

紫錐花運動

～反毒知識宣導

「紫錐花」係北美菊科植物紫錐菊，為北美印地安人治療蛇、蟲咬傷敷料，晚近歐美企業予以製成健康食品，以其具有內服外敷之「健身」、「抗毒」的意象，故引為「反毒」的代表花卉



紫錐花運動
Purple Coneflower Movement

人生的夢想

- 一台名車
- 一位才貌雙全的終身伴侶
- 一份明利雙收的工作
- 平凡穩定的家庭
- 遨遊世界
- 四十歲退休，一輩子不愁吃穿
- 成為.....

反毒的意義

讓每個人的夢想得以實現.....

讓社會少一個受害者.....

毒門悲歌(一)

- 案例:19歲少女,
因拉K膀胱萎縮
到只剩下
10~20C.C容量
(正常為400C.C)
被迫整天坐在
馬桶上



毒門悲歌(二)

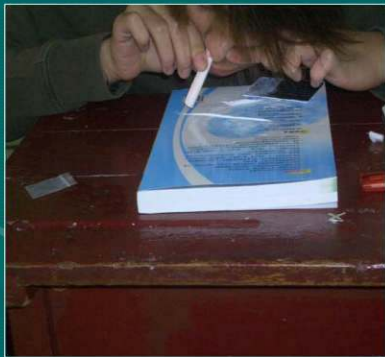
- 2012/11/6

淫魔富少李宗瑞被控下藥迷姦女子，今年八月二十三日
投案後，北檢當庭採驗毛髮鑑定有無毒品代謝物殘留，
結果毛髮中、末稍段呈MDMA（搖頭丸）、K他命及
硝甲西洋（一粒眠）陽性反應，推定今年二月曾施用相
關毒品，且因MDMA屬二級毒品，上周李已被檢方依
《毒品危害條例》聲請觀察勒戒。

- 2012/11/2

清大的化工博士居然成了製毒首腦！新竹市調查站破獲大
型的製毒工廠，姓吳男子，他的學弟早就
實驗的室，請不心，教授說製
實消息是有人用學術專業
！主用做學生
還將分要
是毒品，法，沒
有帶校，方
清大回學
破大博學
站有品，校
調查是毒
市居然將
新居還譜
！主用做
首是「錯」
製毒的「錯
了驚訝以弟
成令人他的
居然令他的
居工廠，子
士的姓男，
工製的吳姓
化的製的室
清的型的實

毒門悲歌(三)



成癮？

- 星期六、日，你常待在什麼地方？
- 到便利商店，你通常買什麼東西？
- 什麼東西是親朋好友都覺得不好，但你很愛？
- 什麼事情是你自己覺得不太好，但還是去做？

你好毒

依成癮性、濫用性、社會危害性可分為：

- 一級毒品：海洛因、嗎啡、古柯鹼
- 二級毒品：大麻、安非他命、搖頭丸(MDMA)
- 三級毒品：K他命、FM2、一粒眠
- 四級毒品：火狐狸



青少年常見藥物濫用一覽表

藥物名稱	分級	常見吸食方式	價格 (公克or粒)	功用	戒斷困難度	備考
海洛因	第一級	拉K或注射	5000-5500	快感及亢奮 (最HIGH)	100%	
安非他命	第二級	水車法 追龍	3600-4000	興奮 (中HIGH)	80%	
搖頭丸	第二級	直接吞食 (可配可樂)	350-500	自信心與 活力大增	50%	PUB或舞廳常用
K他命	第三級	拉K或K煙	400-800	興奮 (次HIGH)	30%	目前最受年輕人歡迎
FM2	第三級	服用錠劑	350-550	嗜睡及 短暫失憶	30%	歹徒常用犯罪工具
一粒眠	第三級	服用錠劑	20-50	興奮感	30%	
笑氣	未列 等級	運用氣球 吸食	3000/罐	涼涼麻麻的感 覺	20%	PUB或舞廳常用

毒上其身

- 心理依賴性
- 藥物耐受性
- 生理依賴性
- 社會危害性



(自認為可以自我控制，卻不斷的被控制)

回首來時路

- 好奇心驅使
- 個人人格因素
- 同儕團體的影響
- 學校因素
- 藥物本身的特性
- 家庭因素
- 社會環境因素

想一想，誰是吸毒的高危險群嗎？

毒窟

- 電動玩具店
- 特種營業場所
- 網咖
- 漫畫店
- KTV、PUB
- 舞廳



想一想，哪些地方不容易接觸到毒品？

藥物濫用統計2002-2004

2002年	陳為堅教授	街頭青少年的藥物濫用調查	11% (台北市上課時間於街頭遊蕩之青少年) 22% (社工開案輔導之青少年)
2003年	陳為堅教授	台北地區青少年藥物濫用調查-全國性青少年調查之先導研究	國、高中生：1.5%
2004年	陳為堅教授	全國青少年非法藥物使用調查	國一：0.6% 國三：1.1% 高一：1.1% 高三：1.6% 高職一：3.3% 高職三：2.6% 上課時間於街頭遊蕩之青少年： 男性2.5%,女性1.3%
2004年	郭憲文教授	台灣地區在學國中、高中生藥物濫用之調查	國、高中生：1.6%
2004年	柯慧貞教授	全國大專校院學生藥物使用盛行率與其相關心理社會因素之追蹤研究	大學生：1.9%

藥物濫用統計2006-2009

2006年	陳為堅教授	全國青少年非法藥物使用調查	國中：男性0.65%、女性0.60% 高中：男性0.82%、女性0.31% 高職：男性1.36%、女性1.15% 上課時間於街頭遊蕩之青少年：男性10.44%、女性4.31%
2007年	柯慧貞教授	全國大專校院學生藥物使用盛行率與其相關心理社會因素之追蹤研究	大學生：2.1%
2008年	鄧秀珍 助理教授	特殊青少年毒品濫用及相關因素探討	少年觀護所之收容少年：29.83%
2009年	柯慧貞教授	全國大專校院學生藥物使用盛行率與其相關心理社會因素之追蹤研究	至少使用1種毒品：1.7% 毒品種類：搖頭丸1.1%、大麻0.9%

戒不掉

- 開始階段(試試看)
- 繼續階段(偶爾沒關係)
- 成癮階段(其他事情都沒意義了)
- 戒斷階段(不使用會死)

想一想，毒品成癮後，最難戒除的是「身癮」，還是「心癮」？



戒毒困難原因

- 生理因素(戒斷症狀、生理後遺症)
- 環境因素(毒友、與社會脫節)
- 家庭環境(家人不信任、家庭困擾)
- 謀生問題(求職困擾、缺乏技能)
- 心理因素(情緒困擾、自卑感、空虛、推卸責任)

(原有的問題未解決，又延申更多的問題)

你快樂嗎

- 生活目標
- 壓力
- 生活坐息
- 心情指數
- 支持力量
- 運動
- 解讀困擾的方向



(幸福不是你擁有甚麼 而是如何看你有擁有的)

藥物濫用預防

- 戒除吸菸、飲酒或嚼檳榔的習慣
- 瞭解濫用物質對身體傷害的知識及法律
- 建立正確用藥觀念
- 建立舒緩壓力、情緒的正當方法
- 遠離是非場所
- 不隨便接受陌生人之飲料、香菸
- 尋找多元的生活重心，建立自信及自尊
- 培養健康正當休閒活動

戒毒成功專線

0800-770-885

(0800-親親你-抱抱我)

找到生命的本質，需要做的是
~ 看見自己的價值

~End~