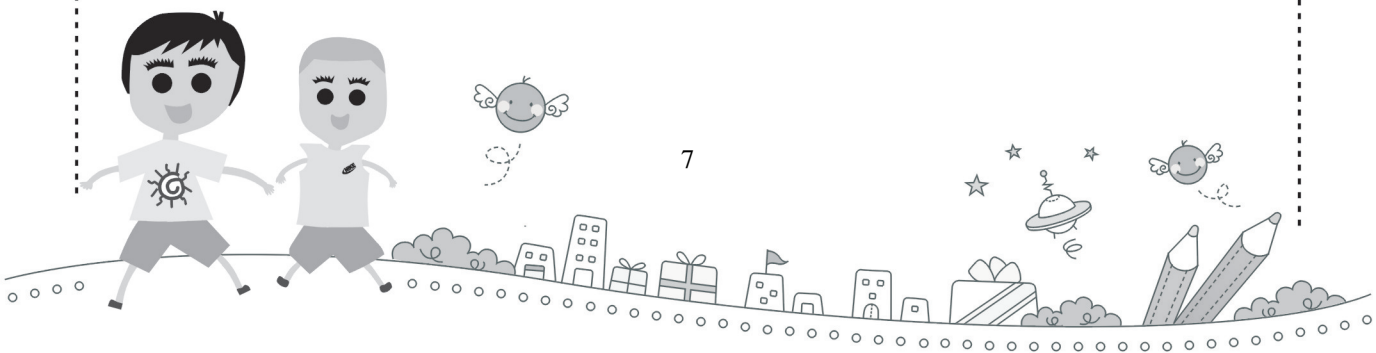
本文摘自：法務部 101 年度『無毒有我・有我無毒』活動教材，「無毒有我－遠離毒禍，天寬地闊」，經典雜誌編著



問題紅綠燈

1、從「毒門悲歌」這個真實故事中，你體會到什麼？

2、你認為社會各界在「防毒」、「拒毒」、「緝毒」、「戒毒」的最主要原因是什麼？



你好毒

依據「毒品危害防治條例」第二條規定，本條例所稱之毒品係指具成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。

一、毒品分類如下：

第一級 海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼及其相類製品。

第二級 罌粟、古柯、大麻、安非他命、配西汀、潘他唑新及其相類製品。

第三級 西可巴比妥、異戊巴比妥、納洛芬及其相類製品。

第四級 二丙烯基巴比妥、阿普唑他及其相類製品。

前項毒品之分級及品項，由法務部會同行政院衛生署組成審議委員會，每三個月定期檢討，報由行政院公告調整、增減之，並送請立法院查照。

二、常見濫用的物質：菸、酒、檳榔。

二、常見濫用藥物種類

(一)麻醉藥品

1. 鴉片類

(1)天然及半合成類：海洛因、嗎啡、可待因。

(2)合成類：潘他唑新、配西汀、特拉嗎竇及美沙冬。

2. 古柯類：古柯鹼、古柯。

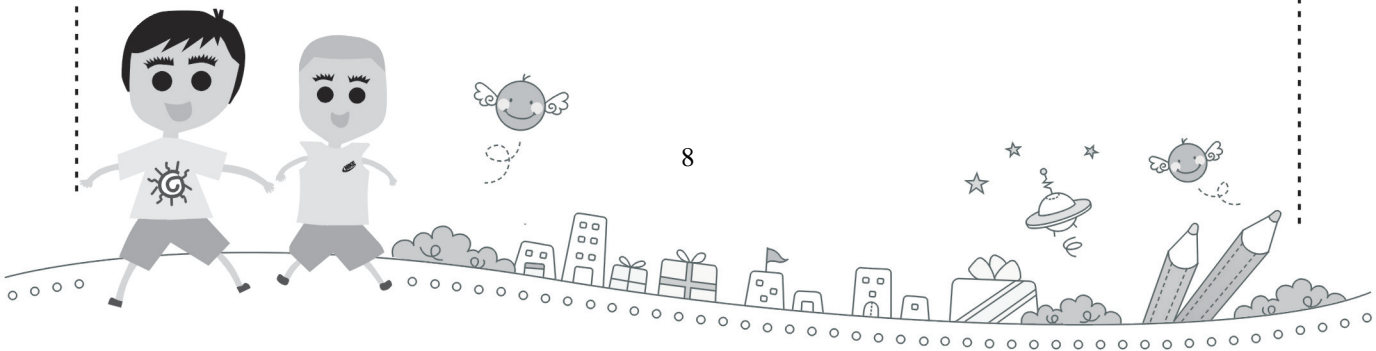
3. 大麻類：大麻煙、大麻脂。

(二)影響精神物質

1. 中樞神經迷幻劑類：LSD、PCP、西洛西賓。

2. 中樞神經興奮劑類：古柯鹼、(甲基)安非他命、MDMA。

3. 中樞神經抑制劑類：西可巴比妥、甲喹酮、異戊巴比妥、FM2、有機溶劑、強力膠、愷他命、GHB、N2O。

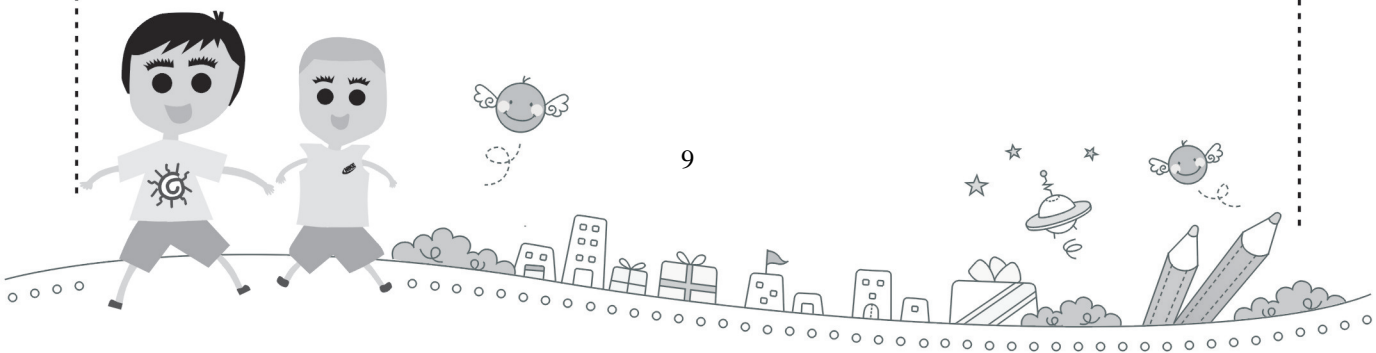


問題紅綠燈

1、你曾經接觸過上述毒品嗎？接觸過哪些呢？

2、你第一次接觸毒品是幾歲時？毒品是由誰提供的？使用後的感覺為何？

老師碎碎唸：一定要相信「毒癮是可戒除的」！



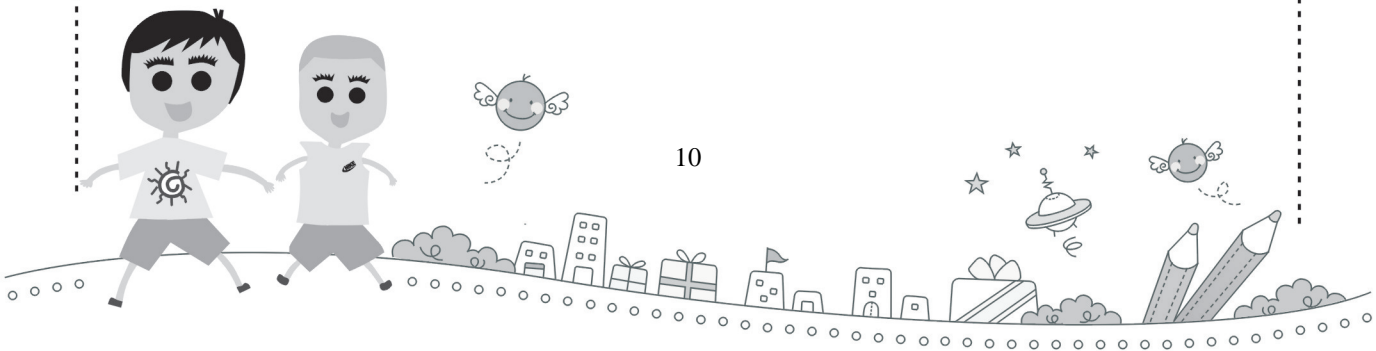
毒上其身

一、毒品危害的共同特徵

- (一) 心理依賴性：對毒品有一種心理的渴求，希望藉有毒品使用的快感，短暫消除心靈的空虛感及心理的困擾，一旦對毒品的渴求獲得暫時的滿足時，戒毒的意念就會油然而生，這樣的心理依賴會造成惡性的循環。
- (二) 藥物耐受性：毒品成癮者所使用的毒品量愈來愈大，才能維持之前「High」的感受，因此吸毒者可能會迅速增加使用量，造成急性中毒。
- (三) 生理依賴性：吸毒者突然不服用毒品之後，身體會有不舒服的反應，例如停止使用海洛因後，在六到八小時後就會開始流眼淚、流鼻涕、晚上睡不著覺，甚至會有嚴重的肌肉骨骼酸痛的戒斷症狀出現。
- (四) 社會危害性：吸毒者給家庭及社會帶來很多困擾，大部分的毒品濫用者會延伸出各種不正當行為，包括無法正常的工作、生病、犯罪而不斷進出監所、無法分擔家務甚至干擾家庭生活、子女無人照顧等，影響的層面很廣。

二、藥物濫用者行為表徵

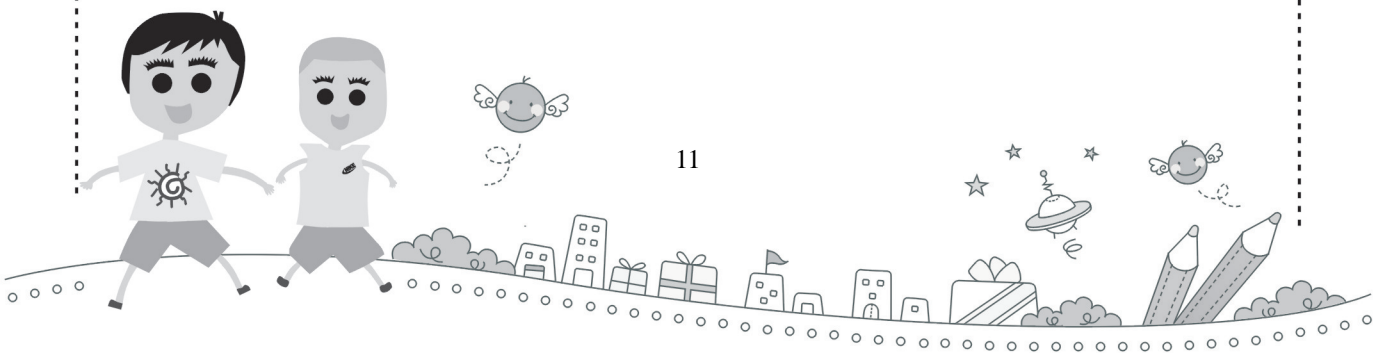
- (一)情緒方面：多話、躁動不安、沮喪、好辯。
- (二)身體方面：嗜睡、食慾不振、目光呆滯、結膜紅腫、步履不穩。
- (三)感觀表達方面：視幻、聽幻、無方向感。
- (四)社會適應方面：多疑、誇大、好鬥、無理性行為、缺乏動機。



問題紅綠燈

1、以你過去自己和朋友的經驗，使用毒品對生理及心理有何不好的影響？

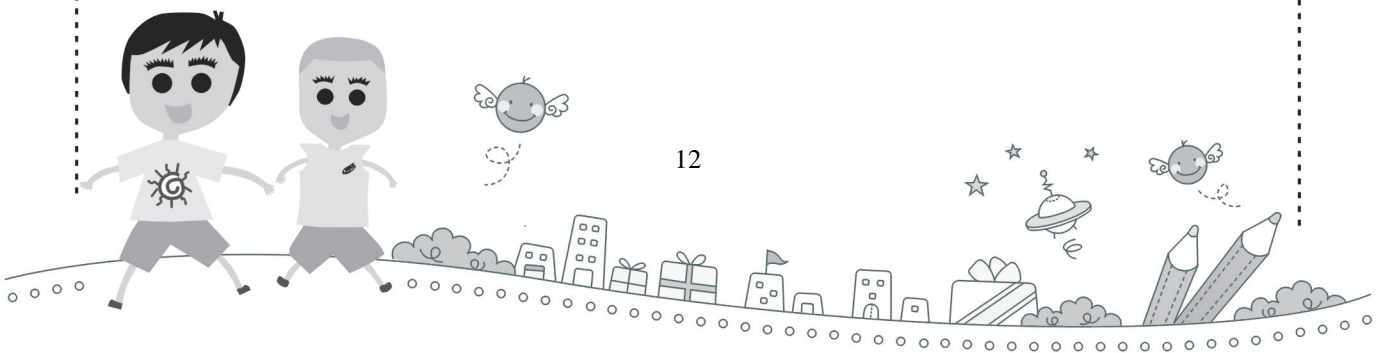
2、接觸毒品（吸食或販賣）後，你的行為、學業、生活有哪些變化呢？



回首來時路

你知道自己為什麼要接觸毒品嗎？大家都說吸毒有害，卻有一些人還是脫離不了毒品，到底為什麼呢？染上毒癮、藥癮之因素相當複雜，可歸納為下列幾點：

- 1、好奇心驅使：剛開始會接觸毒品的人，大多數都是因為好奇心驅使，後來使用次數逐漸增加，最後產生心理及生理依賴，想戒就戒不掉了。
- 2、個人人格因素：許多研究顯示，毒品成癮者心理上有較多的困擾，較不成熟、依賴性強、即時享樂性、對環境缺乏毅力、責任感弱且挫折容忍度低者，易造成藥物成癮的發生。
- 3、同儕團體的影響：和吸毒、販毒的朋友在一起，為了避免非法使用藥物之行爲洩露，也會主動迫使「朋友們」共同用藥，未共同參與的人就會感到緊張和壓力，不得不和大家一樣。
- 4、學校因素：青少年很重視同儕間的看法，在尋求同儕的認同過程，容易因畏懼同儕惡勢力，或因好奇受不了誘惑濫用違禁藥物，等上癮後卻一發不可收拾。
- 5、藥物本身之特性：許多藥物造成生理的依賴，使用者很快就會產生生理及心理依賴，當藥物供應不足時，心理上則會呈現精神不安、苦悶、哀怨等反應，而使得意志薄弱者無法自拔。
- 6、家庭因素：大多數和父母關係好，覺得家庭很溫暖的人，較不易產生藥物濫用；反之，家庭氣氛冷寞，父母對子女缺乏關愛或父母也沉溺於酒類或藥物，其子女易發生藥物濫用行爲。
- 7、社會環境因素：有些毒品犯之所以使用藥物是反映他們對成人社會價值的不滿，他們認為現在的社會冷寞現實、對人缺乏關心，使得原本心理上有較多的困擾的人，想藉藥物逃避現實生活。

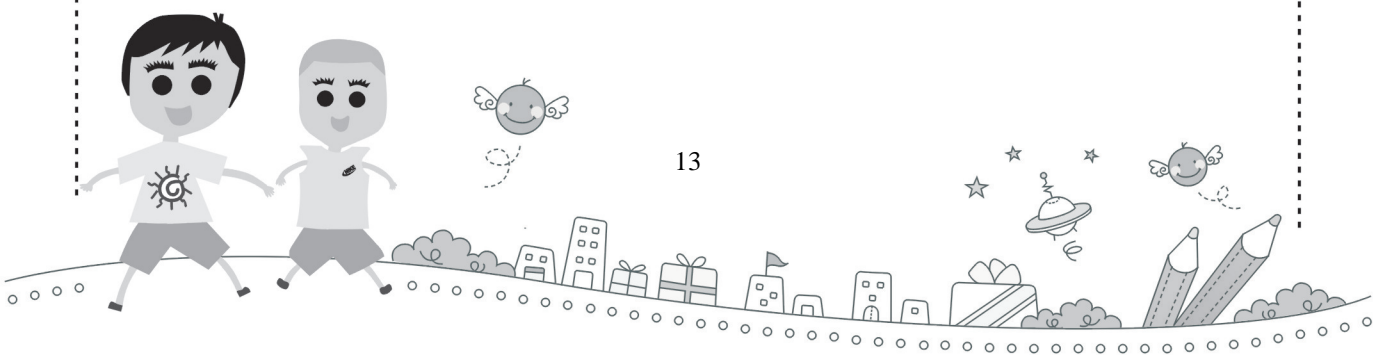


問題紅綠燈

1、以你個人的狀況，會讓你想要接觸毒品、使用毒品的原因為何？

2、你覺得以前在外的朋友們，他們會接觸毒品、使用毒品的原因為何？

老師碎碎唸：每個人的狀況都不同，將你的看法認真寫下來喔！



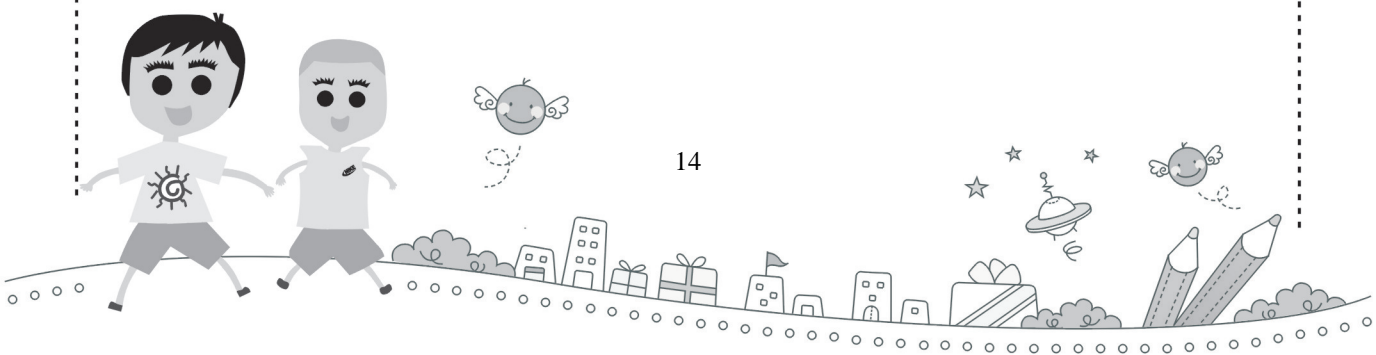
戒不掉

毒品是指具成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。

接觸毒品者從吸食毒品、藥物而成癮，程序上是漸進的，約可分為下列幾個階段：

- 1、開始階段：因為好奇心驅使、同儕壓力、逃避現實或為解除病苦與挫折等因素，開始嘗試吸食或施打藥物。
- 2、繼續階段：持續週期性或間接性的繼續使用藥物，但這個階段，還未達到成癮之狀況。
- 3、沉迷階段：重複使用藥物而成為習慣性，開始有部份的心理依賴性產生。
- 4、成癮階段：在重覆使用藥物後，產生生理及心理的依賴及耐藥性情形，會有繼續使用之衝動。(成癮後，會身不由己，毒癮發作時，什麼也擋不住，痛苦萬分.....)
- 5、戒斷階段：此階段是藥物成癮者最嚴重的一個階段，身體上已產生藥物依賴，此時藥物已改變了吸毒者的生理狀態，如果不繼續用藥，將會產生戒斷症狀，危及生命安全。

老師碎碎唸：毒品成癮的過程是漸進的，非一天或一次所造成，戒除毒癮也要花上很長的時間和力氣，才能除去心理的「癮」！

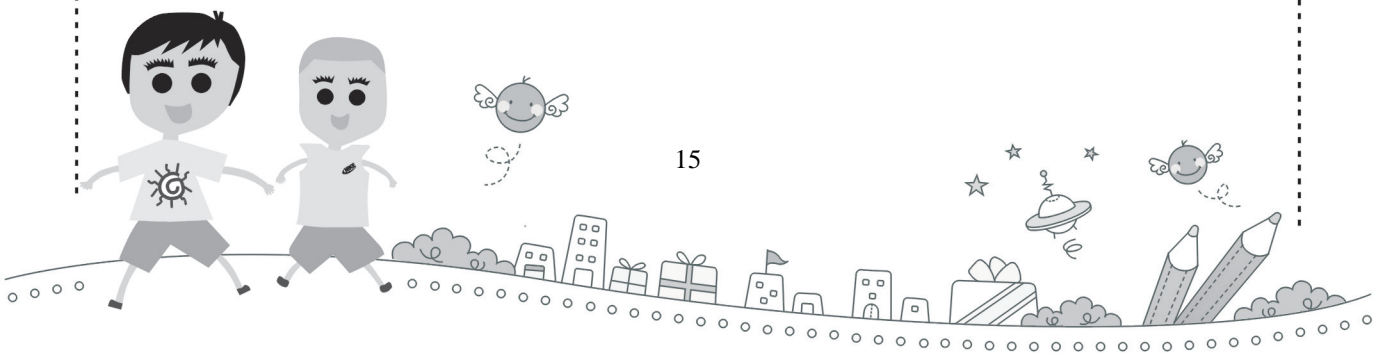


問題紅綠燈

1、你的心中有難戒除的癮嗎〈例如菸癮、酒癮、毒癮〉？這些癮對你的生活有什麼影響？

2、進入明陽中學後，無法再接觸菸、酒、毒品，你覺得對你好還是不好？原因為何？

老師碎碎唸：明陽中學的師長都希望能多了解你，進而幫助你，誠實認真的回答你心中的想法喔！



明陽中學毒品犯學生輔導計畫

100年10月03日實施

進入本校執行之學生，因年齡較輕，接觸毒品的年限不長，毒品成癮狀況較不明顯，但如何協助其出校後能避免接觸毒品、拒絕毒品、適應社會生活，乃為本校毒品犯學生輔導計畫之重點。

本校毒品犯學生之輔導策略分為：一、新收評估階段；二、在校輔導階段；三、出校前輔導階段；四、出校再犯危險性評估及追蹤輔導階段，詳述如下：

一、新收評估階段

執行時間：新收一個月內。

階段目標：區分「施用者」或「非施用者」。

評估方式：1. 填寫「毒品犯受刑人評估表」。

2. 輔導教師完成「學生個案分析報告」。

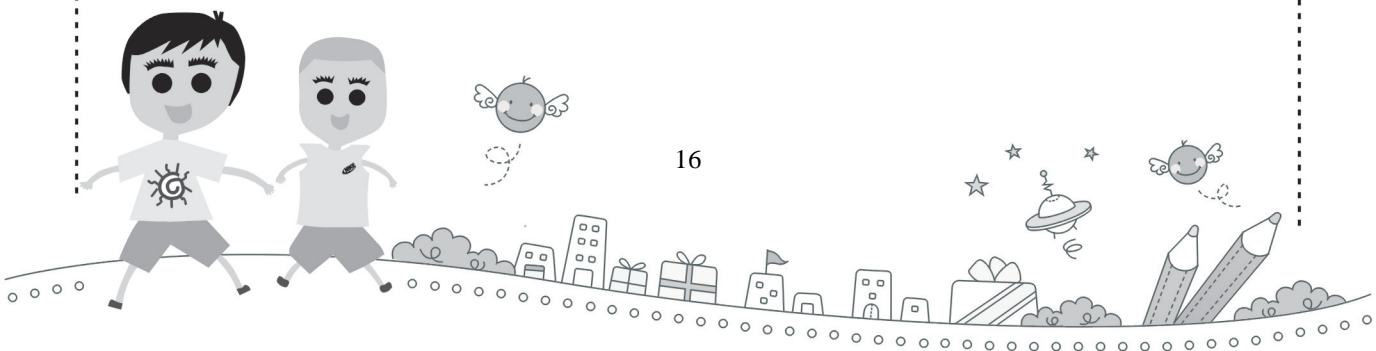
二、在校輔導階段

執行時間：在校期間的每一天。

階段目標：

【非施用毒品者】強化該類毒品犯之法治教育及宣導毒品對社會個人之危害，消滅犯罪動機與態度。

【施用毒品者】加強該類毒品犯對毒品害處之感受及對毒品相關法律的認識，提昇戒癮動機，同時加強壓力調適、情緒管理技巧之訓練，提昇戒癮信心，俾利個人預防復發。



輔導策略：

1. 藥癮醫療處遇措施－評估是否有成癮之現況，再作進一步的協助。
2. 個別教誨－由輔導教師進行每月一次輔導教育，除進行上述輔導教育外；針對高再犯危險之施用者，由宗教志工及輔導老師每月一次個別輔導。
3. 類別教誨－進行生涯規劃、人際關係及技能訓練、技能訓練等課程，以增進出校後正當的謀生能力及社會適應力。針對施用者，依不同施用原因，區分出同質性高者，針對某一議題，進行團體輔導。
4. 衛教講座－每月辦理一次毒品防治相關議題之宣導；定期辦理藥癮及戒癮相關議題之衛生教育講座或法治教育演講，強化衛教知識及法律常識。
5. 社會資源輔導方案－每月安排函件輔導志工及宗教團體或大專院校等社會資源，協助學生之價值澄清或心理戒治。
6. 家庭支持方案－運用懇親會時間播放毒品防制相關影片、並向家長宣導學生在校課業、技能與才藝學習、輔導之安排與規劃；製作毒品施用者處遇措施文宣，進行宣導，鼓勵學生積極參與輔導處遇措施。辦理家屬衛教及諮詢服務及家庭關係修復團體。
7. 其他－辦理反毒或戒癮相關活動、社團活動、體能訓練等。

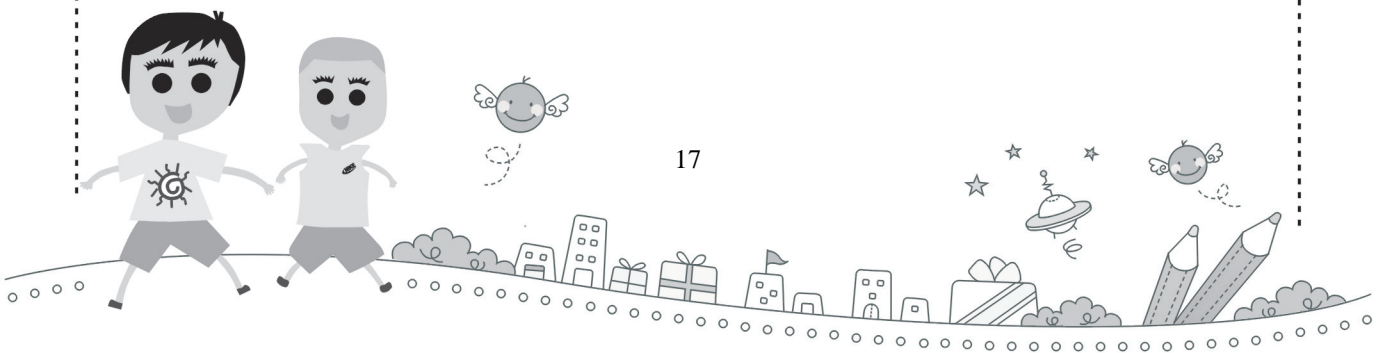
三、出校前輔導階段

執行期間：刑期未滿一年六個月，或以上者區分為出校前三個月或出校前六個月。

階段目標：就業輔導、生涯輔導、職業訓練、強化家庭支持系統，並提昇追蹤意願。

輔導策略：

1. 藥癮醫療處遇措施－引進地區醫療資源，組成專業團隊規劃監內與監外藥癮醫療處遇的銜接，提升毒品犯出監後尋求專業藥癮醫療協助之可能性。
2. 個別教誨－由輔導教師及社會志工進行出校前教育及個別輔導。
3. 家庭支持方案－於懇親會及電訪方式，與家屬討論學生出校後可能的就業



資源，並提供出校後就業之協助；針對施用者辦理家屬衛教及諮詢服務，提昇家屬毒癮戒治相關知能，並舉辦家庭輔導活動，增加家庭或親子互動機會，強化出校銜接。

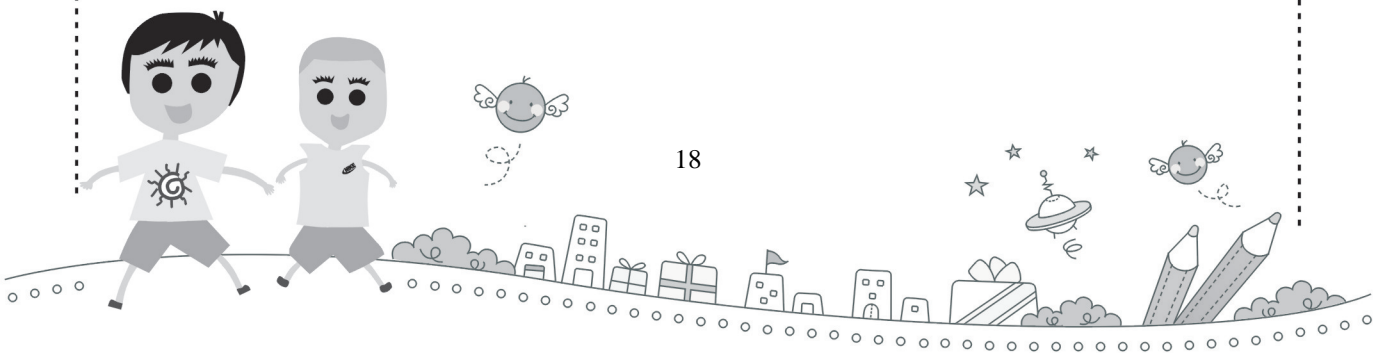
4. 家屬衛教活動—運用懇親會時間播放毒品防制相關影片、並向家長宣導學生在校課業、技能與才藝學習之安排與規劃。對施用者辦理家屬之藥癮相關衛教活動及減害計畫宣導；舉辦活動，協助家屬充實戒癮過程中所需之相關知能，提昇家庭支持度，改善家庭溝通技巧，重建家庭關係。
5. 就業輔導—由就業服務站入校針對即將出校學生進行就業服務，使學生更清楚就業協助與職訓申請之方法與管道，以提昇出校後就業率。
6. 更保銜接—配合更生保護會入校宣導，以利出校後支持系統的銜接；由輔導老師進行出校前輔導。

四、出校再犯危險性評估及追蹤輔導階段

階段目標：預防再犯。

輔導策略：

1. 完成毒品再犯危險性評估表
2. 資料寄送及上傳
 - (1)各地方法院觀護人室
 - (2)毒品危害防制中心
 - (3)更生保護會
3. 電話追蹤及協助—出校後 1 週至 2 個月，由輔導老師進行追蹤及關懷，針對需要協助之學生進行轉介及訊息提供之服務，並加以鼓勵與支持。追蹤時間維持 1~3 年。

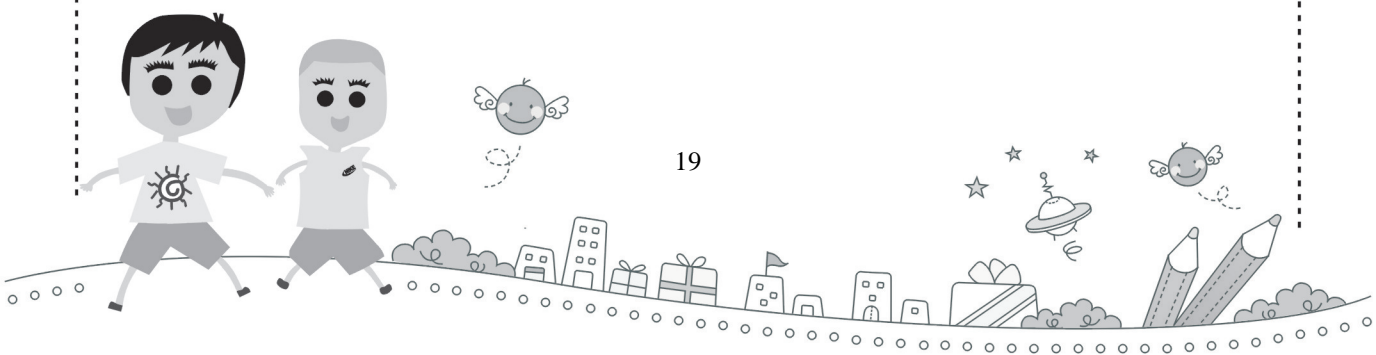


問題紅綠燈

1、瞭解了「明陽中學毒品犯學生輔導計畫」後，你認為對你會有幫助嗎？有何幫助？

2、出校後，你認為自己可能還會吸毒或販毒嗎？為什麼？

老師碎碎唸：提醒你，每個月要定時將這本作業，交給輔導老師批改喔！



誰明浪子心〈上〉

小馬

在烈日高照的夏日午後，有著美麗藍天白雲的天空，天空底下有一台囚車，車中的人透過鐵窗，看著天空，發出無聲的嘆息。

囚車中的人叫阿飛，家住高雄，他的出生並不好，有個好賭的老爸與不負責任的媽媽。十三歲時他爲了逃離這樣的環境，毅然而然的放棄學業，選擇離家，並信誓旦旦的對自己說：「我要拼出頭頂一片天！」。

雖然有著滿腹的雄心壯志與年輕的肉體，但沒有任何學經歷背景的他什麼工作也找不到，幾天後，連他原本帶出來的幾千元也所剩無幾，於是他去找他從小到大的朋友駱駝幫忙。

「回家吧！」阿飛的朋友駱駝如是說。「我不要！你看我出來了那麼多天，他們可曾找過我？可曾關心過我？出來時我就發誓再也不回去了」。話甫一說完，門口傳來幾個人的笑罵聲。

「小胖你來了？x 的好久不見！！」說話的人是駱駝的哥哥，人稱駱賽--附近惡名昭彰的小混混。隨後進來兩個人，看起來也都不是善類。

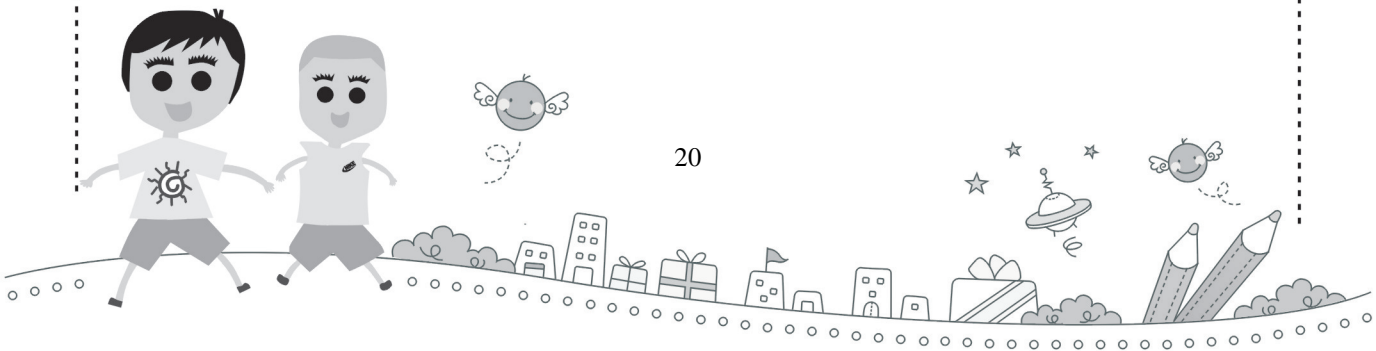
「他們是我的朋友，志弘和阿傑」。

「志弘哥好，阿傑哥好！」

「小鬼你看來挺不錯的，混那裡的？」

「他是我弟的朋友，小鬼一個而已，別嚇唬人家」駱賽道。

「阿飛說要找工作，一直找不到，覺得很苦惱來找我商量，哥你有沒有什麼好辦法？」



接著幾個人就開始討論該如何幫助阿飛，然而最後的結論是…

「我帶你去跟我大哥，他一定會幫你想辦法」。就這樣，阿飛帶著期待又不安的情緒下跟了大哥，踏入了黑社會，那一年，他十四歲。

在往後幾年的歲月裡，阿飛歷經了腥風血雨，看透了燈紅酒綠，在人前總是逞兇鬥狠，在人後他總感慨沒人能夠瞭解他的孤獨與寂寞。每每到了夜晚，他總是默默的含著菸流淚，在菸圈裊裊吐出的同時他問著自己：「我在幹什麼？我跟本不想進黑社會，我想要有個家，當我累了、倦了能夠有張溫暖的床好好躺一躺。

然而，現實總是殘酷的，夢醒了，伴隨而來的是幻滅的理想與不能回頭的路。就這樣又過了幾年。

阿堂，一個穿梭在高雄城市的小毒販。「日出而息，日落而作」就是他們這類人的寫照。一天，他來到一間名為「forever」的夜店販售他的毒品。

「一兩四千，很純，是極品」阿堂向他的客人報價。

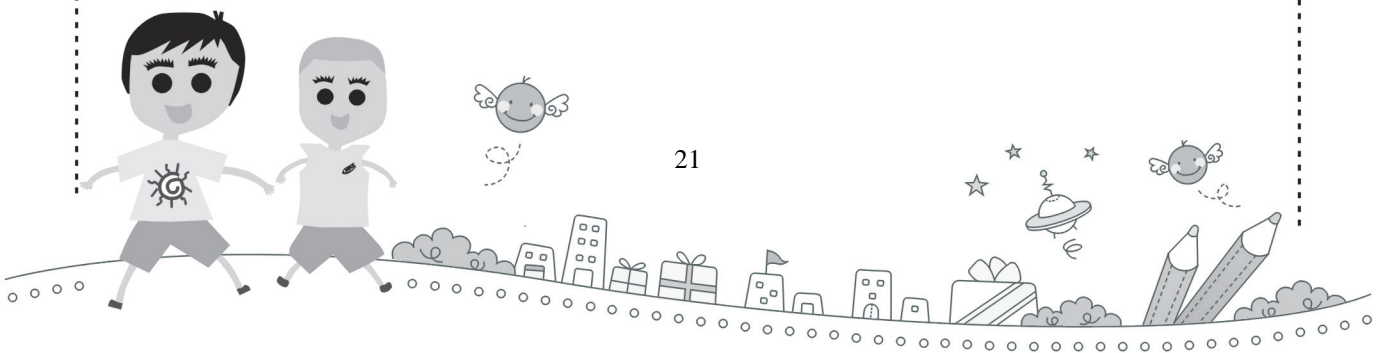
「幹！太貴了啦，算卡俗耶啦」客人抱怨。

「拜託耶，我這純的耶，跟一般小咖賣的那種怎麼能比」？

「好啦好啦，算你厲害」客人拿出四千元，一手交錢一手交貨。

又幹了幾票生意後，阿堂摸著飽滿的荷包，心滿意足的準備離開，就在此時，有三四個人抓住了他，將他強押進房間。阿堂心想完了…

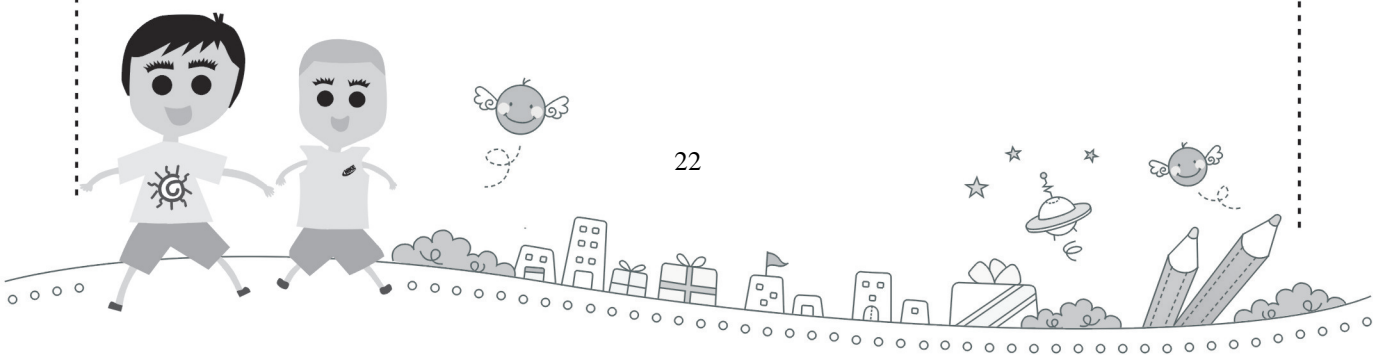
—上集完—



問題紅綠燈

1、幫故事中的主角阿飛想一想：年紀只有十幾歲，學歷又不高，怎麼做才可能「……拼出頭頂一片天！」。

2、你覺得故事中的「阿堂」，未來的命運會如何？



誰明浪子心〈下〉

小馬

幹阿堂這途的遇到這種情形通常只有兩種可能，一就是被條子抄了，二就是被顧場子的負責人發現了。看著一個比一個兇神惡煞的臉，這絕對是第二種情形。

「大哥，人帶到了。」

這位被稱作「大哥」的人就是阿飛。又過去了幾年，他的臉上除了日益增加的暴戾之氣外，又增添了幾分歲月的風霜。

「你是…阿飛？」阿堂驚訝的看著阿飛

「阿堂？」

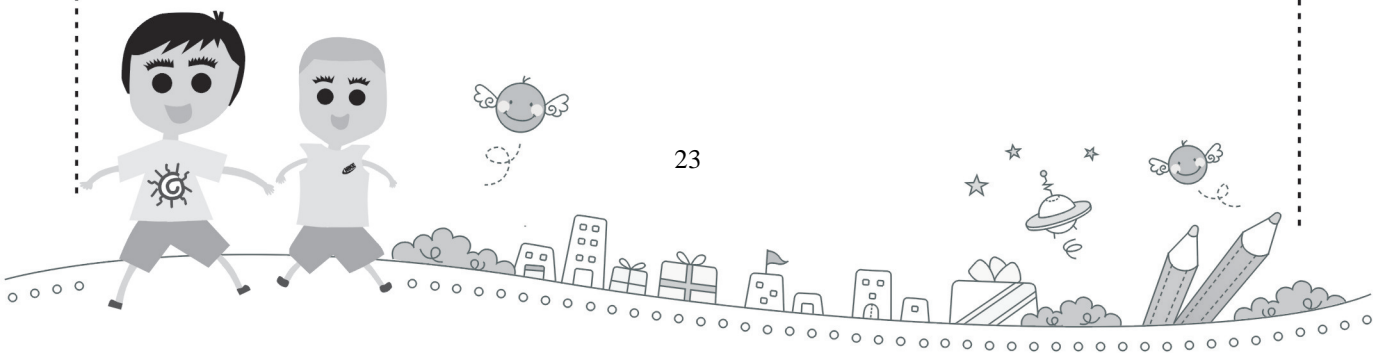
原來阿飛與阿堂是小時候的死黨玩伴，從前的他們總是一起上下課，一起捉弄女同學，再一起被老師處罰。之後，他們聊了許多往事，知道了彼此的近況。

「國中後就沒有你的消息，沒想到你進了黑道，當了大哥」阿堂驚訝的說。

「你呢？又為何踏上販毒的路？這玩意有那麼好賺嗎？」

「這你就知道了，這玩意俗稱四號仔，只要試過，就像進入天堂一般，人世間的痛苦就像不存在一樣，會讓你很舒服很舒服哦！」「呔！少來了，如果是這樣你吸食就好了，何必賣呢？」

「看來你對這玩意兒瞭解的不多哦！這東西可貴了！是高檔人的享受哦！我也是爲了有錢可以買這玩意兒才當起藥頭的嘛！不信的話你拿一包去試試…」



之後，阿飛送走了阿堂，心裡面一直想著阿堂口中「忘掉煩惱」的東西，索性心一橫，把他注了進去…

「給我打!!」

「別打了，放了我吧大哥，我下次不敢了!!」求饒的人正是阿飛，詭異的是當初那個意氣風發、不可一世的阿飛竟然瘦的只剩皮包骨，兩眼深陷，顴骨突出的樣子，活脫像極了神話故事中披著長袍，手持鐮刀在空中飛舞的死神。

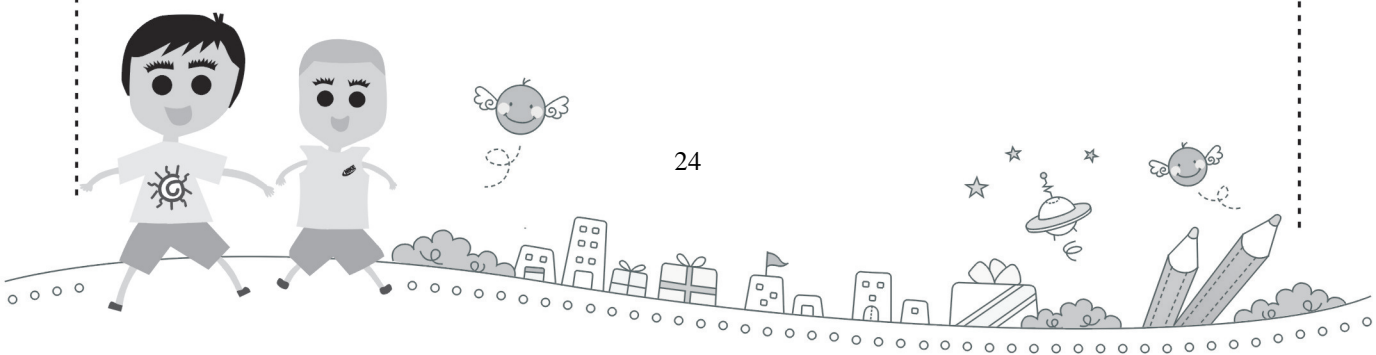
原來，那一天以後，阿飛染上了毒品。一開始，阿飛以自身的收入去買毒品，但後來愈吸愈多，入不敷出，最後竟然把頭腦動到幫會的頭上，於是黑洞愈挖愈大，終於東窗事發。

然而，在阿飛苦苦的求饒下，他的大哥只將他逐出幫會，放了他一條生路。沒有了幫會支持的阿飛想要吸毒，只好幹些偷搶拐騙的勾當，也因此進出監獄多次。

今夜，阿飛又再次被逮補，進入了看守所。在睡夢中他夢到了久違的父母，夢到童年的自己與玩伴、夢到學校、夢到那張他闊別了許多年的溫暖床。

「如果人生能夠重來一次，我一定會選擇做一個好人」。

—完—

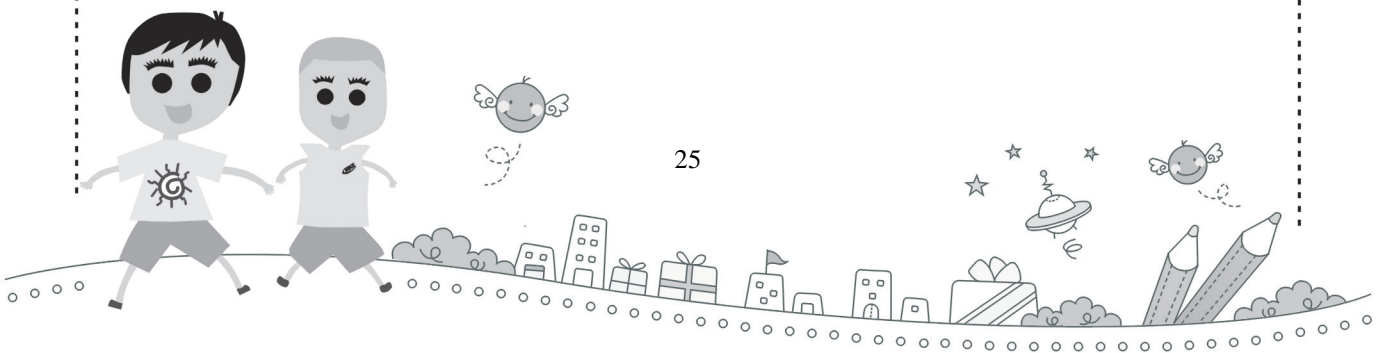


問題紅綠燈

1、故事中的阿飛，因為毒品與黑道改變了他的一生，在現實生活中，這種事情有沒有可能發生？

2、最後那一句「如果人生能夠重來一次，我絕對會選擇做一個好人」，你有什麼看法？然而人生不能重來，我們又該怎麼辦？

老師碎碎唸：每個人的生命故事都不同，認命、拚命的同時，要清楚自己想要什麼？！



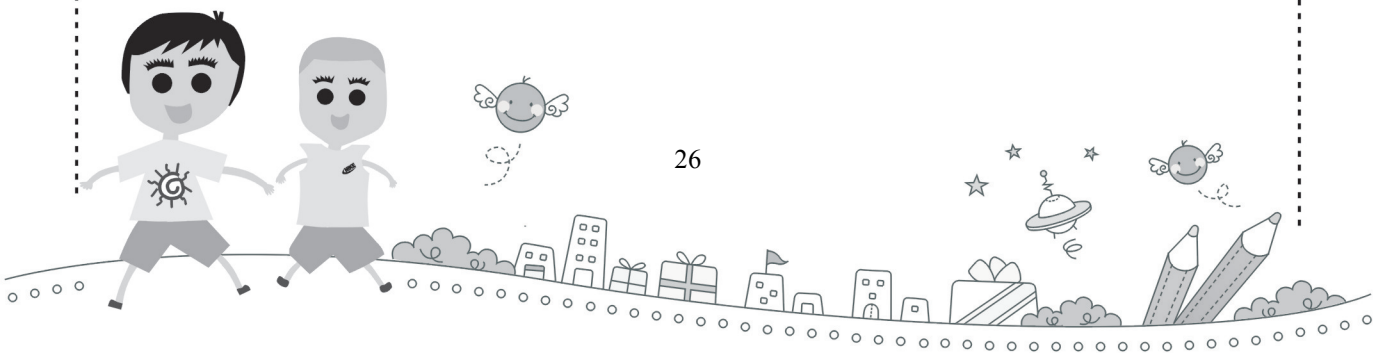
重生之路

國中時期因受到學校同學的影響，阿堂一時好奇開始吸食安非他命，從此就陷入毒品的控制長達十三年。因毒品失去家人的信心、穩定工作與健康。多次戒毒失敗後，他轉受精神治療，卻因此藥物上癮。藥、毒令他瀕臨死亡，直到被送到戒毒機構。他用一年的時間徹底戒毒，重新找回生命的尊嚴與價值。

阿堂的爸爸媽媽都是傳統的果農。他在國中時，因發現班上幾個同學有吸食毒品的習慣，聽同學談論中得知吸毒會出現興奮狀態，還能提振精神，因此感到好奇就開始接觸。由於當時毒品的取得容易、價格不貴，同學又表示願意免費提供他嘗試，阿堂便受誘惑，開始吸食安非他命。剛開始阿堂並未上癮，吸食次數並不頻繁，後來開始在工地工作，身邊週遭的一些朋友也有吸毒的習慣，越吸毒癮也因此愈來愈大。

後來阿堂開始施打海洛因，爲了購買昂貴的海洛因，將先前工作所存的積蓄花光，爲了滿足毒癮，也爲了能每天施打海洛因，他開始四處借錢、積欠一屁股的卡債。毒癮侵蝕他的身心，讓他無法正常工作，身體狀況也愈來愈差、記憶力嚴重衰退，體重從原本的六十幾公斤變成四十幾公斤。後來在父母的關懷與勸戒下，終於痛定思痛決定要戒毒。戒毒過程中，他表示自己出現上吐下瀉、忽冷忽熱、骨頭酸痛的症狀，甚至無法入睡、食不下嚥，需要靠打點滴來維持體力。阿堂前後嘗試戒毒將近二十次，但是還是爲了吸毒而到處借錢、騙錢，甚至以偷竊方式來購買毒品，令他內心充滿罪惡感，一度出現自殺的念頭，飽受毒品藥癮煎熬。

阿堂因吸毒陷入昏迷，被送進醫院後，被以精神病來爲他治療，給他服用抗憂鬱、安眠的藥，長期服藥下，令他藥物上癮。在他飽受毒品、藥品的煎熬後，陷入昏迷、瀕臨死亡，此時家人將他送到戒毒機構。當時他神智不清，連走路都有困難，但在機構細心照料下，開始接受排毒療程與心理課程。一年後他終於成功的戒毒，他開心表示，戒毒後將歡喜迎接嶄新的人生，希望能透過自身的戒毒經驗，幫助更多需要協助的人。

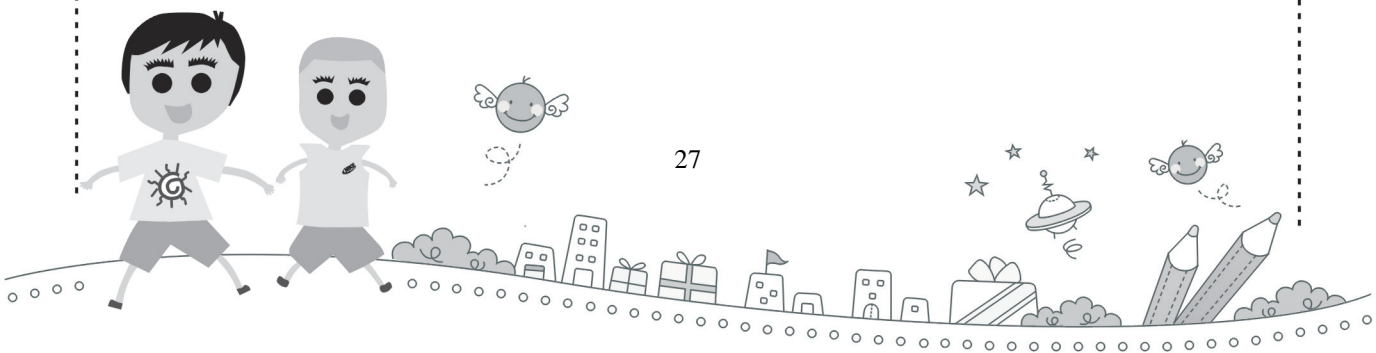


問題紅綠燈

1、看了阿堂的「重生之路」，你的感想為何？

2、回想過去，吸毒、販毒的日子，你覺得好過嗎？

老師碎碎唸：沒有人可以強迫你，唯有你自己想擁有這樣的人生！



毒窟

回想過去，還沒進入明陽中前以前，你是怎麼開始接觸毒品的，剛開始可能是無法感到家庭的溫暖，或是覺得在家很無聊，於是就開始到外面找朋友，接著抽煙、喝酒、使用毒品，一步步，進而成癮。

進入朋友的圈子之後，又覺得「大家都吸，我不吸，算什麼朋友……」，於是，毒品就變成了「生活必需品」，想戒都戒不掉了。

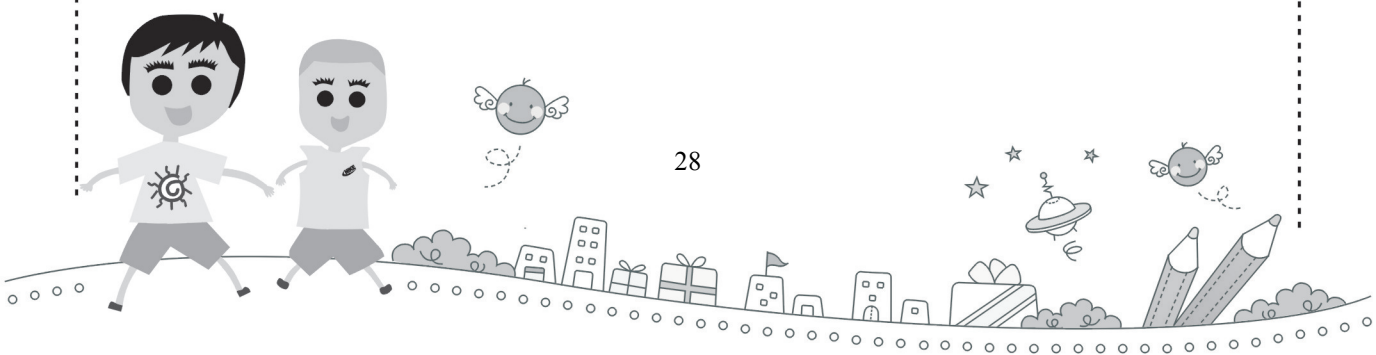
當然啦！有些人的故事不是這樣的。有些人是因為拼命追求物質慾望—喝酒、吸毒、上網咖、換新型手機、買名車名牌、上夜店、換女友……，想一夕翻身大富大貴，藉由毒品消除壓力，逃避生活中的不如意，或是想要販毒賺錢「快一點」，但所賺的錢留不住，反而換來刑責。

吸毒的目的，是想要結交朋友、尋找快樂，但想一想，你以前的朋友都到哪裡去了？友情和快樂，藉由吸毒換不來！

賣毒的目的，就是想要賣掉毒品已換取大筆的金錢，於是有許多藥頭，會想盡辦法推銷毒品，想一想，哪些地方最容易接觸毒品呢？電動玩具店、特種營業場所、網咖、漫畫店、KTV、PUB、舞廳等地，這些場所都是毒品蔓延的溫床。

回想過去，吸毒、販毒的朋友，他們大多數會出入哪些場所呢？而這些場所，是不是也是你最喜歡去的休閒場所呢？如果是這樣，你要離開毒品似乎就會很困難！

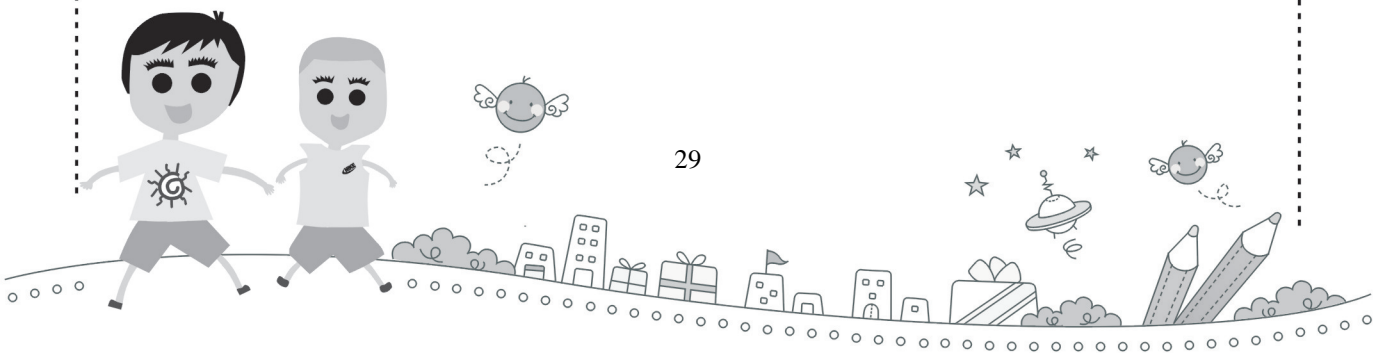
不要忽視「近朱者赤、近墨者黑」這句話，習慣和怎樣的人在一起，習慣出入怎樣的場所，變成了一種習慣，就算有天大的「自制力」，恐怕也難以「和別人不一樣」吧！



問題紅綠燈

1、你覺得哪些地方容易成為吸毒與販毒的場所？哪些休閒場所，比較安全呢？

2、過去你的朋友當中，有人堅持不接觸毒品嗎？他的想法是什麼？



三個老人

一位太太一大早到門外拿報紙，看到對面坐著三個老人，這位太太想了一下，就前去邀請他們到家裡一起用早餐。

老人說：我們三個叫做「愛」、「財富」、「成功」，妳只能邀請我們其中一個進去，妳想邀請誰？

太太楞了一下說：我先回去跟我先生商量一下，先生聽到之後想：我是一個公務員，一輩子都不可能成功。於是先生決定邀請成功進來。

但是太太說：我們從來沒有有錢過。所以太太決定邀請財富，於是夫妻倆爲了邀請誰而起了爭執。

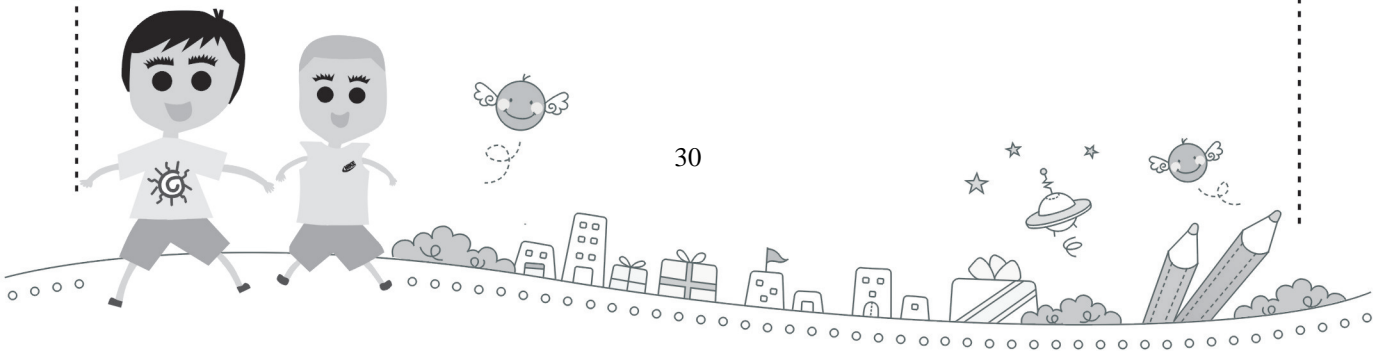
最後女兒在旁邊受不了了，大聲制止父母的爭吵，並且說：我們家最缺乏的就是愛！

夫妻倆清醒了，決定邀請「愛」進門。

當太太出門邀請「愛」進門的時候，沒想到「財富」與「成功」也跟著進來。

太太很驚訝的問：不是只有一個人會進來嗎？

老人回答說：對不起，我剛剛忘記說了，只要妳邀請「愛」進門，「財富」與「成功」就會一起進來。

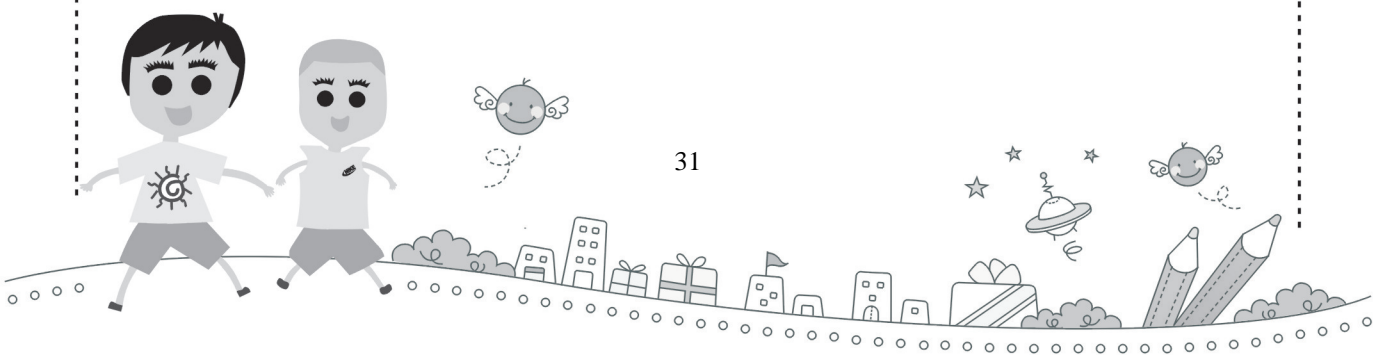


問題紅綠燈

1、在「朋友」、「家人」、「財富」、「夢想」、「愛情」、「事業」、「玩樂」中，依重要性的大小，你會如何排序？衡量的標準為何？

2、想一想，當初接觸毒品的原因是為了追求什麼呢？或是有其他原因嗎？為什麼？

3、承上題，現在的你，最重要的東西是什麼？你會如何守護它呢？



理財達人

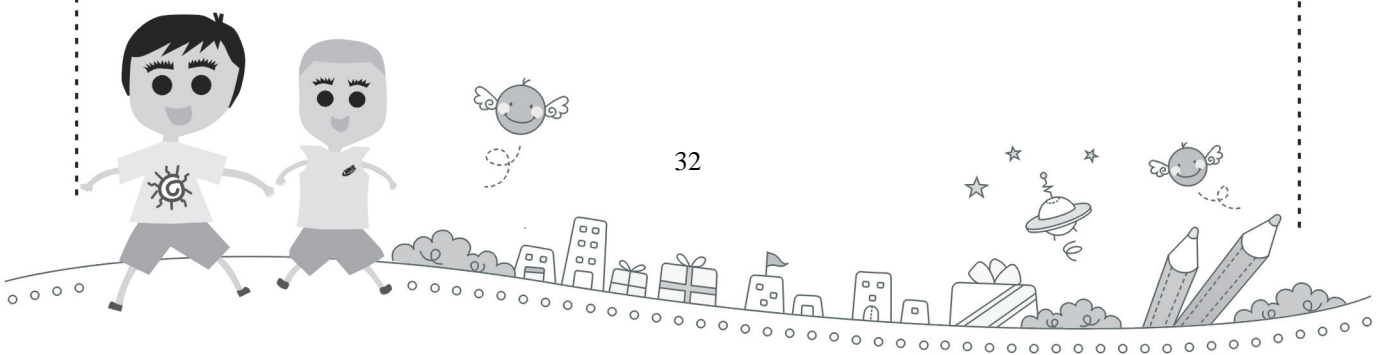
金錢是用來交換人生所需的工具，俗語說：「金錢非萬能，但沒錢萬萬不能。」我們每個人的一生，都必須面臨「賺錢」與「花錢」的過程，你想要活出自己想要的人生嗎？除了要找對賺錢的方法外，也要學會如何花錢！

我們就從「人生所需」這件事來談吧！你清楚自己想要什麼樣的人生嗎？有些人每個月賺2萬元，過得樂天平安！有的人每個月賺10萬元，卻四處借錢、妻（夫）離子散。金錢是用來交換人生的工具，可是重點來了，每個人想要過得人生不一樣，別人所擁有的生活，不一定適合你，不一定是你想要的，重點是你想要什麼樣的生活？

接下來，請你想一想，社會上大部分的人都用什麼方法來賺錢呢？有人靠「學歷」來賺錢，有人靠「知識」來賺錢，有人靠「技能」，有人靠「時間」、「勞力」、「服務」、「生命」……。每一種賺錢方法沒有絕對的好與壞，但卻影響著收入的多寡、生活型態、生活穩定性及風險。想一想，合法和非法的工作收入、生活坐息、穩定性和風險有什麼差別呢？

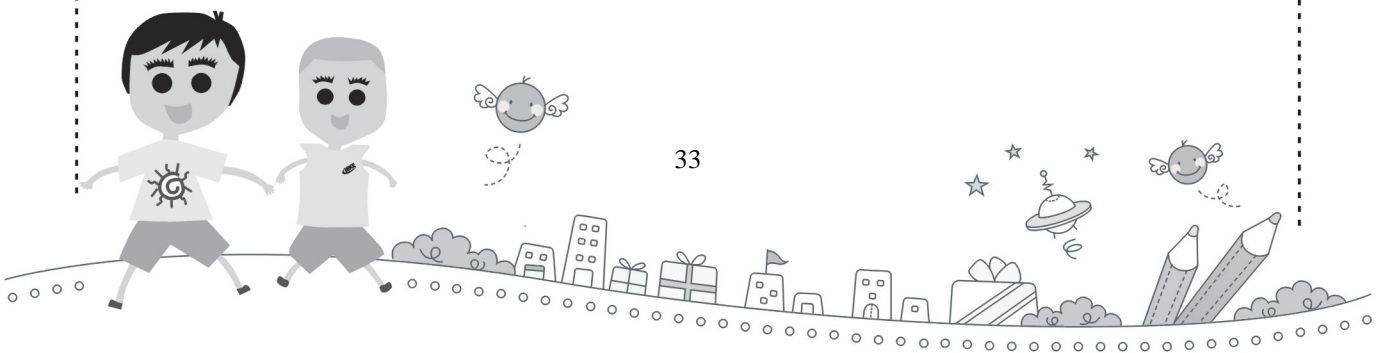
賺錢的目的是用來交換人生所需，反過來想，賺了錢，卻無法好好使用的人卻不少，「如何花錢」是非常重要的事。人的欲望是永遠無法滿足的，如果你每個月賺3萬，卻需要花5萬、10萬，而且所花的錢，都是不當的欲望——喝酒、吸毒、上網咖、換新型手機、買名車名牌、上夜店、換女友……，就算有再多的錢，也會坐吃山空吧！更何況上述的這些慾望，不只會讓你「莫名其妙把錢放到別人口袋」，還可能使你失去親人、失去工作、失去健康與生命！

理財達人的祕訣：「用最少的風險賺最多的錢，用最少的金錢換取最快樂的人生。」



問題紅綠燈

1. 你自己想要的「快樂人生」，需要有哪些條件呢？
2. 現在的你，可以靠什麼來賺錢呢？你覺得自己每個月可以合法賺多少錢？
3. 你覺得自己能成為「用最少的風險賺最多的錢，用最少的金錢換取最快樂的人生」的理財達人嗎？為什麼？



向毒品宣戰

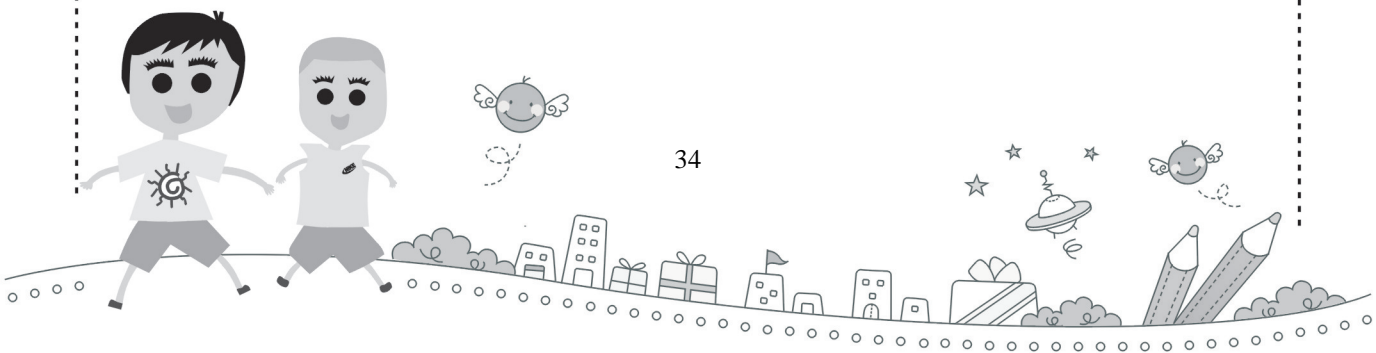
在戒毒失敗因素的探討中，發現往往在戒毒之後又遭遇到心理困擾與家人的刺激，自己心靈空虛無聊又難忘藥物濫用的快感，加上老環境的引誘，使得戒毒者屢戒不掉。

藥物濫用者回歸社會困難的原因如下：

1. 生理因素：毒癮發作時肉體的折磨，加上內心的掙扎，壓力過大而放棄戒毒。
2. 與社會脫節太久，戒毒者對社會種種環境感到陌生、恐懼與徬徨。
3. 撕不去的『標籤』：家人及社會對戒毒者的不信任。
4. 社會大眾對戒毒者的不了解，不知如何與之相處。
5. 擺脫不了舊環境以及家庭問題。
6. 遇上吸毒的老朋友，誘惑難抵擋。
7. 學業中斷後、求職機會更受限制。
8. 缺乏解決問題的能力與技巧。
9. 心理不平衡，情緒易於逃避、煩燥、沮喪、自卑、自憐、怨恨、灰心、空虛或過度自大、推卸責任。
10. 生理的後遺症有時也造成生活的干擾：如失眠、頭痛。

戒毒成功的指標是戒毒者能過正常的生活、能恢復社會功能。透過醫療與司法要戒斷生理的『癮』並不難，但對毒品的心理依賴就需藉由下列方法來強化戒除的動機：

1. 強化「不好意思讓愛的人失望」的意念。
2. 藉由宗教的力量，重建自我認知，引發「重新做人」的希望。
3. 重新找到個人生命的目標與意義。
4. 離開容易接觸毒品的環境，最好在一個半開放半隔離的保護環境（例如：戒毒村）下，待一段較長的時間。

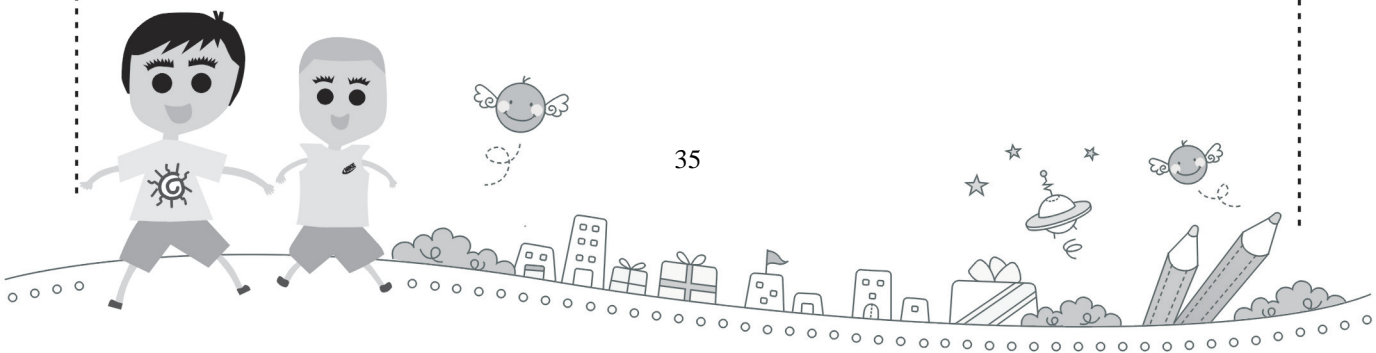


問題紅綠燈

1、現在的你，最在乎的「人」或「事」是什麼？原因是？

2、你想戒毒(不吸毒或不販毒)嗎？理由是什麼？(寫越多越好)

老師碎碎唸：如果當時沒有接觸毒品，你不會進來服刑；如果出校後不接觸毒品，你可以是個……………！

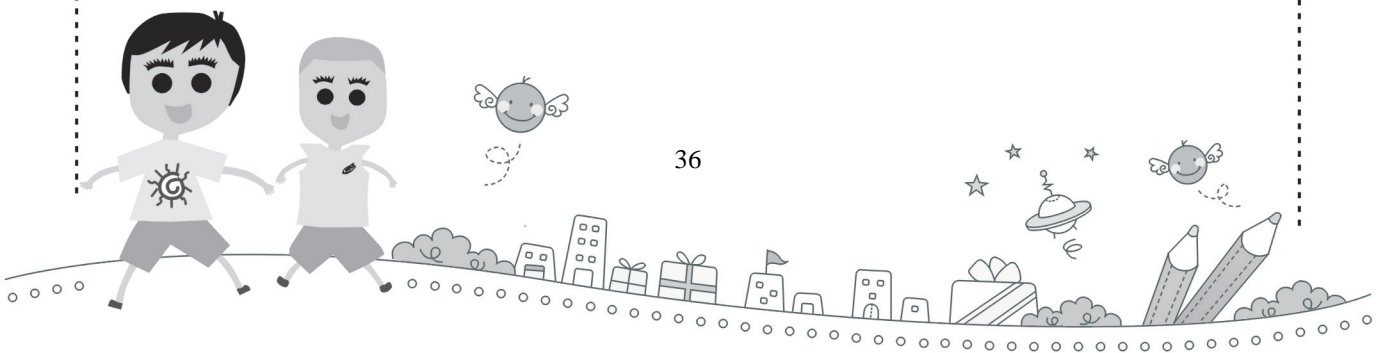


你快樂嗎？

生活中，每個人都有壓力，適度的壓力，可以使一個人更上進、成就更多，但是太大的壓力卻容易使人崩潰。遇到任何壓力，要自己去紓解，其方法如下：

- 1、建立生活目標：找一個適當且有興趣的事，全心投入，轉移注意力，反而可減少壓力的衝擊。
- 2、讓壓力減低：當壓力無可避免時，要分析輕重緩急去面對。把重要緊急者先處理，慢慢地使自己內心壓力減低。
- 3、穩定的作息及睡眠：固定的作息及睡眠，能讓人保持心情穩定，精力也才會充沛。
- 4、保持喜悅的心情：用笑臉來面對四周的人，轉換想法來面對生活的不如意，內心隨時充滿喜樂愉悅。
- 5、讓問題獲得支持：找一個人把自己的問題說出來，徵詢他人的意見，有了支持與建議，自己才有信心，有信心就不怕有壓力了。
- 6、適當的運動：許多的醫學研究皆顯示，運動可以紓解內心的緊張和壓力，讓血液循環更順暢。
- 7、控制體重：不要懷疑，保持標準體重，飯吃七分飽，講求營養均衡衛生良好，讓身體保持良好的運作，也可以避免壓力。
- 8、讓嘴巴動起來：當壓力很大的時候，可以咀嚼一些自己喜愛的食物，也可以紓解壓力（要自我控制，可不要過量喔）。
- 9、沈默做深呼吸：壓力擺在眼前，不必立刻處理，先沈默不語，思考一下，然後做一次深呼吸，清醒一下頭腦再行動。
- 10、藝術減壓：透過聽音樂、繪畫、宗教、舞蹈等藝術方式，讓自己的情緒有所出口，會使情緒平靜許多。

壓力的來源除了外在事件，每個人自身的解讀與自我調適能力是壓力大小的關鍵。加油！努力擊退「壓力」吧！

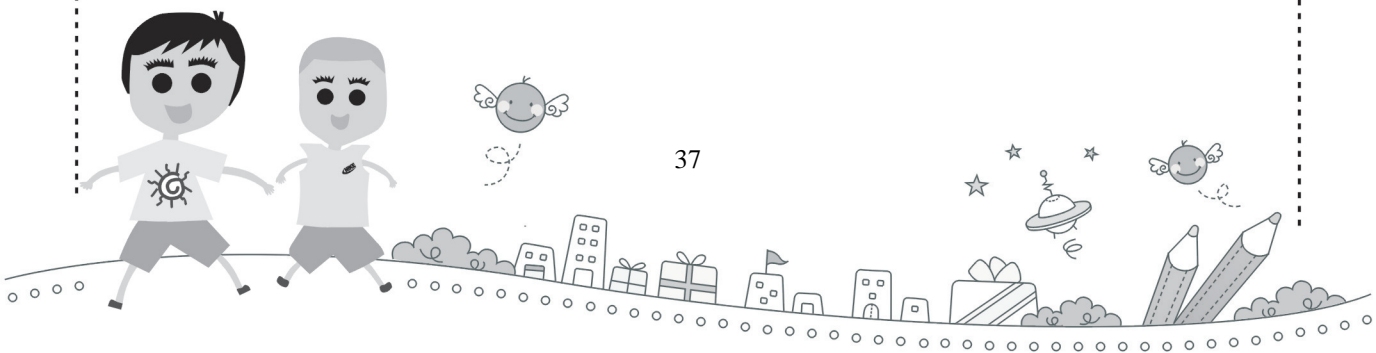


問題紅綠燈

1、回想過去，當你有壓力或是心情不好時，會做些什麼事，讓自己解除壓力呢？

2、訪問三個同班同學，請教他心情不好時，會如何處理自己的情緒？（寫下他們的方法）

老師碎碎唸：和同學們相互分享處理壓力的方法，找出對自己最適合自己的方法哦！



愛在明陽

阿鵬

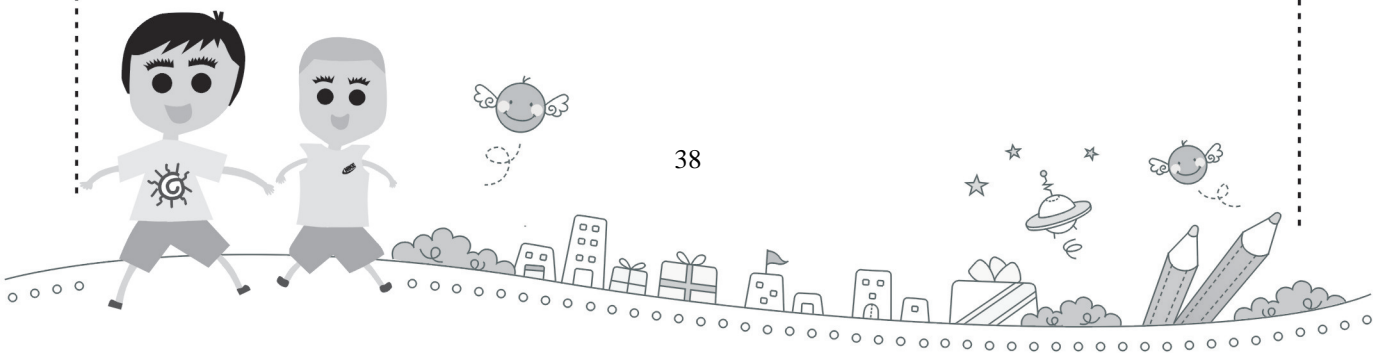
眼睛不由自主睜開，雀躍、緊張、加上輾轉難眠，現在想起，不禁泛起會心一笑。

進入導覽場地，大家開始匆忙地「變身」，自原本短褲內衣變成西裝領帶的氣息，每每站在反射窗前，東轉彎、西調整，直到宛如阿諾史瓦辛格般的模樣時方肯罷休，為的就是要呈現一種莊敬的完美。人生中第一次穿西裝打領帶，卻不是自己所想像的正式場合，為的，就是他—文生·梵谷，正也是他，確實讓我的回憶裡，有了第一次的正式。

「各位長官、來賓大家好，我是接著為您們導覽解說的導覽員，我叫古意仔…」幾成口頭禪般的開場，但接下來的內容，皆是夜夜用盡所有排列組合所呈現的。起初，我告訴自己，只要背到滾瓜爛熟，一切將可順利，不過，一次次的重複，我逐漸失去了動力，若有口誤，隨後的步調及隨之紛雜。之後，我試著用自己的話去詮釋，發覺有別於背頌的枯燥，而來賓們也露出再聽下去的想望，並會踴躍地互動，再加入幽默感的調味，使氛圍更加熱絡，亦穩當我的導覽員。而來賓們誠摯的讚賞，均是我繼續充實的動力，儘管偶遇來賓質疑或見解迥異，但在建德主任及旭華老師的教導及相關知識背景的應對下，都能迎刃而解。

過程中，我們心中只有一個信念—以明陽為榮，只要當來賓問起學校相關問題時，大家無不詳盡地解答，更雀躍地介紹明陽學子的學習收穫，這讓我們體驗到，當面對校外來賓時，不論明陽哪個班級、認識與否，我們確實是一家人，一起讓明陽受人「讚嘆」的家人。其中，最辛苦的莫過於政琳組長，瑣事繁多的他人要帶著我們，且時時給我們打氣。我們並肩努力，許多的收穫更早已在心中紮根，在內心深處成長茁壯。

本文摘自：明陽中學第三十四期季刊

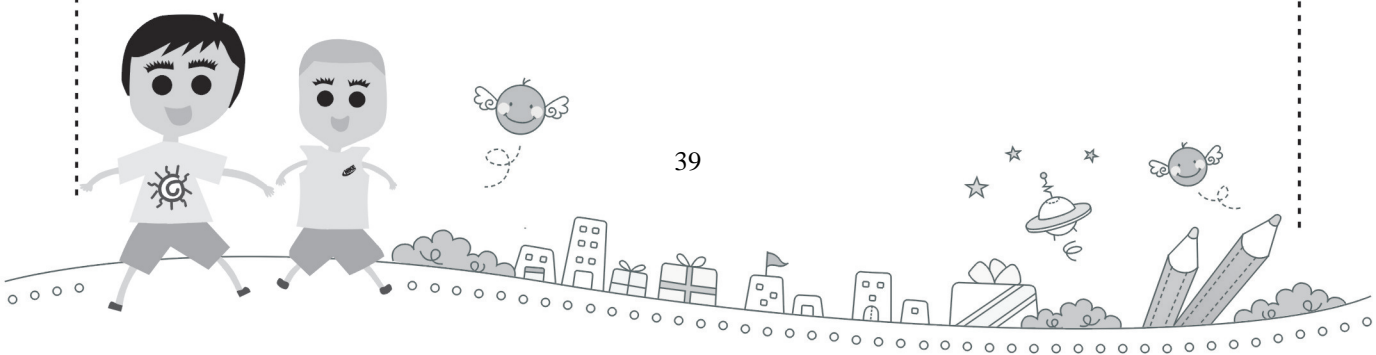


問題紅綠燈

1. 目前你在明陽的生活重心是什麼呢？曾經或現在正在努力做什麼？

2. 你有想要達成的個人目標嗎？你會如何完成你的目標呢？

老師碎碎唸：在明陽中學裡，可學餐飲、烘焙、汽（機）修、小吃、樂器、陶藝、調酒、熱舞……還可以考大學，你喜歡什麼？



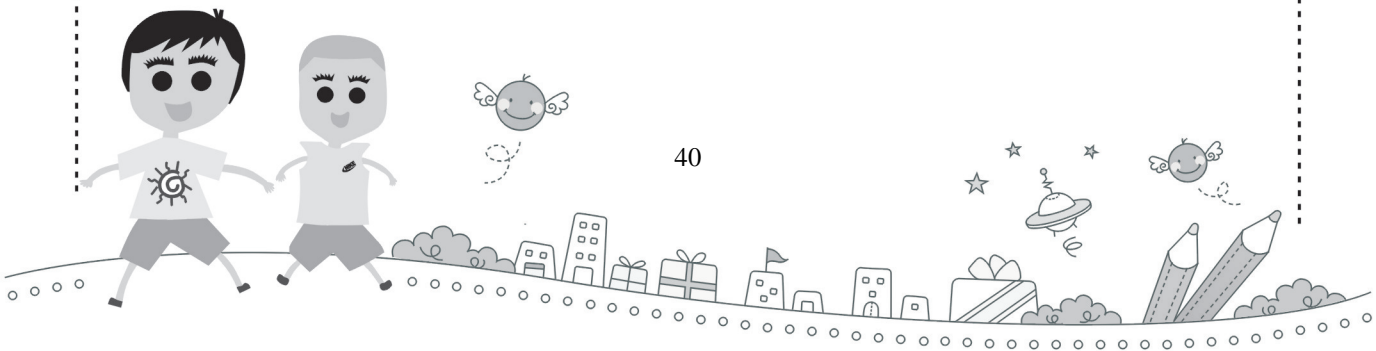
激情過後

性病，簡單地說就是經由性接觸而傳染的疾病，它是伴隨人類生存最古老的疾病之一，卻未因醫藥進步而消失；相反的，隨著性行為日益開放，不同地區的人種互動頻繁，性病的種類與傳播似乎有越來越嚴重的趨勢！那如何才能預防性病呢？以下提出一些基本的方法與觀念，讓大家遠離性病：

- 一、採用安全的性行為，維持固定的性伴侶，不賣淫、不嫖妓、不濫交、不隨便與陌生人發生性接觸〈一夜情〉。
- 二、性交時〈包含口交與肛交〉，需全程使用保險套。但它也並非萬無一失，因為保險套若是品質不良有破損或使用不當〈如未完全套入、性交一半才使用、射精後未即時拔除或重覆使用〉，還是可能感染性病。
- 三、皮膚表面若有損傷，要用膠布遮蓋；於互相愛撫時，應避免接觸對方之分泌物，口腔內若有傷口應避免深吻或口交。
- 四、有些性病如皰疹、尖頭濕疣〈即俗稱菜花〉，常不需性行為就可能受感染，因此應避免使用公共廁所的馬桶或坐在浴室、烤箱、蒸氣室的凳子上，不要和別人共用浴巾、毛巾，更不可互用牙刷、刮鬍刀或剃刀，不到消毒不徹底的理髮店理髮，穿耳洞和紋眉的工具也必須消毒完全。
- 五、梅毒和愛滋病非常容易經由血液傳染〈也是不需性行為接觸〉，因此，不論是輸血或是接受任何型式的侵入性檢查與治療〈包括打針、拔牙、針灸等…〉都應到正式合格的醫療院所，且嚴格遵守一人一針一管。
- 六、高危險群的人，如同性戀者、有毒癮者，癖好嫖妓者、血友病患者及稍有不舒服就喜好注射者，應定期接受性病的篩檢。
- 七、若不幸得病，切勿自行胡亂用藥，否則可能會延誤病情，令醫治變得困難。
- 八、夫妻或性伴侶必需同時治療。實際上，病人在發病就醫前，性伴侶之間已經互相傳染，如果一方治療，在治療期間不斷與另一方有性生活，相互不斷傳染，等於沒有治療，這也是很多性病患者總是治不好的重要原因之一。

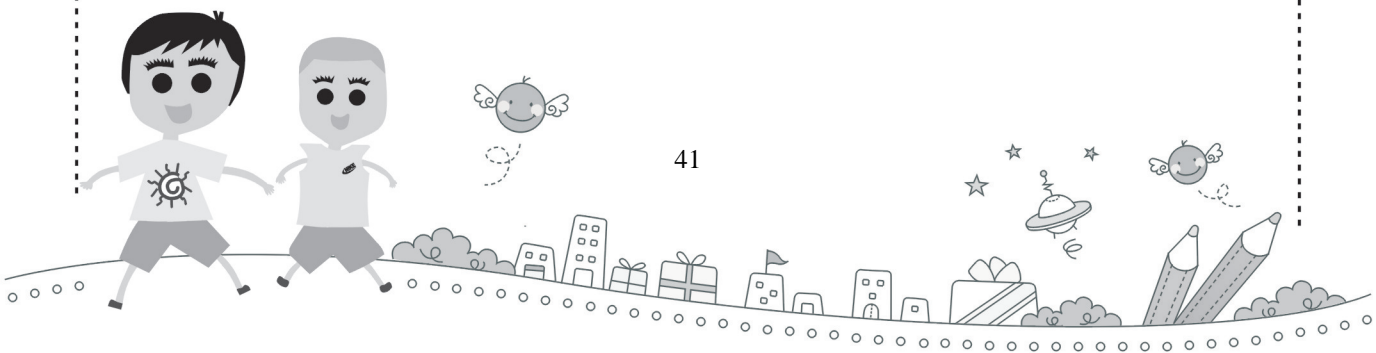
本文摘自：〈台灣男性醫會出版品 遠離性病—預防之道〉 李錫恆 醫師

http://www.tand.org.tw/issue_new/index_info5_1_06.asp



問題紅綠燈

1. 你所認識的朋友中，有人因施用毒品而染上性病嗎？
2. 你覺得自己可能染上性病嗎？為什麼？
3. 在我們的生活周圍，有那些人容易染上性病？如何預防？



愛滋病

1、愛滋病是什麼？

愛滋病（AIDS-Acquired Immunodeficiency Syndrome）又稱「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病毒所引發的疾病。這種疾病會破壞人類的免疫系統，使人體失去抵抗疾病的能力，導致病毒、原蟲、細菌、黴菌等可輕易侵入人體，而引發各種疾病及發生惡性腫瘤，最後終致百病俱發而喪失寶貴之生命。

2、愛滋病如何得到？

與染愛滋病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式的性交。輸用愛滋病毒污染的血液、血液成份、血液製劑。與感染病毒者共用針頭、針筒。由愛滋病母親傳染給嬰兒。

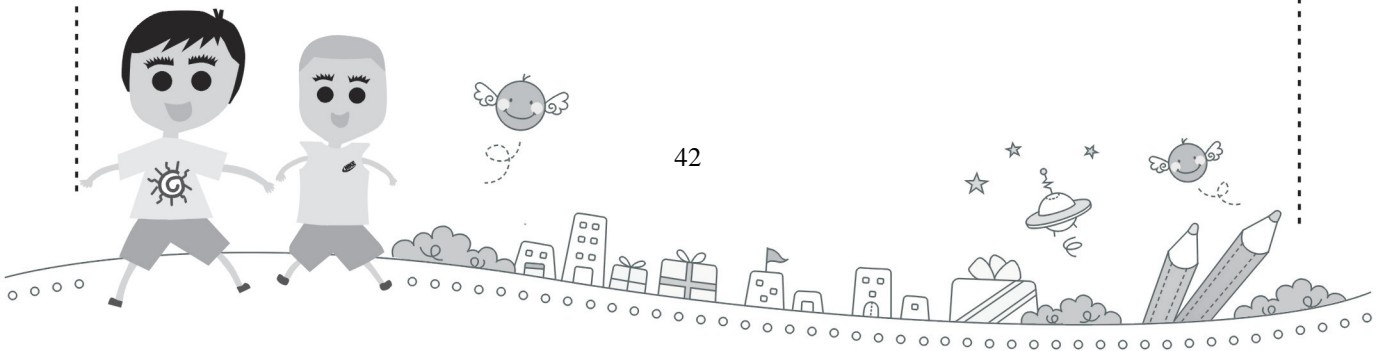
下列情況不會得到愛滋病：愛滋病毒暴露於空氣中，在短期內就會死亡。因此，愛滋病不會從一般公共場所或日常生活接觸中得到；即使我們和感染者同處於游泳池或公共浴池或與之共餐、共用馬桶、握手、游泳、擁抱，也不會得到愛滋病。愛滋病也不會像登革熱那樣經由蚊子叮咬傳染。至於眼淚、汗、唾液、糞便也不會傳染愛滋病。

3、愛滋病的發病狀況

經數週或數月之空窗期後，可能出現的症狀，如：淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛...等經數天或數週痊癒，進入潛伏期半年至十年，發病時體重急劇減輕(10%以上)、疲倦、夜間盜汗、持續發燒(3個月以上)、下痢、淋巴腺腫大、出現卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎、白色念珠菌症、梅毒...等。

4、藥物濫用與愛滋病的關係

我國自民國 73 年通報第 1 例愛滋病感染者，一直以來的愛滋病傳染途徑有 9 成是經由性行為傳染，毒品施用者因共用針具注射行為造成愛滋病的感



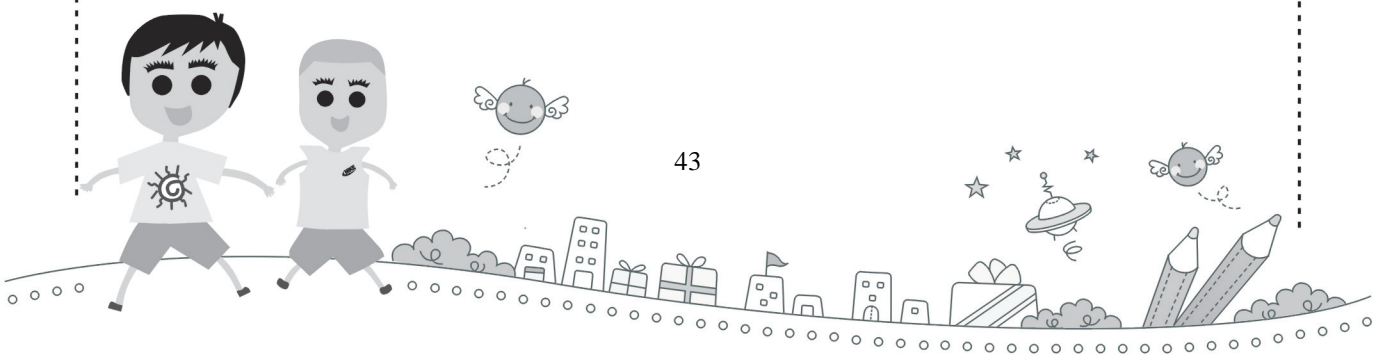
染個案，本來長久以來皆為個位數，但民國 94 年數卻高達 2,269 人（其中來自監所 1,478 人，約占 65.1%）因毒品而染上愛滋病，顯示毒品施用者感染愛滋病毒的疫情逐漸飆升，愛滋病疫情恐將面臨從毒品施用者快速擴散到一般大眾群體的爆炸性成長。

根據疾病管制局統計資料顯示，藥物濫用性派參加成員感染性病的比率相當高，主因是此類派對常常結合了「性」與「藥物」，大部份人在藥物使用後會感到十分 high，在自制力及防衛力下降，加上情境作用，彼此容易發生性關係，而且多半未能有效採行安全性行為，如有集體性狂歡狀況，極易於性行為過程或共用針器施打毒品而感染愛滋病毒

5、愛滋病如何預防？

- (1) 應避免與愛滋病人或可能帶有病毒之人發生性行為或共針頭、針筒、稀釋液。
- (2) 也相對增加。盡量維持單一固定性伴侶。高危險群若增加其性伴侶，患病機會。
- (3) 避免使用未經處分之靜脈注射藥劑並避免重覆使用針頭或針筒，更應避免與濫用靜脈注射毒品者發生性行為。
- (4) 有罹患愛滋病的人及其性伴侶都應避免捐血及血漿。
- (5) 發生性行為時應全程使用保險套，並應免深入交合及深吻。
- (6) 避免與別人共用會傷害皮膚之工具。
- (7) 避免嫖妓、勿與「個人交往史」不清楚者發生任何性行為。

本文摘自：愛滋病 <http://www.cyut.edu.tw/~spring/data/aids.htm>；<http://consumer.fda.gov.tw/食品藥物消費者知識服務網/反毒資源館> /100 藥物濫用防制指引

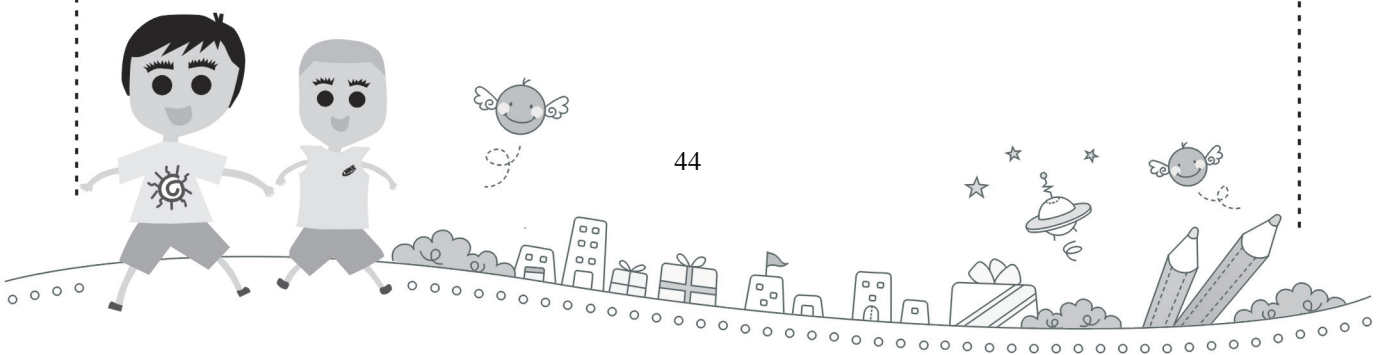


問題紅綠燈

1、你覺得愛滋病（AIDS-Acquired Immunodeficiency Syndrome）可怕嗎？

2、你知道藥物濫用也會導致愛滋病嗎？該如何避免？

老師碎碎唸：死並不可怕，重要的是～在死前要好好的活。



要毒·不毒

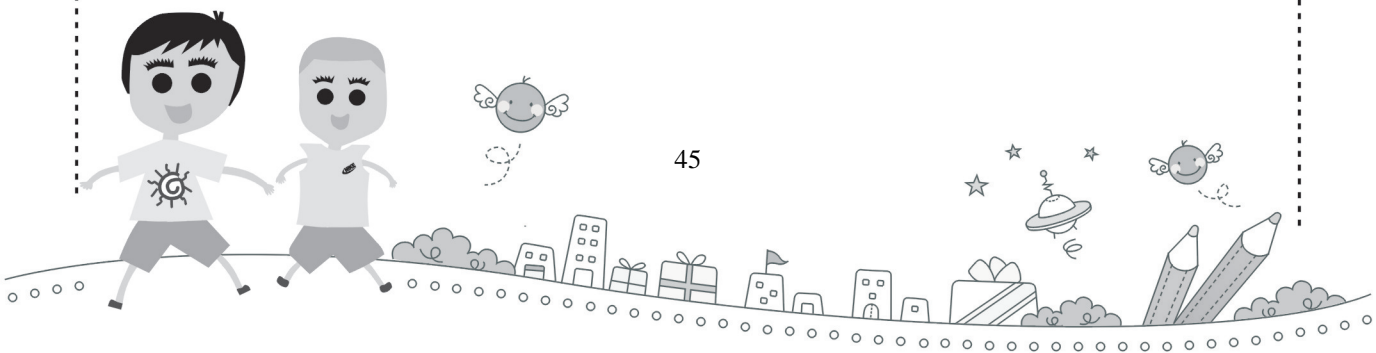
說明：請你依右邊的選項評估達成難易程度。

超級困難	非常困難	很困難	有些困難	不確定	有些容易	很容易	非常容易	超級容易
1	2	3	4	5	6	7	8	9

藥物濫用之預防

達成可能性評估(請打✓)

1. 戒除吸菸、飲酒或嚼檳榔的習慣。	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2. 瞭解濫用物質對身體傷害的知識及相關法。	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3. 建立正確用藥觀念。	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4. 建立舒緩壓力、情緒的正當方法。	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5. 遠離是非場所。	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6. 提高警覺不隨便接受陌生人之飲料、香菸。	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7. 尋找多元的生活重心、建立自信及自尊心。	1	2	3	4	5	6	7	8	9
8. 培養健康正當休閒活動。	1	2	3	4	5	6	7	8	9

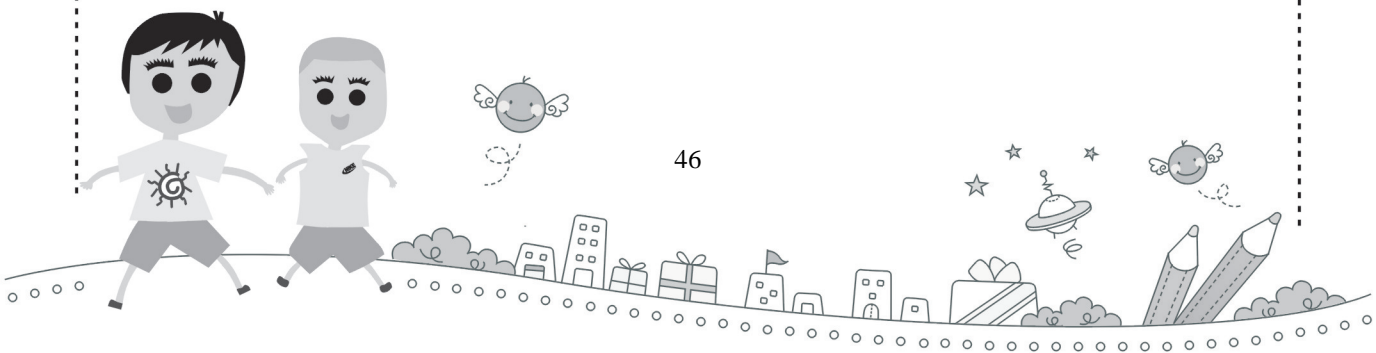


問題紅綠燈

1、你認為如何做才能不再接觸毒品？

2、戒毒需要「遠離是非場所」，你認為哪些場所易生是非？

3、你認為怎樣才能強化自信心與自尊心？



一起加油吧！

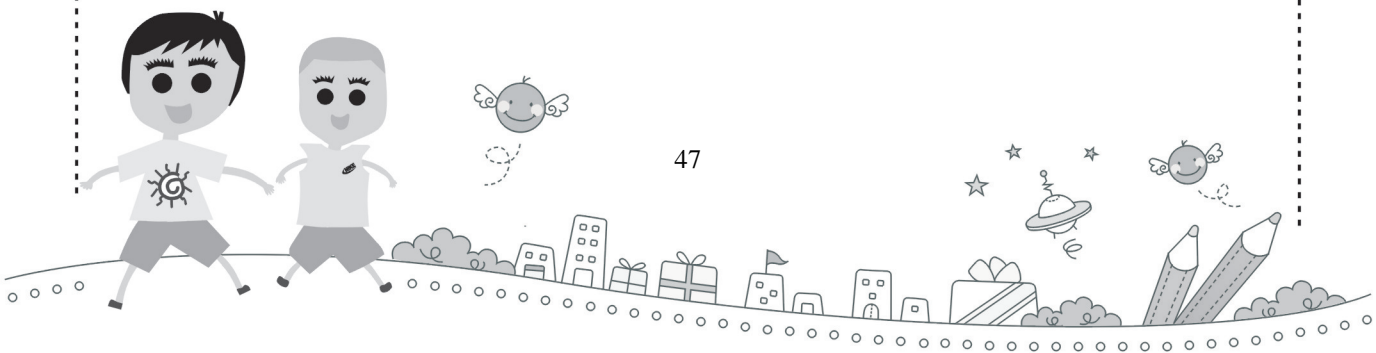
明陽中學出校生 阿胖

我第一次接觸毒品時，是在國中畢業後，因為好奇，讓我沉迷於其中好一陣子，之後都是斷斷續續地食用，因為本身對藥反感，漸漸地，就沒有再用了。

隨後的我，半工半讀將近一年多，途中也有兼差販賣毒品，不過還是穩定地過著生活，好日子沒有過得多久，由於自己愛鑽牛角尖，愛逃避的心態開始作祟時，我踏上了不歸路。不過我的動機，只是想讓家裡過更好的生活，那時的自己也存著僥倖的心態，全中壢市(桃園縣)那麼多人在賣，怎麼可能我會那麼倒楣的被抓。而我所販賣的毒品，是搖頭丸與 K 他命，那時的我一天流動量是整百克在出，一天至少可以賺的一萬多，一個月則是三十幾萬，不過，錢來的快，去得也快，當時身邊的朋友一大堆，但一出事，不僅人消失外，連我在外面的所以家當，都被他們瓜分，這些人就是過去在外頭的好兄弟。

九十五年八月初，我和我同案在我的租屋處被抓，刑警直接來衝，當時的我正躺在床上睡覺，被叫醒的我一抬頭，兩支槍就指著我，要我趴下，之後的事，就不用多說，大家都比我還有熟悉，羈押一年後，我被判了七年有期徒刑，原本一罪一罰我的總刑期是七十多年，被判七年，我覺得已經很輕，因此我沒有上訴，判刑後不久，被移至明陽中學。

其實剛開始，我很不想來明陽，因為都跟同年紀的在一起，比較沒有成長的空間，也沒有錢賺，又沒菸抽，還有來又要讀書，想到就很煩，剛到新生班的我是這麼想的。不過，在我下了新生班之後，我發現我錯了，一開始我寄班寄在小吃班，我開始學中式烹調與中式麵食，有時還有西點，那時的我發現，學習是一件快樂的事，因此每次上課都十分地認真聽老師講解，實作時，也很認真地把每一道菜完成，當我完成時，成就感就像泉水一樣，從心中不停地湧出，那時的我好快樂。過去不愛念書的我，卻愛上了英文，原本來的我 KK 音標都不會，完全是因為新生班的洗禮，我才會的，這也讓我想到一分耕耘，一

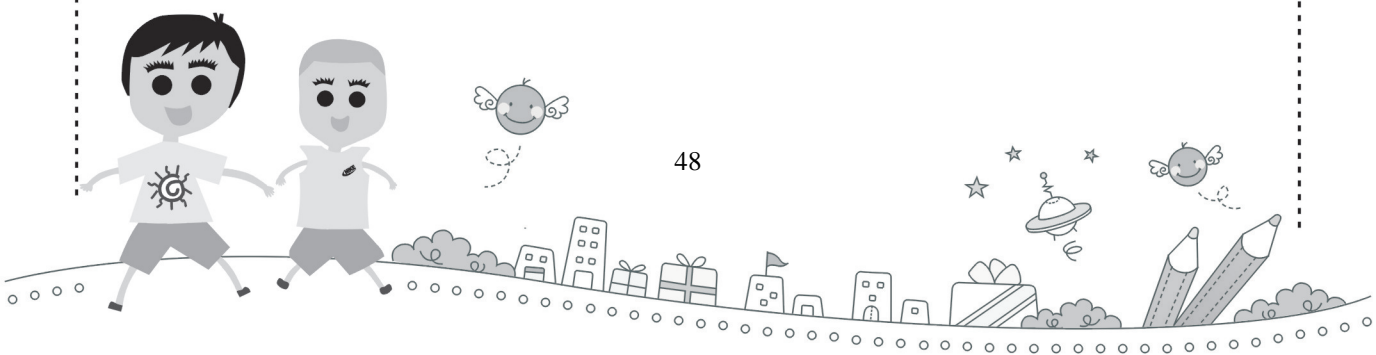


分收穫。只要你肯付出，一定會有好的成果，也許成果與付出不成正比，但是在付出的過程中，會學習到很多東西，比如說毅力。生活也會過得比較充實，過得充實日子就過得越快，一個禮拜接著一個禮拜的過，在明陽，就待上將近要四年的時光。

高一結束，我選擇到三 C(升學班)，因為家人的支持，以及自己想嘗試看看，在學校無憂無慮的，不把這些時間用來讀書，真的很浪費，到三 C 的初期，我很痛苦，因為國小國中的基礎都沒有，在普通班級考九十幾分是很簡單的事，但一到三 C，每次考試都是不及格，當時的我好挫折，私底下我一直質疑自己，到底走這條路是對還是錯？後來，有位同學跟我說，只要走的路是正的，就繼續走下去，因為勝利總在堅持後，也因為自己的不服輸與堅持，我才有今天的成就，在九十九年我順利考上國立的科技大學，也順利的通過假釋(第一報)，出來後，也順利地去念大學，雖然經濟上不許可，但只要你堅持，就會有奇蹟出現。

現在的我，很珍惜身邊的每一分事物，因為我從曾經擁有過很多，到甚麼都沒有，現在我只要擁有一點，我就很滿足了，這也就是說知足常樂，因此我每天都很快樂，也許在裡面的生活很無趣，但無趣之中也可創造有趣不是嗎？只要你好好地把握當下，不錯過每次能學習的機會，好好地堅持自己所要走的路，並深思地規劃一下自己的未來，在明陽的生活也是可以多彩多姿的。要成為美麗的鳳蝶就必須經歷那段待在蛹裡的日子，現在的你，在明陽，就像在蛹中，只要你肯努力有一天，你一定會蛻變成色彩繽紛的美麗彩蝶的，學弟們，加油!!

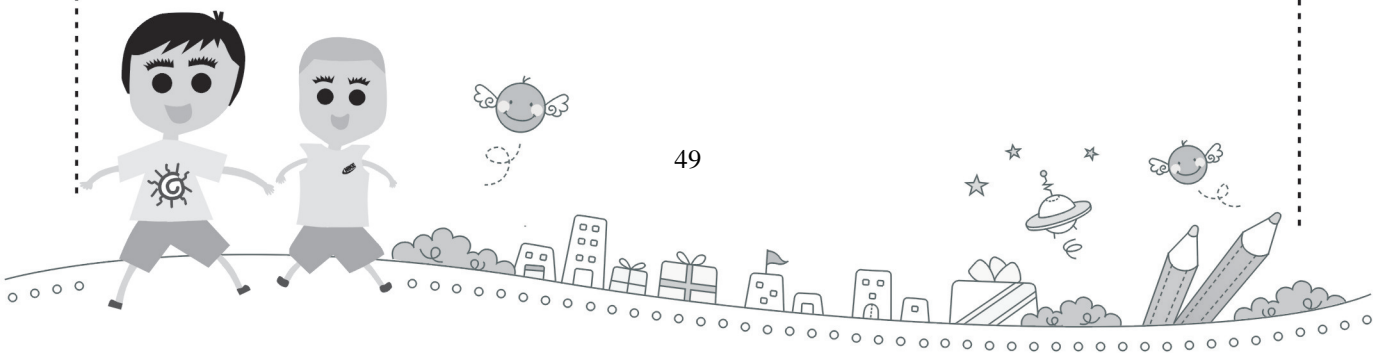
老師碎碎唸：在校的同學都想要早日出校，早日自由；想一想，出校後的你，如何才能獲「真正的自由」、「永遠的自由」？！



問題紅綠燈

1、在明陽的這段時間，你覺得有什麼美好的回憶及收穫呢？

2、你對未來有目標了嗎？請試著寫出或畫出你出校後生活的憧憬及想法，或是想完成的目標。



狀況來了！

盼了好久，終於出校了，想一想，下列的狀況該怎麼辦呢？

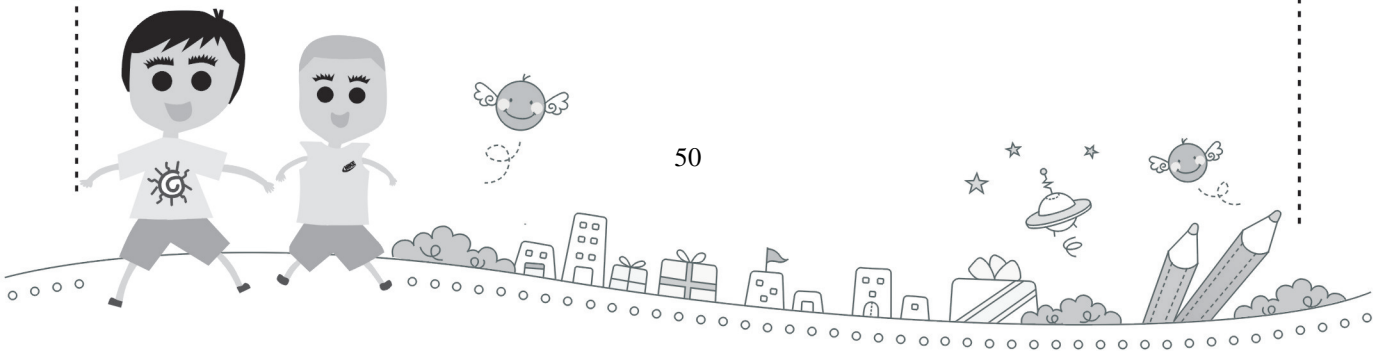
出校後狀況一

出校後，以前的朋友約你吃飯聊天敘敘舊，正當大家開心時，朋友慫恿你不要吸一口，甚至嘲笑你沒種再碰毒品，你該怎麼辦呢？

處理方法(範例)

1. 找個藉口，走為上策。例如告知：「家人等著回家，或有要事處理，身體不適等」，並及早離開現場，以免被拖累。
2. 勇敢斷然拒絕朋友，表達自己戒毒的決心，並溫柔關心的告知朋友「因為當你是朋友，所以勸你趕快戒毒」，並提供戒毒資訊。
3. 用反激將法，例如：「你說我沒種，那你有種就跟我一起把毒品戒掉！」
4. 以自我解嘲，幽默自我的方式來化解彼此尷尬氣氛。例如：「你說我沒種，我還真沒種再吸食呢！」

動動腦-請寫下你的處理方法



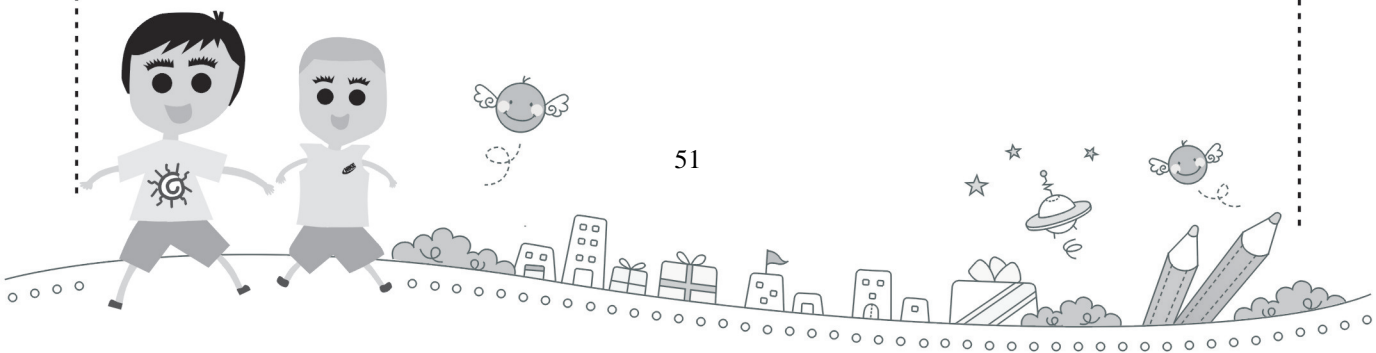
出校後狀況二

出校後，一直找不到適合的工作，心中茫然不安，這時家人又不體諒，時常碎碎念，心情低落，真想吸一口，甚至有販毒的歹念產生，該怎麼辦？

處理方法(範例)

1. 若是暫時找不到工作，也不要讓自己空閒著，更應該積極幫忙家務，讓家人感受到你的改變與誠心。
2. 和一般社會的新鮮人一樣，剛作社會，找工作並不容易，但只要肯做肯學，多增加專長，未來在工作上必定能漸入佳境。
3. 想一想，在校時沒有吸毒，更能成爲「自主」的人，千萬不要再讓「毒」和「別人」控制自己。

動動腦-請寫下你的處理方法



出校後狀況三

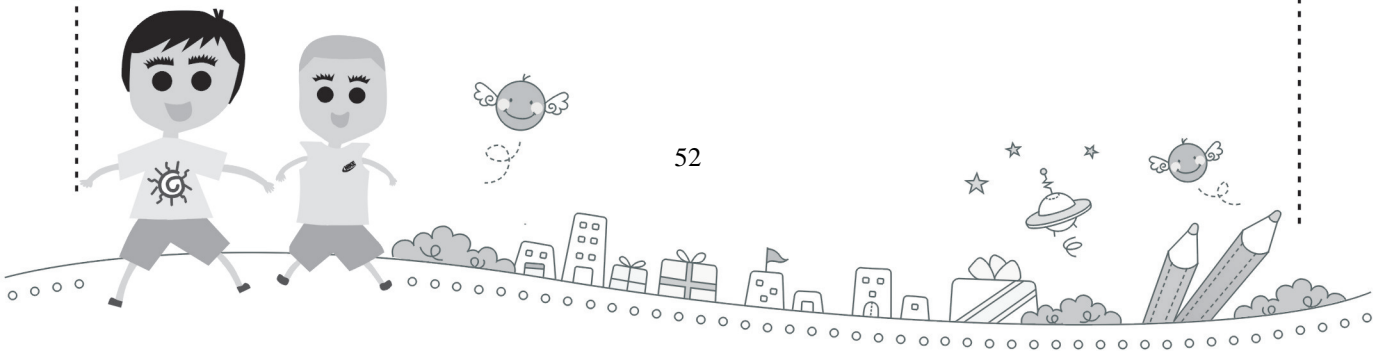
當你工作不順利，收入不穩定，這時一向很關心你的媽媽又出了意外，急需要錢，無計可施時，使你想起販毒可賺取暴利，為改善眼前困境，你該怎麼辦？

處理方法(範例)

1. 想一想，爲了媽媽，如果再次接觸毒品，她一定會更加難過。何況僥倖投機的想法，可能讓你再次失去自由，家人也會再次失去你，媽媽往後更無依無靠了。
2. 尋求親友、鄰居、更生保護會或明陽中學老師的協助，抑或申請社會急難救助，紓解燃眉之急。

動動腦-請寫下你的處理方法

Blank space for writing the student's own response to the scenario.



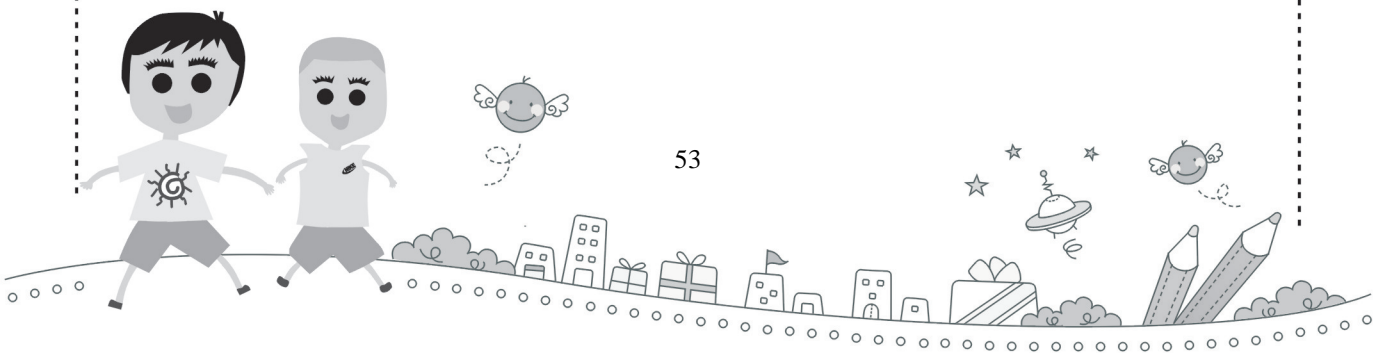
出校後狀況四

當你的生活、工作，一切順利時，發現生活總有許多不如意及誘惑，例如：和另一半互動不佳、感情遇到困擾、生活壓力，想以吸毒來提升性能力達到持久，增進感情？

處理方法(範例)

1. 處理事情的方法有很多種，好的方法是讓自己能真正度過難關，不好的方法可能製造出更多的麻煩，整理思緒後，與對方好好聊聊，不要因挫折而意氣用事，使毒品有上身的機會。
2. 毒品不可能壯陽，也不可能解決問題，吸毒反而會導致陽萎、不舉、毒害精子無法生育，甚至產生睪丸癌、子宮頸癌等病變，應尋求專業醫生解決，才不會製造更多的困擾。

動動腦-請寫下你的處理方法



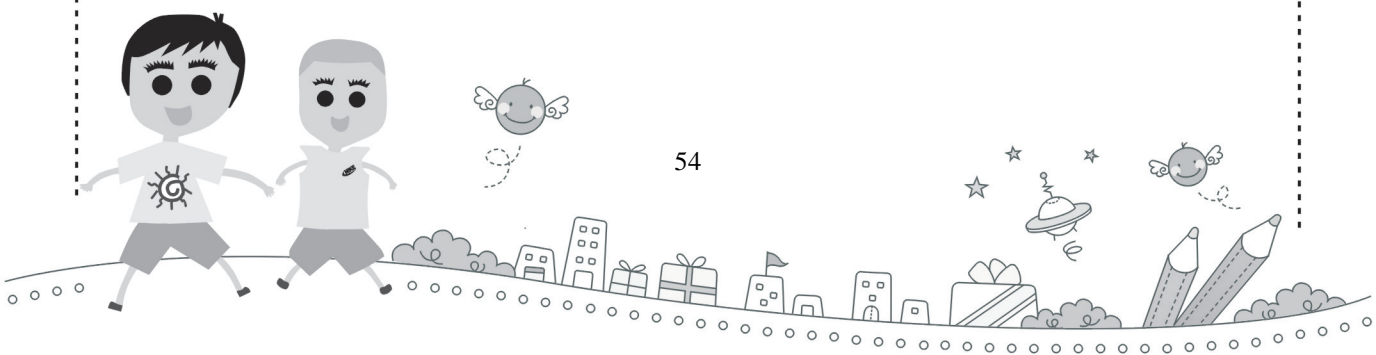
出校後狀況五

出校後，工作難找，只好先做服務業或大夜班的工作性質，例如開大卡車、24 H便利商店、KTV 客服人員、酒店少爺等），因為熬夜作息，體力透支，再度燃起施用毒品及販毒的動機時，如何避免？

處理方法(範例)

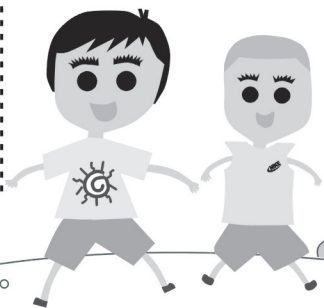
1. 想一想，辛苦的賺錢，就是為了改善經濟及正當的過日子，如此努力的工作，可不要讓辛苦所得的成果因施用毒品而付之一炬。
2. 想一想，過去販毒賣毒的日子，所賺到的錢，讓你真正過好日子嗎？靠合法的工作所賺到的錢，可以讓你真正的「有錢」！
3. 應以茶葉、咖啡、提神飲料等，替代施用毒品能提神解酒的錯誤迷思。
4. 一發現有毒品施用及販賣的意識產生，或週遭有毒品誘惑，應立即轉換職場跑道。

動動腦-請寫下你的處理方法

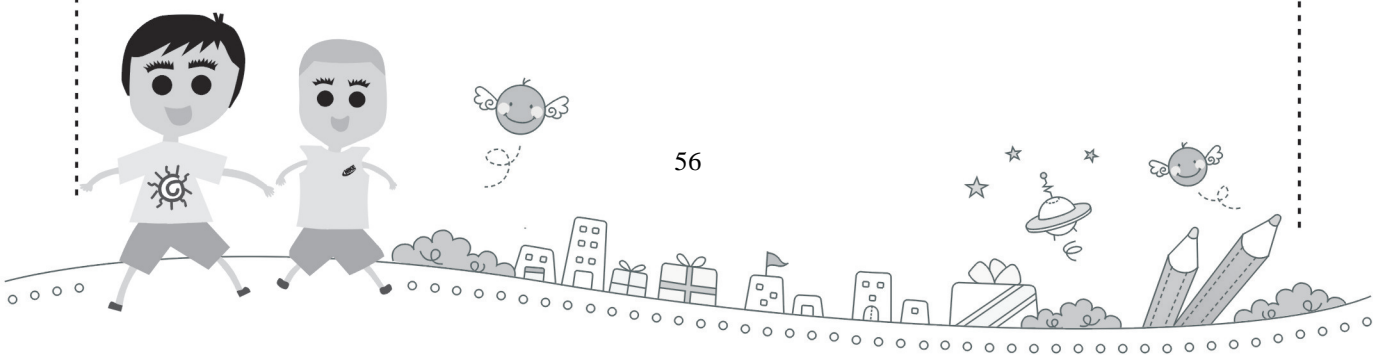


畢業考

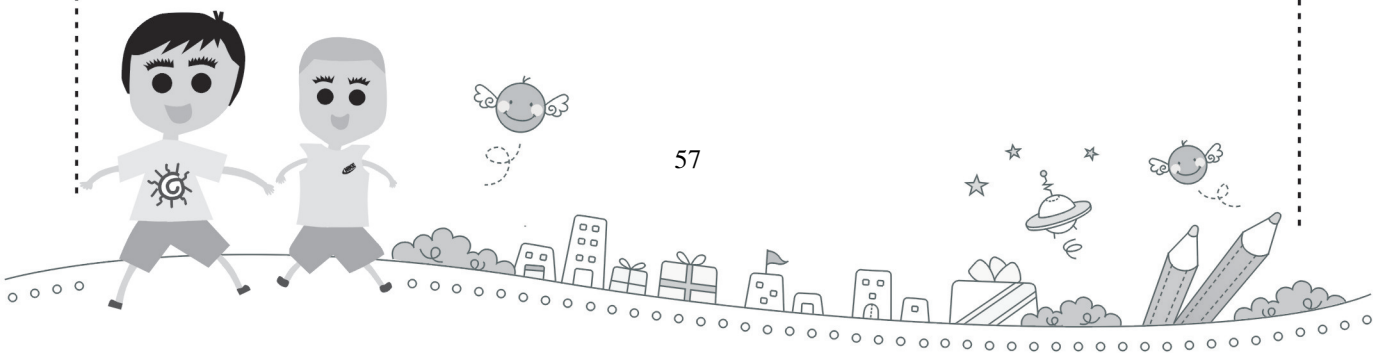
請作答		考題
()	1	所謂約會強暴丸是指下列何種藥品？(1)安非他命；(2)MDMA(搖頭丸)；(3)FM2(一種安眠鎮靜劑)；(4)海洛因。
()	2	安非他命濫用後會造成精神病(被害妄想、幻覺、多疑)。(1)對；(2)不對。
()	3	安非他命濫用後易造成意外傷亡及暴力事件。(1)對；(2)不對。
()	4	下列何者是紓解壓力的最佳方法？ (1)喝杯酒或來根菸解悶。 (2)跟朋友到搖頭店狂歡。 (3)吃顆安眠藥好好睡一覺。 (4)到戶外踏青散散心。
()	5	下面哪一種不是毒品讓人成癮的原因？ (1)使人興奮；(2)產生欣快感；(3)感到痛苦。
()	6	種植罌粟植物是違法的？ (1)是；(2)不是。
()	7	安非他命被不正當濫用在哪一種藥物？ (1)減肥藥；(2)生髮水；(3)止痛藥。
()	8	以下哪種藥物使用後會上癮？ (1)海洛因；(2)安非他命；(3)強力膠；(4)以上均是。



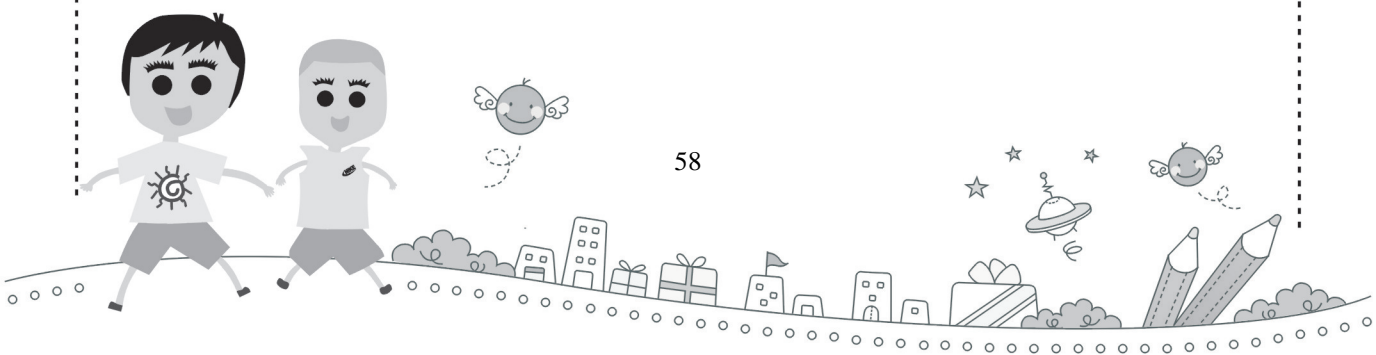
請作答	考 題	
()	9	一旦染上毒癮，身癮易斷，心癮難除。 (1)對；(2)不對。
()	10	吸食大麻會導致舉止遲鈍，判斷力及記憶力減退。 (1)對；(2)不對。
()	11	吸食強力膠會造成下列何種結果？ (1)脾氣暴躁；(2)意識混亂；(3)暴力行爲；(4)以上均是。
()	12	下列何者是拒絕毒品的的方法？ (1)拒絕不良的嗜好。 (2)不使用來歷不明的藥物。 (3)建立自信與自尊心。 (4)以上皆是。
()	13	下列何者是濫用藥物造成的危害？ (1)神情怪異、舉止反常，甚至導致精神病。 (2)上癮，不用藥會很難受。 (3)以靜脈注射毒品，容易罹患血液傳染病。 (4)以上均是。
()	14	以下哪種藥物非屬成癮藥品？ (1)安眠藥；(2)抗生素；(3)強力膠；(4)可待因止咳糖漿。
()	15	以下何者是約會強暴丸的特色？ (1)多屬於中樞神經抑制劑，令受害者昏睡； (2)通常無色、有特殊味道。 (3)加在飲料裡，極容易被察覺。 (4)不是毒品。



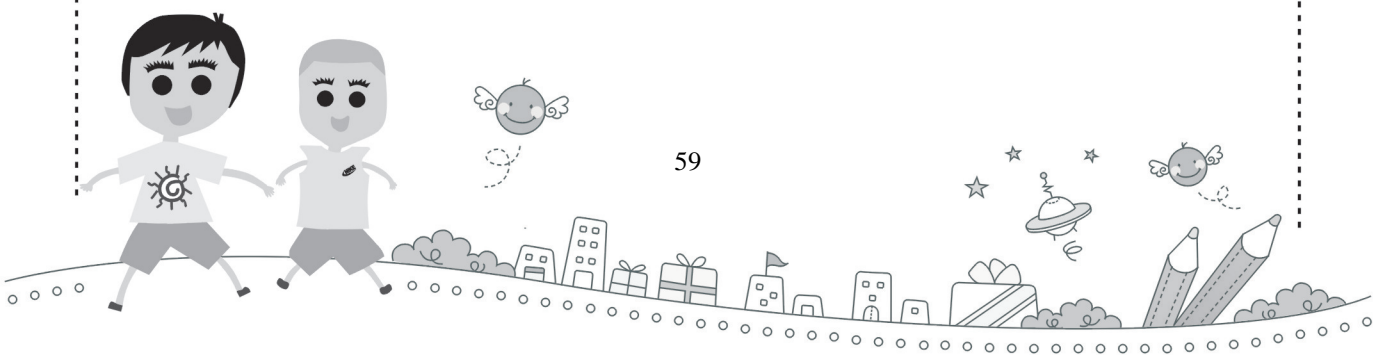
請作答	考 題	
()	16	對於新興毒品的陳述，下列何者為非？ (1)搖頭丸 (MDMA) 等新興毒品不會對身體健康造成危害。 (2)毒品亦有以假亂真的情形，例如假的 FM2，假的搖頭丸。 (3)有許多毒販利用學生在校園直銷或網路非法販售。 (4)目前已有檢測毒品的簡易檢測試劑或試紙，其檢測結果可作為參考。
()	17	防制毒品的工作是由哪些政府單位來負責執行？ (1)法務部；(2)教育部；(3)衛生署；(4)以上皆是。
()	18	對毒品產生「耐受性」的人，在毒品的使用量上會如何改變？(1)減少；(2)不變；(3)增加。
()	19	嗎啡是從哪一種植物中取出來的？ (1)玫瑰；(2)罌粟；(3)菸草。
()	20	海洛因和下面俗稱哪一個毒品是同一種東西？ (1)白粉；(2)MDMA；(3)安非他命。
()	21	嗎啡的毒癮可以很容易戒除。 (1)是；(2)否。
()	22	一開始吸安非他命時，會有什麼現象發生？ (1)想睡；(2)發抖；(3)精神振奮。
()	23	在台灣，通常大家都叫安非他命什麼？ (1)白粉；(2)安公子；(3)麻黃素。



請作答	考 題	
()	24	因為是白色結晶體，所以安非他命又被叫什麼？ (1)冰塊；(2)白粉；(3)結晶。
()	25	「強姦藥片」是指哪一種毒品？ (1)威而剛；(2)FM2；(3)沙利竇邁。
()	26	下列哪一種毒品有「鎮靜安眠」的效果？ (1)FM2；(2)安非他命；(3)快樂丸。
()	27	大麻是從哪裡獲得的？ (1)大麻植物；(2)化學物質；(3)黴菌。
()	28	哪一種毒品是吸食有機溶液或甲苯？ (1)強力膠；(2)LSD；(3)鴉片。
()	29	吸食 K 他命會產生什麼現象？ (1)視幻覺；(2)不想睡覺；(3)顫抖。
()	30	減肥藥常非法加入哪一種毒品？ (1)嗎啡；(2)快樂丸；(3)安非他命。
()	31	服用安非他命之始，會讓人昏昏欲睡。 (1)是；(2)否。
()	32	安非他命對社會造成最嚴重傷害是？ (1)精神病；(2)高血壓；(3)體重降低。
()	33	使用 FM2 容易產生生理及心理依賴。 (1)是；(2)否。



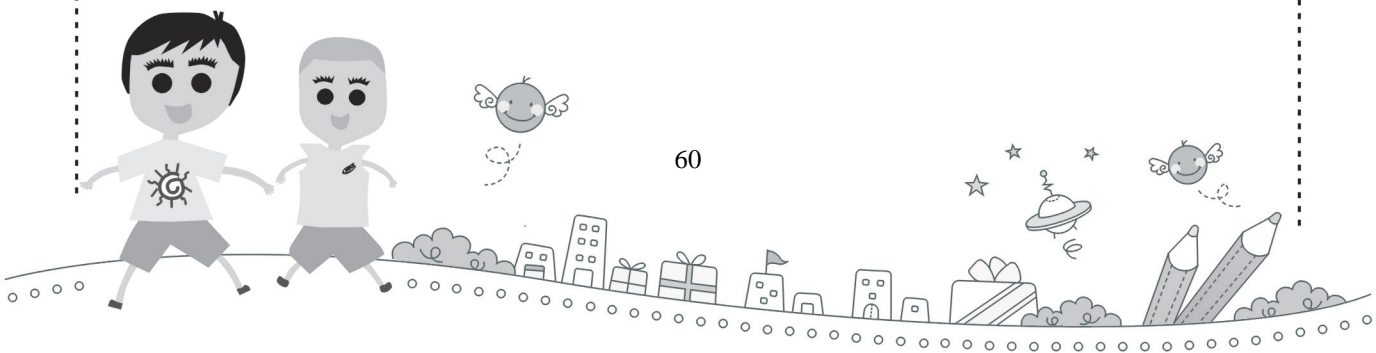
請作答	考 題	
()	34	常被壞人放入飲料中，迷昏他人做壞事的是哪一種毒品？(1)FM2；(2)嗎啡；(3)MDMA。
()	35	強力膠多以何種方式吸食？ (1)以鼻吸入；(2)口服；(3)注射。
()	36	嗎啡和何者都是由罌粟植物得到的？ (1)強力膠；(2)鴉片；(3)安非他命。
()	37	FM2 常被叫做「強姦藥片」，因為它是一種？ (1)興奮劑；(2)迷幻劑；(3)安眠鎮靜劑。
()	38	平常我們聽到的「白粉」是什麼？ (1)安非他命；(2)搖腳丸；(3)海洛因。
()	39	吸食 K 他命容易造成何種危害？ (1)頻尿；(2)間質性膀胱炎；(3)影像扭曲；(4)以上皆是。
()	40	當吸毒者無毒品繼續供應吸食時，身體上會出現一些不舒服的症狀，我們叫做？ (1)戒斷現象；(2)習慣性；(3)抗藥性。
()	41	什麼叫做毒品的「耐受性」呢？ (1)對不吸毒品的忍耐力；(2)使用毒品的用量越變越多； (3)毒品的效果。
()	42	戒斷現象是在哪一種依賴出現？ (1)心理依賴；(2)化學依賴；(3)生理依賴。
()	43	對毒品產生心理性依賴及生理性依賴，我們說是 (1)成癮；(2)耐受性；(3)習慣性。
()	44	長期吸毒，若突然停藥，會產生什麼現象？ (1)昏迷現象；(2)興奮現象；(3)戒斷現象。



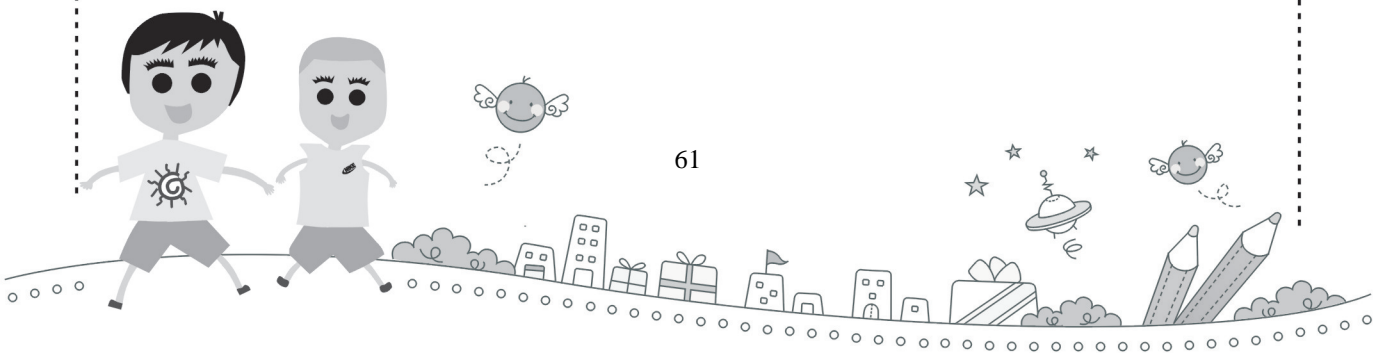
請作答

考題

()	45	嗎啡中毒時，都會使服藥者的瞳孔縮小。 (1)是；(2)否。
()	46	FM2 的毒害是什麼？ (1)吸毒者會有精神病變； (2)服用者被迷昏、造成搶劫、強姦等社會事件； (3)吸毒者自己以為是超人，自窗口飛出，結果壓壞汽車，壓死路人，造成社會嚴重傷害。
()	47	哪一項不是吸食 MDMA 會產生的症狀？ (1)體溫下降；(2)食慾不振；(3)運動失調。
()	48	長期使用 MDMA，會出現視幻覺、記憶減退的症狀，這是類似哪一個毒品的毒性？ (1)安非他命；(2)嗎啡；(3)FM2。
()	49	服用大麻和安非他命之後的戒斷現象都會使人昏昏欲睡？ (1)是；(2)否。
()	50	長期使用大麻後會產生什麼症狀？ (1)動機缺乏症；(2)失眠；(3)失聰。
()	51	何項毒害不是大麻列管的原因？ (1)產生多疑人格，引起殺人事件； (2)因吸食後方向感不佳，動作協調差，開車常會發生車禍； (3)具安眠作用，可迷昏他人，造成洗劫、迷姦事件。
()	55	濫用安非他命不會有哪種不舒服的狀況？ (1)血壓上升；(2)盜汗心悸；(3)食慾大增。

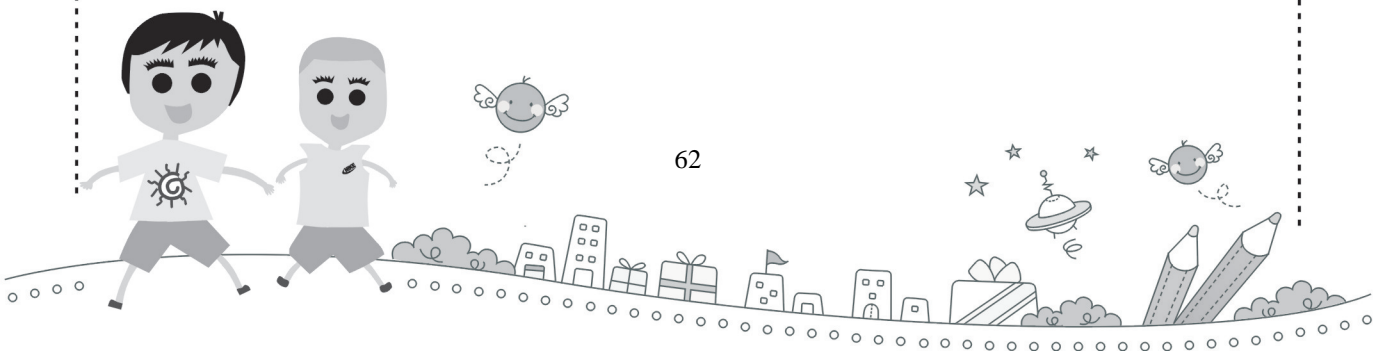


請作答	考 題	
()	56	哪一種毒品是由黴菌的代謝物合成的？ (1)嗎啡；(2)LSD；(3)MDMA。
()	57	下列何項陳述為非？ (1)我國青少年濫用藥物種類以安非他命及強力膠為主。 (2)我國毒品緝獲以安非他命及海洛因為最大宗。 (3)毒品危害防制條例之制訂，將吸毒者視為病犯。 (4)一旦染上毒癮，心癮易斷，身癮難除。
()	58	最近查緝到許多非法減肥藥品含有芬他命(Phentermine)成分，請問芬他命是屬於哪一類藥品？ (1)鴉片；(2)安眠藥；(3)安非他命類。
()	59	我國的「毒品危害防制條例」，將毒品依那些特性分級列管？ (1)成癮性、濫用性、社會危害性； (2)毒性、成癮性、濫用性； (3)毒性、濫用性、社會危害性。
()	60	我國的「毒品危害防制條例」，將毒品分為幾級？ (1)三級；(2)四級；(3)五級。
()	61	近來在台灣被警方查獲的毒品植株，是哪一種毒品？ (1)古柯；(2)大麻；(3)麻黃；(4)以上皆是。
()	62	對於新興毒品的陳述，下列何者為非？ (1)近來被濫用的毒品，有許多原屬於合法醫療藥品。 (2)所謂的 special K，其實是一種外科手術用的麻醉藥。 (3)在 PUB 濫用的「吹氣球」，氣球內裝的是硝氣。 (4)在 PUB 內，毒梟可能向你兜售摻加大麻的香菸。



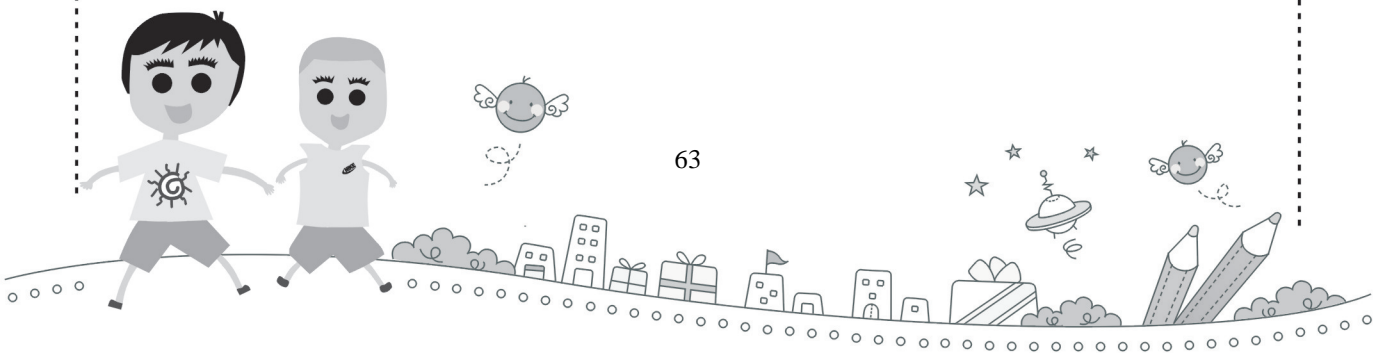
請作答	考 題	
()	63	對於管制藥品的陳述，下列何者為真？ (1)我國為防止合法成癮性麻醉藥品及影響精神藥品遭 流用或濫用，對於前述藥品特制訂「毒品危害防制條 例」嚴加管理。 (2)管制藥品依習慣性、依賴性、濫用性及社會危害性的 程度，分為三級管理。 (3)用於治療癌症疼痛的嗎啡是一級管制藥品。
()	64	下面哪一種毒品作用和安非他命相同，會使腦部興奮， 久用造成精神病？ (1)FM2；(2)MDMA；(3)搖腳丸。
()	65	「搖頭丸」和「搖腳丸」都是 MDMA 的名字？ (1)是；(2)否。
()	66	PUB 常見的搖頭丸，是哪一種毒品？ (1)MDMA；(2)嗎啡；(3)安非他命。
()	67	吸食 MDMA 可能會產生體溫過高、身體脫水的現象？ (1)是；(2)否。
()	68	「魔菇」內含有什麼可怕的成分，會影響中樞神經，產 生幻覺、知覺扭曲或急性精神病？ (1)西洛西賓(Psilocybine)；(2)嗎啡；(3)FM2。
()	69	吸食 K 他命容易造成何種危害？ (1)頻尿；(2)間質性膀胱炎；(3)影像扭曲；(4)以上皆是。

本文摘自：<http://consumer.fda.gov.tw>/食品藥物消費者知識服務網/反毒資源館 /100 藥物濫用防
 制指引



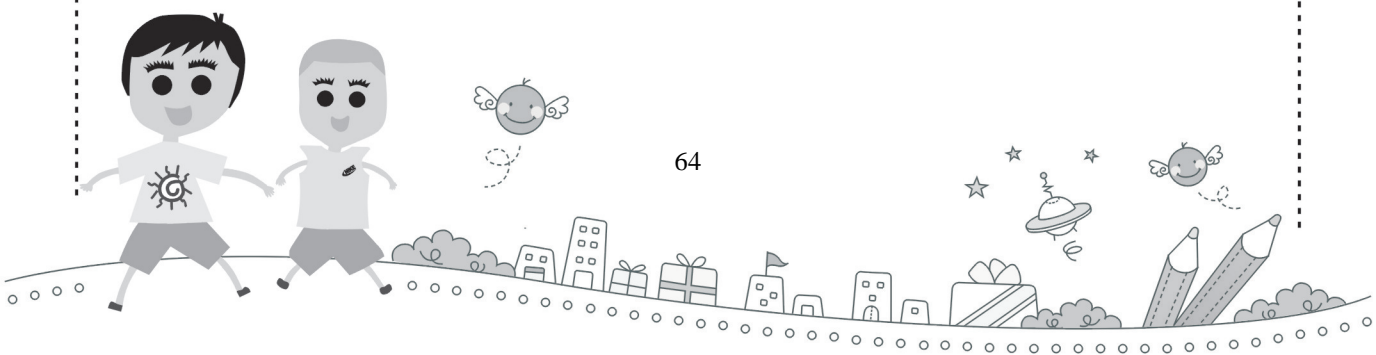
常見濫用藥物及其相關法令

分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	1.海洛因 2.嗎啡 3.鴉片 4.古柯鹼	1.安非他命 2.MDMA 3.大麻 4.LSD 5.西洛西賓	1.FM2 2.小白板 3.丁基原啡因 4.愷他命 5.Nimetazepam 6.Mephedrone	1.Alprazolam 2.Diazepam 3.Lorazepam 4.Tramadol
違法行為				
1.製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑 (2,000 萬元以下)	無期徒刑或7 年以上有期徒刑 (1,000 萬元以下)	5 年以上有期徒刑 (700 萬元以下)	3 年以上10 年以下有期徒刑 (300 萬元以下)
2.意圖販賣而持有	無期徒刑或10 年以上有期徒刑 (700 萬元以下)	5 年以上有期徒刑 (500 萬元以下)	3 年以上10 年以下有期徒刑 (300 萬元以下)	1 年以上7 年以下有期徒刑 (100 萬元以下)



分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
3.強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用	死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑(1,000萬元以下)	無期徒刑或7年以上有期徒刑(700萬元以下)	5年以上有期徒刑(500萬元以下)	3年以上10年以下有期徒刑(300萬元以下)
4.引誘他人施用	3年以上10年以下有期徒刑(300萬元以下)	1年以上7年以下有期徒刑(100萬元以下)	6月以上5年以下有期徒刑(70萬元以下)	3年以下有期徒刑(50萬元以下)
5.轉讓	1年以上7年以下有期徒刑(100萬元以下)	6月以上5年以下有期徒刑(70萬元以下)	3年以下有期徒刑(30萬元以下)	1年以下有期徒刑(10萬元以下)

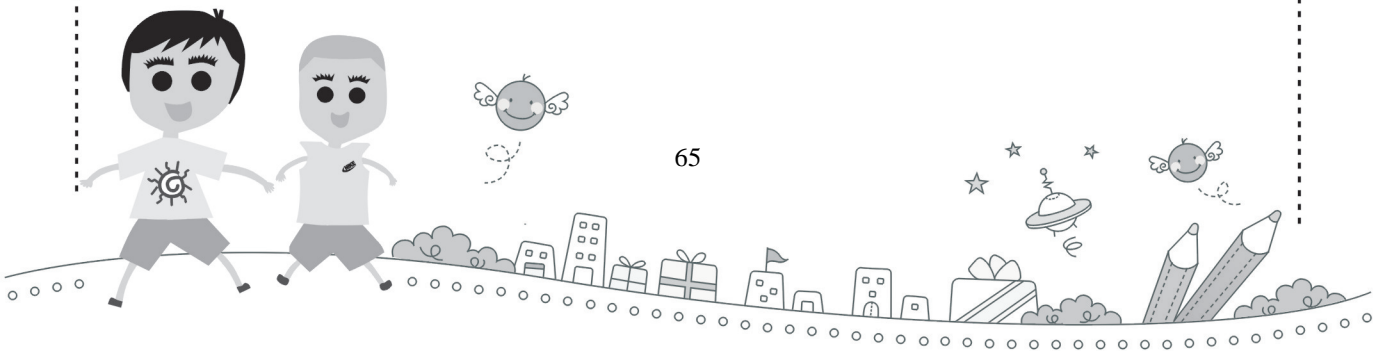
註：有關施用及持有第三、第四級毒品之裁罰基準及毒品危害講習之方式、內容、時機、時數、執行單位等事項，係依據98年11月19日公布之「毒品危害事件統一裁罰基準及講習辦法」。



藥物濫用諮詢、輔導及戒治機構

一、諮詢輔導機構

機構名稱	電話
行政院衛生署醫事處第四科	(02)2321-0151
行政院衛生署管制藥品管理局	(02)2397-5006分機 2121
台北榮民總醫院毒藥物諮詢中心	(02)2871-7121
台北市立聯合醫院松德院區成癮防治科	(02)2728-5791
行政院衛生署草屯療養院成癮治療中心	(049)256-0289
高雄市立凱旋醫院成癮防治中心	(07)713-7709
台灣更生保護總會	(02)2737-1232
台北市少年輔導委員會	(02)2346-7601
社團法人中華民國更生少年關懷協會	(02)2362-7303 (02)2362-1085
財團法人基督教晨曦會	(02)2231-7744
財團法人台灣基督教花蓮主愛之家	(03)826-0360
財團法人基督教沐恩之家	(07)723-0595
中華民國反毒運動促進會	(02)2381-5225



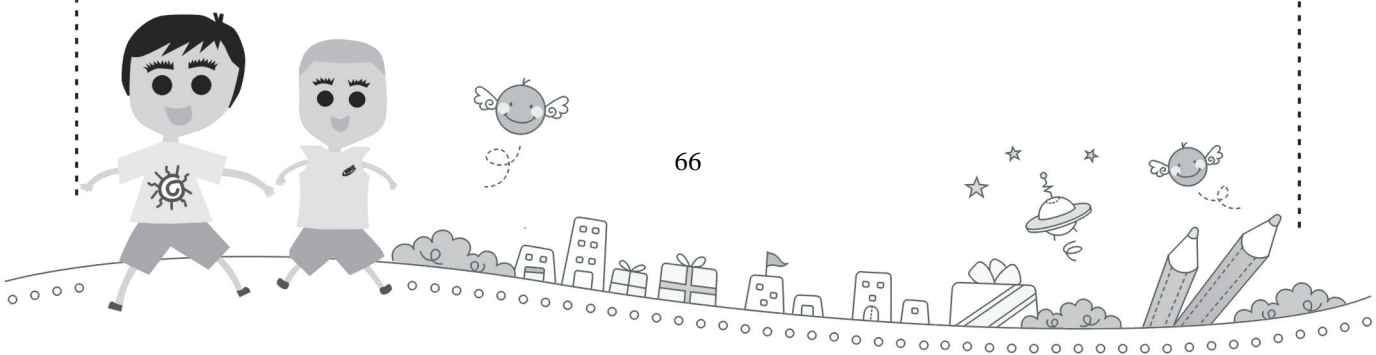
機構名稱	電話
財團法人台南市噶瑪噶居戒癮協會	(06)297-7172
社團法人高雄市兒童青少年曙光協會	(07)365-2987

二、戒治機構

行政院衛生署公告指定之辦理藥癮治療業務醫療機構，協助戒除毒癮。行政院衛生署及食品藥物管理局管制藥品組網站亦提供物質濫用防制、戒治、輔導等資訊，網址為www.doh.gov.tw 及www.fda.gov.tw，請上網查詢，或電洽行政院衛生署食品藥物管理局（02）2787-7649。

三、法務部無毒家園網及戒毒成功專線

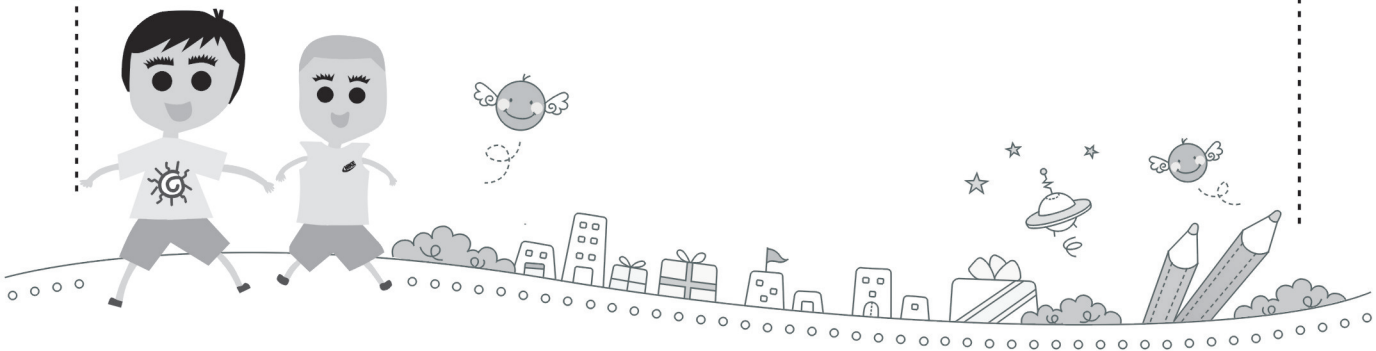
請上網查詢法務部無毒家園網或電洽戒毒成功專線**0800-770-885**(請請您，幫幫我)。



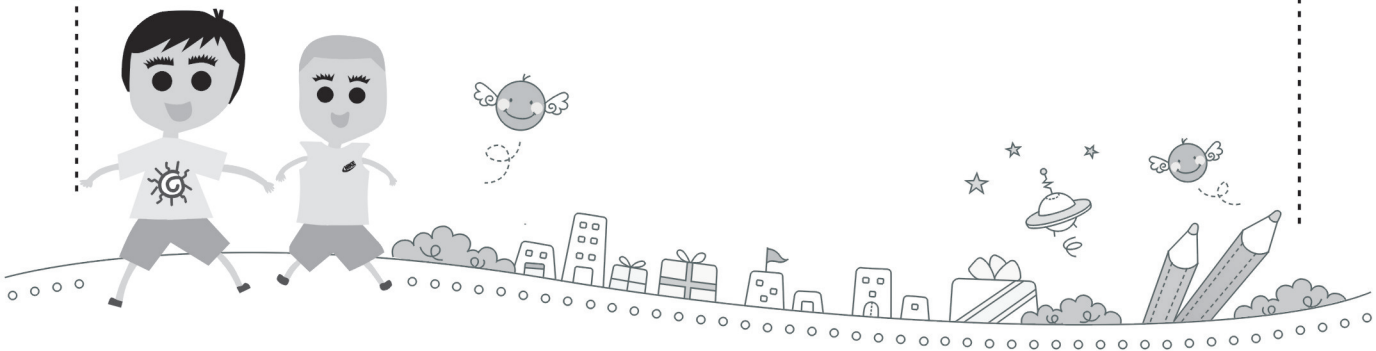
不孤獨【反毒教育手冊】•檢核表

單元	完成日期	老師核章
1 毒門悲歌(案例一)	年 月 日	
2 你好毒(毒品分類)	年 月 日	
3 毒上其身(毒品成癮症狀)	年 月 日	
4 回首來時路(毒品濫用原因)	年 月 日	
5 戒不掉(毒品成癮過程)	年 月 日	
6 明陽中學毒品犯學生輔導計畫	年 月 日	
7 誰明浪子心—上篇(案例二)	年 月 日	
8 誰明浪子心—下篇(案例二)	年 月 日	
9 重生之路(案例三)	年 月 日	
10 毒窟(容易接觸毒品的場所)	年 月 日	
11 三個老人(價值觀探討)	年 月 日	
12 理財達人	年 月 日	
13 向毒品宣戰(強化戒毒動機)	年 月 日	
14 你快樂嗎?(壓力管理)	年 月 日	
15 愛在明陽(正向目標設定)	年 月 日	
16 激情過後(性病與毒品關連性)	年 月 日	
17 愛滋病	年 月 日	
18 要毒·不毒(社會適應評量)	年 月 日	
19 一起加油吧!(校友的故事)	年 月 日	
20 狀況來了!(出校後狀況模擬)	年 月 日	
21 畢業考(反毒常識評量)	年 月 日	

我的筆記



我的筆記



不孤獨-反毒教育手冊/明陽中學輔導處
主編 (高雄市)明陽中學 民101/10
面; 公分

ISBN 978-986-03-3562-0 (平裝)

1.反毒教育

編輯者：明陽中學輔導處

出版機關：明陽中學

地址：高雄市燕巢區橫山里正德新村六號

網址：<http://www.myg.moj.gov.tw/mp075.html>

電話：(07)615-2115

初版一刷：2012年9月

初版二刷：2015年6月

承印者：群飛影印社

電話：(06)2724696

工本費：新台幣50元整

ISBN 978-986-03-3562-0