



期許經明陽孕育轉變，
學生將人生從黑白變成彩色。

明陽

2016年3月 明陽季刊

no.54 我的異想世界

- ◆ 發行者：陳宏義
- ◆ 總編輯：戴旭華
- ◆ 審稿：楊福德
- ◆ 文編：吳宜芳 黃雅偵 黃政弘
- ◆ 美編：唐獅設計有限公司
- ◆ 顧問：李銘偉 洪榮德 徐希儀
- ◆ 編輯委員：張聖照 林國藩 李富琪
吳建德 吳錦龍 吳銘修
黃文通 楊政邦 鄭麗文
- ◆ 插圖：小偉
- ◆ 出版者：明陽中學
- ◆ 地址：824高雄市燕巢區橫山里正德新村6號

GPN 2010100412

定價20元

Contents 本期要目

活動櫥窗	1版	喔縮囉咪歐～義大利文藝復興複製畫展
輔導園地	2~3版	四十惑不惑？
分享園地	4~5版	感恩的心
藝文園地	6~7版	我的異想世界～明陽中學運動會
主題企劃	8~9版	我的異想世界
管教園地	10版	讀書的時間與環境
宣導園地	11版	坐有坐相～善待自己、健康促進、活力四射
活動園地	12版	學生烤肉活動 春節聯歡音樂饗宴 105年春節懇親會 誰與爭鋒～明陽運動會

喔縮囉咪歐～義大利文藝復興複製畫展

文/訓導處



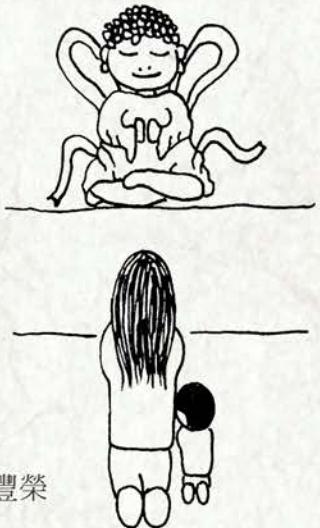
本校與廣達文教基金會共同舉辦「游於藝—義大利文藝復興複製畫展」，特於105/1/20上午10:00假本校餐服教室舉辦開幕式。到場來賓有立法委員許智傑、臺灣高雄地方法院檢察署周檢察長章欽、高雄少年及家事法院陳院長美燕與林庭長清吟、廣達文教基金會推廣處處長吳宛娟、廣達文教基金會推廣處專員尹詩傑、高雄市燕巢區吳區長淑惠、高雄女子監獄葉典獄長貞伶、高雄戒治所林所長明達及福山國小李校長進士等，總計15位貴賓共襄盛舉。活動流程除來賓致詞外，並安排本校管樂隊、鋼琴社現場演奏，在畫展會場內則由14位學生接力導覽。

本校近年來多次承辦廣達文教基金會提供的複製畫展，從梵谷、妮基、宋代文化大觀展、夏卡爾展、畢卡索展、米勒展到今年義大利文藝復興複製畫展。學校長期以來推廣藝文活動，期望讓學生「做中學」，陶冶學生的心性，培養自信心以面對未來的人生。

1. 校長致歡迎詞
2. 參觀學生作品
- 3.4. 學生導覽實況

40 惑不惑？

文 / 莊豐榮



到了一定年歲，追求的只是健康、平和與淡定，轉身回首來時的路，從前的時光已是回不去的浪漫。前些時間，看到一部電影名稱「四十惑不惑」，這讓我猶記在四十歲不惑之年，曾經為自己立下精進的志願，希望衆生得離苦，不為自己求安樂。至今，已過不惑之年許久，雖未忘初衷，惟常在睡夢中驚醒，慌張自己還有多少餘生，如此，就更加珍惜時光，就更懂得學習將人生看遠、看寬及看淡。

回憶小時常隨母親親近佛教道場，但隨年齡增長，雜事越多，在滾滾紅塵中，修行之路也就越離越遠，這幾年，陸續經歷父親及好友相繼離世，突覺「無常」這兩字離自己好近，且隨自己身體明顯老化的現象，逐漸體會帶著三分病痛好修行的道理。如今，誦讀佛經已成為日常功課，學習慈悲與智慧，得以更加感激生命、感激生活、感激歲月。

近日在瀏覽網路文章中，有一些內容正契合自己目前心境，藉此整理分享給大家。

一、致40歲以後的你

如果你四十幾歲了，就會明白：

- (一) 沒有一蹴而就的事情，凡事都有個過程。不要整日疲於奔命，應該活得從容，光有從容還是不夠的，適當的時候還是要秀一下自己，讓平淡的日子亮起來。
- (二) 任何事物都有兩面，有時甚至沒有對錯。您以為錯的，在別人看來或許是對的，而您竭盡全力為之奮鬥的，卻很有可能正是別人擺脫和拋棄的。
- (三) 生活質量的優劣，完全取決於自己的心態。珍饈美味、杯觥交錯間如果掩映的是爾虞我詐，則遠不如三五知己坐，淡茶話家常。
- (四) 親情的疏離是切膚的傷痛。淡一些、諒一些、忍一些，會使我們的心寬一些、和一些、暖一些。
- (五) 對待父母再不可做薄養厚葬的傻事了，他們那一輩人所受的磨礪太多了，善待他們就是善待我們的良心。其實大多的時候他們根本就不需要你的榮華，每周打一通電話或問他們一個年輕時的故事，然後耐心地聽他們講完，他們就很知足了。
- (六) 地位和榮譽只不過是一個杯子，而您的修養和品性才是你杯中的東西。夜光杯中未必盛的就是葡萄美酒，也可能是一杯濁水。
- (七) 事業有成時要珍惜自己的身體，事業無成時要讓自己更健康。您的生活應該是淡定、從容、健康而幸福！
- (八) 四十多歲的人，要多參加幾次葬禮。人生至此已行將過半，在中途先參觀一下終點可以讓自己消除恐懼的心理，驅趕過一天算一天的麻痹，得以更加感激生命、感激生活、感激歲月。
- (九) 四十多歲的人，應該去多讀一些佛法、聖經之類的書籍。要理解，這浩蕩人世之外的玄妙；要領悟，這生命一次又一次的輪迴；要看到，這滾滾紅塵背後的因果要畏懼，有一雙神祕的眼睛，一直在注視著我們。

(摘自網路文章)



二、人的一生，究竟在追求什麼？

人的一生，究竟在追求什麼？這是一個沒有標準答案的問題，一千個人可能會有一千個不同的回答，但我們應該知道成功有很多種定義，有些人終生都在追逐名利，他們生活得很快樂（也許），有些人畢生都在燈紅酒綠，他們生活得也很幸福（當然）；還有更多的人在平淡充實，日復一日的工作和生活中度過平凡的一生，這又何嘗不是一種幸福。真正的成功究竟是什麼？請在以下這個小故事中找下去吧……。

在墨西哥：有一個美國商人坐在墨西哥海邊一個小漁村的碼頭上，看著一個墨西哥漁夫划著一艘小船靠岸，小船上有好幾尾大黃鰭鮪魚。這個美國商人對墨西哥漁夫能抓這麼高檔的魚恭維了一番，還問要多少時間才能抓這麼多？墨西哥漁夫說，才一會兒功夫就抓到了。

美國人再問，你為什麼不待久一點，好多抓一些魚？墨西哥漁夫覺得不以為然：這些魚已經足夠我一家人生活所需啦！美國人又問：那麼你一天剩下那麼多時間都在幹什麼？墨西哥漁夫解釋：我呀？我每天睡到自然醒，出海抓幾條魚，回來後跟孩子們玩玩；再跟老婆睡個午覺，黃昏時晃到村子裡喝點小酒，跟哥兒們玩玩吉他。我的日子可過得充實又忙碌呢！

美國人不以為然，幫他出主意，他說：我是美國哈佛大學企管碩士，我倒是可以幫你忙！你應該每天

多花一些時間去抓魚，到時候你就有錢去買條大一點的船。自然你就可以抓更多魚，再買更多漁船。然後你就可以擁有一個漁船隊。

到時候你就不必把魚賣給魚販子，而是直接賣給加工廠。然後你可以自己開一家罐頭工廠。如此你就可以控制整個生產、加工處理和行銷。然後你可以離開這個小漁村，搬到墨西哥城，再搬到洛杉磯，最後到紐約，在那裡經營你不斷擴充的企業。

墨西哥漁夫問：這又花上多少時間呢？美國人回答：十五到二十年。墨西哥漁夫問：然後呢？美國人大笑著說：然後你就可以在家當皇帝啦！時機一到，你就可以宣佈股票上市，把你的公司股份賣給投資大眾，到時候你就發啦！你可以幾億幾億地賺！

然後呢？美國人說：到那時你就可以退休啦！你可以搬到海邊的小漁村去住。每天睡到自然醒，出海隨便抓幾條魚，跟孩子們玩玩，再跟老婆睡個午覺，黃昏時，晃到村子裡喝點小酒，跟哥兒們玩玩吉他。

墨西哥漁夫疑惑的說：我現在不就是這樣了嗎？

人一生追求的是什麼，你明白了嗎？是按照自己喜歡的方式，去度過人生嗎？想通了，你一生就快活了！

（摘自網路文章）

40 惑不惑！

人到中年，經歷過人生起落，感謝世間的無常，讓我們知道世事不會恆久，所以學會勇猛精進；讓我們知道時間的寶貴，一個「悟」字，濃縮人生的千言萬語。無力挽狂瀾的世事滄桑與無奈，在不知不覺中學會笑看世事繁華，淡定人生心態，不求不可取，不求不可得，隨遇而安，諸事順其自然，學會感恩，學習捨得，隨時抱持至著給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便的信念，終獲得圓滿人生。

Thank you!

財團法人佛光山慈悲社會福利基金會
助援技訓班學生獎學金，
分享4位孩子們的回饋～

小時候我是由母親扶養長大的，直到16歲誤入歧途，犯了案又逃家後，以偷家裡錢的藉口被趕到了父親這一邊，父親家有姑姑、叔叔、阿嬤、哥哥住一間房子，阿公、爸爸和我住另一間房子。母親扶養我到高中前都讓我一個人在家，不能亂跑，只能看書，因不擅長與人交際，16歲時才犯下蠢事。

這次與朋友犯下強盜罪，讓我學到做事不能一味盲從，要三思而後行，這樣才不會做出讓自己後悔的蠢事，自己也深感朋友要慎選才不會走偏了路，讓自己無法回頭。來到明陽後，我學了高中職數學，精進自己電腦打字的速度，從一開始的十幾個字到後來的三十幾個字，並順利取得中打證照。以前的機車修護技術不甚理想，到了明陽經老師們的調教，讓我的機車修護技術更上一層樓，更開始學習比機車修護更加困難的汽車修護，老師們很認真的教，我也學得很順利。

然而在明陽中學沒有金錢來源的我，佛光山願意幫我出保險費，更如同久旱突逢甘霖一般，令我受益無窮啊！如此恩惠讓我不知從何謝起，總歸一句「感謝佛光山」。在未來當然是先將汽修證照考取，出校後到汽修工廠、機修工廠實習或上班，只要努力的學習，等到了累積了足夠經驗的那一天，就是可以獨當一面的師傅了，只要好好的把握每一個細節做好，就可以安穩的過了。(高二 C / 小倫)



強盜！這兩個字叫人看了是如此地膽戰心驚！

在法律面前我犯了罪，讓我的家人失望、心碎。當時年紀輕輕的我因朋友的邀約共同犯下了這個案子，我從未想過結果會是那麼的嚴重，導致我原本擁有的「平凡」生活轉眼間全都變了調。記得幼年時期的我，是個聽話又乖巧的小孩，父母親還因此跟身邊的朋友炫耀家中有我這麼一個懂事的小孩；而後來的我卻整天無所事事，和一些不三不四的朋友鬼混，一步步將美好的未來親手打破，陷入這只有「格子的天空」。

明陽，就字面上的意思解釋為「明天的太陽」，剛踏入這所像是學校的地方，我感到強烈的陌生與害怕，我能想像在遠方的父母是如此為我擔心與心疼，一想到這，我不爭氣的眼淚竟從我的臉龐緩緩落下。服刑的這段期間，我看見了形形色色的「同學」，其實每個人的本性並不壞，只是我們都選擇了一個不屬於我們的生活，而我們也正為曾經所犯下的過錯來贖罪。其實在明陽這一個小型的社會之中，我成長了許多，明白人與人之間的相處是如此重要；坦白說我很慶幸自己能到明陽中學來，讓我有改過自新的機會，我和父母之間的感情也因此變得更好，只能說真是因禍得福啊！

在校內所學到的不單單只是學術上的技能，我更學到了自身品行上的修養，相信在未來的生活上，必然會有很大的幫助，讓我在這有限的生命中有無限的伸展。(高一 A / 小偉)