

## 明陽中學於106年2月23日舉辦替代役公益服務捐血活動

為鼓勵役男們發輝「捐血一袋，救人一命」之無私奉獻的大愛精神，踴躍參與捐血活動，本校於106年2月23日帶領替代役役男3名至高雄市捐血中心楠梓分中心挽袖捐血。

3名役男中僅有1名符合捐血條件捐250cc；另2名役男因近期感冒未全癒及血紅素不足，故無法捐血，神情遺憾之至，但役男們大愛精神仍值得讚賞。此次帶隊之替代役副隊長亦投入捐血行動，挽袖獻上人生中第1次捐血。

透過該活動讓役男們瞭解到有一顆熱情捐血的心是不夠的，亦要有強壯健康的身體，才能提供健康的血液。為了讓自己身體更健康，持續均衡飲食、不熬夜、多運動，才能常保身心最佳狀態，以達符合捐血條件，做個健康快樂的捐血人。

